

# あま市母子保健事業・予防接種年間予定表

## 母子保健

### 妊娠中 母子健康手帳の交付

交付場所 (予約の有無)	甚目寺保健センター(予約不要・随時) 七宝・美和保健センター(要予約)
持ち物	妊娠届出書・運転免許証などの身元 確認書類・マイナンバーを証明する 書類・口座情報がわかるもの
所要時間	約30分

### 各種個別相談(要予約)

歯科相談、栄養相談、心理相談があります。  
相談の日時を調整させていただきます。

### 家庭訪問

妊婦さんや子育てに悩んでいる方、お子さん  
の発達に不安のある方などにも、訪問を  
しますので、お気軽にご相談ください。

### 産後ケア事業

内 容：産後の健康管理、乳房ケアや授乳方法の  
指導や育児相談等の保健指導を指定医療  
機関において受けられる事業です。

対象者：家族等から十分な家事及び育児の援助を  
受けられない、おおむね産後1年未満の  
母親とその乳児で心身の不調のある方。  
※医療機関により、1歳未満であっても利用月齢  
に制限を設けることがあります。事前に申請が  
必要となりますので、甚目寺保健センターにお  
問い合わせください。

### 妊娠中 パパママ教室(要予約) 対象：妊婦とその夫(パートナー)

実施日・会場	パパママ教室		パパママ歯科健康診査	
		4月30日(火)	甚目寺保健センター	4月25日(木)
	5月15日(水)	☆美和保健センター	5月30日(木)	甚目寺保健センター
	6月4日(火)	甚目寺保健センター		
	7月6日(土)	甚目寺保健センター	7月11日(木)	甚目寺保健センター
	8月27日(火)	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	8月29日(木)	甚目寺保健センター
	9月24日(火)	甚目寺保健センター	9月26日(木)	甚目寺保健センター
	10月8日(火)	甚目寺保健センター		
	11月16日(土)	甚目寺保健センター	11月28日(木)	甚目寺保健センター
	12月11日(水)	☆美和保健センター	12月26日(木)	甚目寺保健センター
	R7. 1月28日(火)	甚目寺保健センター	R7. 1月23日(木)	甚目寺保健センター
	2月12日(水)	甚目寺保健センター		
	3月4日(火)	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	3月6日(木)	甚目寺保健センター
受付時間	午前9時15分～9時30分		午前9時15分～9時30分	
内 容	講話、交流会 体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験)		歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までをお願いします。	

☆の会場は子育て支援センターの見学も行います。 ◎七宝保健センター東側建物

### 4～6か月児 8～11か月児 離乳食教室(要予約) 無料託児

実施日	前期(4～6か月児)	後期(8～11か月児)
		4月9日(火)
	5月9日(木)	5月21日(火)
	6月7日(金)	6月24日(月)
	7月9日(火)	
	8月8日(木)	8月26日(月)
	9月3日(火)	9月27日(金)
	10月4日(金)	
	11月5日(火)	11月25日(月)
	12月6日(金)	12月24日(火)
	R7. 1月7日(火)	
	2月3日(月)	R7. 2月25日(火)
	3月7日(金)	3月25日(火)
受付時間	午前9時45分～10時	
内 容	離乳初期(5～6か月頃)・中期(7～ 8か月頃)の離乳食の話、交流会	離乳後期(9～11か月頃)・完了期(12～ 18か月頃)の離乳食の話、交流会
会 場	甚目寺保健センター	
予約方法	メール申込 (予約は8日前までをお願いします。) ①件名に「〇月〇日参加申込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・ フリガナ・生年月日・性別」を記入し下記アドレスにメール送信 アドレス rinyusyoku@mama-plus.com	



メールアドレス  
二次元コード

### ふたごちゃん・みつごちゃん交流会(要予約) 無料託児

会場	甚目寺保健センター	美和保健センター	七宝保健センター
実施日	6月25日(火)	10月28日(月)	R7. 2月28日(金)
時間	午前10時～12時		
内容	親子遊び・交流会		

### 8～11か月児 親子で遊ぼう! 歯っぴい教室(要予約)

実施日	4月24日(水)
	5月29日(水)
	7月10日(水)
	8月28日(水)
	9月25日(水)
	10月23日(水)
	11月27日(水)
	R7. 1月22日(水)
	2月26日(水)
	3月26日(水)
受付時間	午前9時45分～10時
内 容	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、親子遊び、交流会
会 場	甚目寺保健センター

### ご利用の注意

- 母子健康手帳はすべての事業に必要ですので、必ずご持参ください。
- 各健診及び予約制の事業について、病气・都合等で来られない場合は、各保健センターまでご連絡ください。
- 要予約とある事業は、事前に電話、窓口でご予約してください。
- 無料託児とある事業は、生後4か月以上のお子さんをお預かりします。  
希望者は2週間前までに申込みが必要です。(ただし、申込み状況により、お受けできない場合があります。)
- 37.5度以上の発熱や、風邪症状・発疹等の症状がある方は利用を控えてください。
- 日程や対象が変更となる場合がありますので、毎月の広報や市公式ウェブサイトや市公式LINEでご確認ください。

☞「暴風警報」「暴風雪警報」「南海トラフ地震臨時情報」が発表された場合、各事業は中止または延期となります。

### 問合せ

健康推進課 甚目寺保健センター ☎052-443-0005  
七宝保健センター ☎052-441-5665  
美和保健センター ☎052-443-3838

### 3～4か月児健康診査・乳児歯科健康診査(個別通知) 会場:甚目寺保健センター

対象・実施日	R5. 12月1日～ 12月中旬生	4月5日(金)	3月上旬～ 3月中旬生	7月5日(金)	6月上旬～ 6月中旬生	10月7日(月)	8月下旬～ 9月中旬生	R7. 1月7日(火)
	12月中旬～ 12月下旬生	4月22日(月)	3月中旬～ 3月下旬生	7月17日(水)	6月中旬～ 6月下旬生	10月16日(水)	9月中旬～ 9月下旬生	1月22日(水)
	12月下旬～ R6. 1月上旬生	5月8日(水)	3月下旬～ 4月上旬生	7月29日(月)	6月下旬～ 7月上旬生	10月30日(水)	9月下旬～ 10月上旬生	2月7日(金)
	R6. 1月上旬～ 1月下旬生	5月22日(水)	4月上旬～ 4月下旬生	8月6日(火)	7月上旬～ 7月下旬生	11月5日(火)	10月上旬～ 10月下旬生	2月19日(水)
	1月下旬～ 2月上旬生	5月29日(水)	4月下旬～ 5月上旬生	8月21日(水)	7月下旬～ 8月上旬生	11月20日(水)	10月下旬～ 11月上旬生	3月3日(月)
	2月上旬～ 2月中旬生	6月10日(月)	5月上旬～ 5月中旬生	9月3日(火)	8月上旬～ 8月中旬生	12月3日(火)	11月上旬～ 11月中旬生	3月12日(水)
2月中旬～ 3月上旬生	6月26日(水)	5月中旬～ 6月上旬生	9月18日(水)	8月中旬～ 8月下旬生	12月18日(水)	11月中旬～ 11月末生	3月26日(水)	
受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
内 容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談							

### 1歳6か月児健康診査(個別通知) 会場:甚目寺保健センター

対象・実施日	R4. 9月1日～ 9月中旬生	4月11日(木)	11月下旬～ 12月中旬生	7月23日(火)	3月中旬～ 4月上旬生	10月15日(火)	6月下旬～ 7月中旬生	1月31日(金)
	9月中旬～ 9月下旬生	4月23日(火)	12月中旬～ 12月下旬生	8月5日(月)	4月上旬～ 4月中旬生	10月29日(火)	7月中旬～ 7月下旬生	2月10日(月)
	9月下旬～ 10月上旬生	5月7日(火)	12月下旬～ R5. 1月中旬生	8月23日(金)	4月中旬～ 5月上旬生	11月14日(木)	7月下旬～ 8月上旬生	2月25日(火)
	10月上旬～ 10月下旬生	5月20日(月)	1月中旬～ 2月上旬生	8月30日(金)	5月上旬～ 5月中旬生	11月29日(金)	8月上旬～ 8月中旬生	3月4日(火)
	10月下旬～ 11月上旬生	6月13日(木)	2月上旬～ 2月中旬生	9月10日(火)	5月中旬～ 6月上旬生	12月10日(火)	8月中旬～ 8月末生	3月18日(火)
	11月上旬～ 11月中旬生	6月28日(金)	2月中旬～ 3月上旬生	9月27日(金)	6月上旬～ 6月中旬生	12月17日(火)		
	11月中旬～ 11月下旬生	7月9日(火)	3月上旬～ 3月中旬生	10月8日(火)	6月中旬～ 6月下旬生	R7. 1月16日(木)		
受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
内 容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談							

### 2歳児歯科健康診査(個別通知) 会場:甚目寺保健センター

対象・実施日	R4. 3月1日～ 3月中旬生	4月4日(木)	6月上旬～ 6月中旬生	7月4日(木)	8月下旬～ 9月上旬生	10月3日(木)	11月中旬～ 12月上旬生	R7. 1月9日(木)
	3月中旬～ 3月下旬生	4月18日(木)	6月中旬～ 7月上旬生	7月18日(木)	9月上旬～ 9月下旬生	10月17日(木)	12月上旬～ 12月下旬生	1月30日(木)
	3月下旬～ 4月中旬生	5月2日(木)	7月上旬～ 7月下旬生	8月1日(木)	9月下旬～ 10月上旬生	11月7日(木)	12月下旬～ R5. 1月上旬生	2月13日(木)
	4月中旬～ 5月上旬生	5月16日(木)	7月下旬～ 8月上旬生	8月22日(木)	10月上旬～ 10月下旬生	11月21日(木)	1月上旬～ 1月下旬生	2月27日(木)
	5月上旬～ 5月中旬生	6月6日(木)	8月上旬～ 8月中旬生	9月5日(木)	10月下旬～ 11月上旬生	12月5日(木)	1月下旬～ 2月中旬生	3月13日(木)
	5月中旬～ 6月上旬生	6月20日(木)	8月中旬～ 8月下旬生	9月19日(木)	11月上旬～ 11月中旬生	12月19日(木)	2月中旬～ 2月末生	3月27日(木)
受付時間	午前【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
内 容	問診、歯科診察、フッ素塗布、歯みがき指導、個別相談							

### 3歳児健康診査(個別通知) 会場:甚目寺保健センター

対象・実施日	R3. 2月1日～ 2月上旬生	4月8日(月)	5月上旬～ 5月中旬生	7月8日(月)	7月下旬～ 8月上旬生	9月30日(月)	10月下旬～ 11月上旬生	12月23日(月)
	2月上旬～ 2月中旬生	4月16日(火)	5月中旬～ 5月下旬生	7月16日(火)	8月上旬～ 8月中旬生	10月10日(木)	11月上旬～ 11月中旬生	R7. 1月14日(火)
	2月中旬～ 3月上旬生	4月26日(金)	5月下旬～ 6月上旬生	7月26日(金)	8月中旬～ 9月上旬生	10月22日(火)	11月中旬～ 12月上旬生	1月27日(月)
	3月上旬～ 3月中旬生	5月9日(木)	6月上旬～ 6月中旬生	8月8日(木)	9月上旬～ 9月中旬生	10月31日(木)	12月上旬～ 12月中旬生	2月3日(月)
	3月中旬～ 3月下旬生	5月21日(火)	6月中旬～ 6月下旬生	8月20日(火)	9月中旬～ 9月下旬生	11月11日(月)	12月中旬～ 12月下旬生	2月20日(木)
3月下旬～ 4月中旬生	5月31日(金)	6月下旬～ 7月上旬生	8月27日(火)	9月下旬～ 10月上旬生	11月22日(金)	12月下旬～ R4. 1月上旬生	2月28日(金)	
4月中旬～ 4月下旬生	6月11日(火)	7月上旬～ 7月中旬生	9月2日(月)	10月上旬～ 10月中旬生	12月2日(月)	1月上旬～ 1月下旬生	3月11日(火)	
4月下旬～ 5月上旬生	6月24日(月)	7月中旬～ 7月下旬生	9月17日(火)	10月中旬～ 10月下旬生	12月12日(木)	1月下旬～ 1月末生	3月24日(月)	
受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
内 容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談、屈折検査、視力・聴力検査							

※健診日や対象者は受診予定数により変更する場合があります。健診日の約2週間前に郵送する個別通知でご確認ください。