

令和6年度あま市出前講座名一覧

	講座名	内 容	担当課
1	みんなで参加するまちづくり	市民・地域組織・市民活動団体・まちづくり委員・事業者・市が、それぞれの持ち味を生かしながら、協働で進めるまちづくりについて	企画政策課
2	巡回バスについて	巡回バスの利用方法など地域公共交通について	企画政策課
3	防災講座	災害時に備えるための防災知識の普及啓発	危機管理課
4	防犯講座	地域犯罪に対する防犯知識の普及啓発	危機管理課
5	情報施策について	あま市で実施している情報施策について	情報推進課
6	選挙	選挙制度の仕組みについて	総務課
7	市の家計簿	予算の概要と主要事業について	財政課
8	知っておきたい市民税の話	市税の仕組みと役割	税務課
9	固定資産税の制度と仕組み	土地・家屋の評価と課税の方法	税務課
10	納めよう税金	税金の納付方法	収納課
11	届出と証明	住民票・戸籍などの証明書発行や申請・届出について	市民課
12	国民健康保険税について	あま市の国民健康保険の概要について	保険医療課
13	フレイル予防について	健康寿命の延伸に向けたあま市のフレイル予防の取組みについて	保険医療課
14	あま市の人権施策	市の人権施策に関する取組みについて	人権推進課
15	ごみの分別と出し方のルール	収集できる『ごみ』の種類や収集日について、資源ごみ・小型家電・リサイクル家電等「ごみの減量化に向けた各種取組み」について	環境衛生課
16	生活困窮者自立支援制度ってなに？	生活困窮者自立支援制度の内容及利用できる事業について	社会福祉課
17	成年後見制度ってどんな制度？	成年後見制度の内容及対象、手続き方法について	社会福祉課
18	障がいのある人の福祉制度	障がい者手帳や手当、福祉サービスなど、障がいのある人が利用できる福祉制度について	障がい福祉課
19	あま市・大治町障がい者支援協議会	あま市と大治町で運営する障がい者支援協議会の活動について	障がい福祉課
20	介護保険制度について	介護保険制度のしくみや認定の手続き及びサービスの利用方法について	高齢福祉課
21	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識について（地域において認知症の人やその家族を暖かく見守り、支える応援者（サポーター）を養成します）	高齢福祉課
22	認知症予防講座	簡単にできる脳トレ、コグニサイズ（身体を動かしながら脳を鍛える運動プログラム）を中心とした認知症予防講座	高齢福祉課
23	地域で子育て、ふれあいたすけあい	ファミリー・サポート・センター事業の紹介、利用案内について	子ども福祉課
24	子どもの事故予防について	乳幼児期の家庭内での事故予防について	健康推進課
25	見つけよう乳がん	乳がん自己検診の方法について	健康推進課
26	続けよう健口体操～食事をおいしく安全に食べるために出来ること～	いつまでも食事をおいしく安全に食べるための講話、口腔機能を維持するための健口体操の実践	健康推進課
27	ずっと We Love あま！体操	あま市制施行10周年記念事業で作成された市の歌「ずっと We Love あま！」の曲に合わせた体操の紹介	健康推進課
28	コツコツ貯めようカルシウム	骨粗しょう症予防のための、栄養・運動等の講話	健康推進課
29	転ばぬ先のロコモ予防	日常生活の「立つ」「歩く」などの動作が困難になる状態を予防するための運動等の講話・実践	健康推進課
30	あま市の健康課題と取組	第2次あま市健康づくり計画・歯と口腔保健計画・食育推進計画について	健康推進課
31	こころの健康について	休養をとることの大切さやストレスへの対応などこころの健康についての講話	健康推進課
32	ゲートキーパー養成講座	悩みを抱える人を適切に支援するための知識について（「自殺の危機を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る」ことができる人を養成します）	健康推進課
33	オーラルフレイルと低栄養予防	食事とお口のケアの大切さについて講話と健口体操	健康推進課
34	メンタルフレイル予防	メンタルフレイルと認知症予防の講話と予防（脳トレ）体操	健康推進課
35	木造耐震診断について	木造の住宅耐震について	都市計画課
36	交通安全講座	交通事故に対する交通安全知識の普及啓発	土木課
37	農地法について	農地法の概要について	農政課
38	七宝焼の歴史について	七宝焼の歴史について	商工観光課
39	消費者トラブルにあわないために	実際のトラブルの事例紹介、トラブルにあわないための注意点について	商工観光課
40	安全な水を安定供給するために	給水区域、配水施設概要、水質、料金、工事などについて	上水道課
41	あま市の下水道	下水道の役割・しくみ、下水道の利用について	下水道課
42	今、教育委員会では…	教育委員会で取り組んでいる事業について（事業に対する意見・感想をお聞かせください）	教育総務課
43	あま市の歴史と文化財の紹介	市の歴史、史跡、人物にかかる講義	生涯学習課
44	写真で見るあま市の移り変わり	古い写真を通して、あま市の風景・お祭りなどその移り変わりの紹介	生涯学習課
45	地域とつながる生涯学習	地域づくり及び地域活動への貢献を目的に実施している生涯学習課の事業の説明（「シルバーカレッジ」「地域学校協働活動」「あま発未来創造塾」から、希望のテーマを1つお選びいただき、説明します）	生涯学習課
46	ご当地検定で知ろう！あま市の歴史と文化	あま市の歴史文化に関わるクイズを解きながら市の歴史を学習	生涯学習課

※メニューに無い内容を希望する場合は、人事秘書課へ相談してください。