

Let's Try!

冬の あったか ごはんづくり

@美和公民館 調理室
12月19日(日)
10:00~15:00

- メニュー
- ・ぶり大根
 - ・きんぴらごぼう
 - ・卵焼き
 - ・ほうれん草のしらあえ
 - ・ごはん
 - ・みそ汁
 - ・デザート

お料理教室に参加して、
お料理上手になりませんか？
冬のおいしい食材をフル活用して、
心にも体にもやさしい料理に
チャレンジしてみましょう！
各調理台に市内の学生が
やさしくサポートします！

先生プロフィール



いまい あやね
今井 彩寧 先生



みよしりな
三好 里奈 先生

愛知教育大学養護教諭3年
アレルギー対応食アドバイザー
幼児食インストラクター

愛知教育大学
家庭科選修3年

タイムスケジュール

9:30~10:00	受付開始
10:00~12:00	料理教室
12:00~13:00	いただきます
13:00~13:30	みんなで片付け
13:30~14:00	ミニ食育講座
14:00~15:00	お楽しみ会

未来塾プロジェクトとは

あま市サポートのもと
あま発未来創造塾の学生が
想いを実現するプロジェクト。

～協力～

愛知県立
美和高等学校

～協賛企業～

株式会社コーワ
あま市西今宿でブラシや
クリーナーを製造しています。

～協賛企業～

ハヤマ運輸株式会社
食品の保管から配送
までを行う配送会社

〈詳細〉

- 日時 12月19日(日) 10:00~15:00
- 場所 美和公民館 (あま市木田戌亥18-1)
- 参加費 300円
- 対象 あま市内在住在学の小学4~6年生
※包丁を握ったことのある子が対象です。
※親子教室ではありません。
- 定員 20名
(申し込み多数の場合は抽選となります)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手をふく布巾、マスク

※詳細は参加者に後日メールでお送りいたします。

〈お申込み〉

- QRより申し込み→
申込締切
12月3日(金) 23:59
抽選発表
12月6日(月) 20:00
〈お問い合わせ先〉
ama.mirai.project2021@gmail.com



新型コロナウイルス感染症の観点より中止となる場合もございます。あらかじめご了承ください。