

「たっぷり野菜♡あまごはん」協力店の紹介

これが目印/

あま市のみなさんが、野菜をたくさん食べて健康的な生活を送れる環境づくりの一環として「野菜をしっかり摂れるメニュー（たっぷり野菜♡あまごはん）」を提供していただいている店舗を紹介します。

「たっぷり野菜♡あまごはん」とは・・・1食の食事で、野菜を120g以上（1日の目標摂取量350gの3分の1）使用したメニューです。



<昭和の焼肉 焼肉山ちゃん>

住所：あま市甚目寺八尻49番地

電話番号：444-5790

定休日：月曜日 ※祝祭日・振替休日は営業し、その翌日は休業

営業時間：午前11時～午後1時 午後5時～午後11時

（ラストオーダー午後10時15分）

●登録メニュー●

野菜たっぷりビビン麺

当店オリジナルのビビン麺のタレに麺と新鮮な野菜を絡めて召し上がりください。



<釜あげきしめん 三ツ角屋>

住所：あま市七宝町鷹居6丁目89番地

電話番号：441-3116

定休日：水曜日

営業時間：午前11時～午後2時

午後5時～午後9時

●登録メニュー●

あんかけきしめん定食

五目きしめん定食

デラックス味噌煮込み定食

あんとおかずにとたっぷり野菜を使用しているので、栄養満点です。



健康づくり応援店を募集中！

- ①野菜摂取量促進メニュー（たっぷり野菜♡あまごはん）の提供
- ②健康・食育・食生活に関する情報提供
- ③受動喫煙防止への協力

①～③のいずれかを応援してください（複数可）

応援店になると、市の広報紙やウェブサイトでお店の紹介、認定ステッカーやのぼりを提供させていただきます。



問合せ 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461