

## 高齢者保健事業(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	美和総合福祉センター すみれの里	15日(月)	午前9時30分～10時30分
	七宝老人福祉センター	○22日(月)	午前10時～11時
	本郷憩の家	○23日(火)	午後1時30分～2時30分
はつらつクラブ 運動強度:★	七宝保健センター	4日(木)	午前10時～11時30分
	甚目寺保健センター	15日(月)	
	美和保健センター	17日(水)	
	坂牧コミュニティ防災センター	19日(金)	午後1時30分～3時
	篠田防災コミュニティセンター	11日(木)	
	上菅津コミュニティ防災センター	22日(月)	
ワクワクからだ教室 運動強度:★★	甚目寺保健センター	5日(金)	午前9時30分～11時
	七宝保健センター	19日(金)	
	美和保健センター	26日(金)	

※「はつらつクラブ」か「ワクワクからだ教室」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

## 成人保健事業

事業名	会場	日時	内容・その他
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時～4時30分
健康相談 歯科相談 栄養相談 こころの相談室 【要予約】	甚目寺・七宝・美和保健センター	随時	日程の調整をさせていただきます

事業名	集合場所	日時	内容・その他
ウォーキングあま	七宝保健センター	9日(火)	午前9時30分～11時30分頃 ふれあい橋コース(申込受付は当日です)

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談 24時間受付・年中無休・通話料無料

[予約・問合せ] 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461

## 予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
ロタウイルス感染症、B型肝炎、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、4種混合、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予約票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

### 愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

## 母子保健事業のご案内

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	甚目寺保健センター	9日(火)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者 またはパートナー	分娩についての話、沐浴、お父さんの妊婦体験、交流会※会場は令和5年度あま市母子保健事業年間予定表の掲載内容から変更しています。
パパママ 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	11日(木)	午前9時10分～9時25分		歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。
離乳食教室 (メール申込)	コミュニティプラザ菅津	5日(金)	午前9時45分～10時	4～6か月児	離乳初期・中期頃の離乳食の話、交流会 【予約方法】メール申込(予約は8日前までお願いします) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し ☒rinyusyoku@mama-plus.comまでメール送信してください。
	七宝保健センター	23日(火)			
もぐもぐ 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	24日(水)	午前9時45分～10時	7～9か月児	むし歯予防の話・歯の手入れの方法、9か月以降の離乳食の話、親子遊び※定員15人(定員となり次第、締め切ります)
子育て相談・ 母乳相談	美和保健センター	12日(金)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ 希望者	身体計測・個別相談(保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士) ★母乳相談は定員があります。 ※甚目寺保健センターの歯科相談は、火曜日のみです。※母乳相談ができるのは、一月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	甚目寺保健センター	15日(月)			
	七宝保健センター	16日(火)			

### 【その他】

- 母子健康手帳の交付…各保健センターにて随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報がわかるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください

【申込・問合せ】 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461 七宝保健センター ☎441・5665 FAX449・1037 美和保健センター ☎443・3838 FAX443・3839

## 【任意接種(子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業)】

ワクチンの種類	助成対象・回数・助成費用	接種場所	助成期間
インフルエンザ (子ども)	平成20年4月2日～平成23年4月1日生(中学生):1回 平成23年4月2日～令和4年12月31日生(満1歳から小学生):2回 *1回につき、1,000円の助成が受けられます。	あま市内の 指定医療機関	令和5年10月1日～ 令和6年1月31日

※対象の方には、9月下旬に接種費用助成券をお送りしました。お手元がない方は、お住まいの地区の保健センターにお問い合わせください。  
※市内の指定医療機関で接種できない場合は、償還払いとなります。

## 子育て相談について(お願い)

子育て相談については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

※別会場を希望される方は、2日前まで(土・日曜・祝日を除く)にご希望の地区の保健センターまでご連絡ください。

甚目寺保健センター ☎443・0005	七宝保健センター ☎441・5665	美和保健センター ☎443・3838
甚目寺・本郷・坂牧・下菅津・中菅津・上菅津・ 栄・西今宿・森・方領・石作・小路・新居屋	沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊 福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木 田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北刈・小橋方・乙之子

お茶や海産物などの自然食品の中にもフッ素は含まれていて、知らない間に少しずつフッ素を体に取り込んで

てはいない。ういっただこともむし歯を減らしている要因であると考えられる。方歯科でフッ化物塗布を受けたら死亡したという話は今のところ聞いてはいない。

市町村の行う子どもの歯科健診で、フッ化物塗布は有害ではないですか?と質問されることがある。結論から言うと歯科で応用されるフッ素に関しては、今のところ安全である。薬品なので、用法用量を間違えれば危険であることは当然である。インターネットなど今日では情報があふれかえっているが、その情報の真意は深く調べないとわからないことが多い。ここ30年くらいの間に、中学を卒業するまでの間、むし歯にならない子どもの数が相当増えた。フッ素の有効性が研究され、毎日使う歯磨き粉の中にまで、有効な濃度が含まれていて、そういったこともむし歯を減らしている要因であると考えられる。方歯科でフッ化物塗布を受けたら死亡したという話は今のところ聞いてはいない。

ご自身のお子さんや、お孫さんの歯が生えたら、むし歯を作らないよう予防のために歯科医院を受診してみたいかが、むし歯になつたら元の歯には戻ることができないのだから。

(海部歯科医師会)

## 「子どものフッ化物塗布」 歯の健康講座

でいるという話をすると、フッ化物塗布に反対する人も驚かれることもある。知らない間にフッ素の恩恵をうけている。

う蝕予防のためのフッ化物塗布は、萌出直後の歯に対して行うのが効果的であるため、乳前歯が萌出する1歳ごろまでに始めるのが効果的である。新しい歯が萌出するたびにフッ化物塗布を行うのが望ましいため、定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行うことをお勧めする。むし歯のなりやすさを考えると概ね18歳ころまで継続が望ましい。

