

# 令和5年度 介護者のつどい

介護で奮戦中のみなさん、がんばり過ぎていませんか！  
「もう、限界！」と一人で抱え込まず“介護者のつどい”へ  
おいで下さい。自分の思いを共感してくれる人と交流を深め、  
日頃の介護から一息つきませんか。

## 参加者みなんで支え合い

元気で笑顔で優しい気持ちで

介護を続けていきましょう！



介護をはじめたばかりの方、介護経験を誰かに伝えたい方、  
どなたでもお気軽にご参加ください。申込は不要です。

感染症拡大防止等により開催が中止・短縮になる場合がありますことをご了承ください。  
また、体調不良時の参加はお控えください。

場所	★甚目寺公民館 (1階 談話室)	美和総合福祉センター すみれの里 (3階 福祉ルーム)	七宝老人福祉センター (1階 相談室)
時間	午後1時30分から 3時まで	午後1時30分から 3時まで	午前9時30分から 11時まで
日程	毎月第4水曜日	偶数月の第1月曜日	奇数月の第1月曜日
4月	26日(水)	3日(月)	
5月	24日(水)		1日(月)
6月	28日(水)	5日(月)	
7月	26日(水)		3日(月)
8月	23日(水)	7日(月)	
9月	27日(水)		4日(月)
10月	25日(水)	2日(月)	
11月	22日(水)		6日(月)
12月	27日(水)	4日(月)	
1月	24日(水)		15日(月)※
2月	28日(水)	5日(月)	
3月	27日(水)		4日(月)

※の月曜日は日程を  
変更しています。

### 問合せ先

あま市地域包括支援センター

☎ 444-3159

Fax 443-2571