

認知症講演会

～家族が認知症とつまくつきあうためのコツを知ろう～

時 8月26日(月)

午後1時30分～3時30分

所 甚目寺総合福祉会館 つどいの部屋

定 60人

内 家族が認知症になった時に慌てないために、知っておいてほしい情報や家族の心構えについて

師 公益社団法人 認知症の人と家族の会 代表 尾之内直美氏

¥ 無料

申 7月29日(月)から8月19日(月)までに地域包括支援センターへご連絡ください。

問 地域包括支援センター(甚目寺庁舎)

☎444・3159

FAX443・3555

参加者募集

親子料理教室

子どもの頃から料理に携わることは、大切な食育です。この機会に、お子さんと一緒に料理をして、楽しい時間を過ごしてみませんか？

時 8月25日(日)

午前10時～午後1時

所 美和公民館 調理室

対 市内在住の小学生もしくは3歳以上の幼児とその保護者(祖父母も可)

定 15組(先着順)

¥ 1人あたり大人300円、小学生200円、幼児(3歳以上)100円
持 エプロン、三角巾(バンダナ等)、ふきん2枚、お茶

催 あま市食生活改善推進員連絡協議会

共 愛知県食生活改善推進員協議会

申 8月1日(木)から美和保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

問 美和保健センター

☎443・3838

ヘルスアップ教室(6回コース)

健康に関する知識を深め、仲間と一緒に楽しく運動しましょう。

時 10月16・23・30日(水)、11月6・13・20日(水)

午前10時～11時30分

所 甚目寺保健センター

対 市内在住の40歳未満の方

定 20人(先着順)

内 健康増進のための運動実技と健

康講話

他 4か月以上のお子さんの託児を行います。必要な方は教室実施の2週間前までにお申し込みください。

申 8月6日(火)から甚目寺保健センター窓口、または電話で受け付けます。実施日の1週間前までにお申し込みください。

問 甚目寺保健センター

☎443・0005

こども将棋教室

将棋を始めてみませんか？あま市将棋クラブの皆さんに普段の活動の場をこども教室として提供させていただきます。

時 8月11日(日)・祝・18・25日(日)

午後2時～4時

所 甚目寺公民館 和風会議室2

対 小学生以上

※親子での参加も大歓迎。この機会に将棋を覚えて、親子で対局してみたいかがですか？

¥ 無料

催 あま市教育委員会

申 事前申込みは必要ありません。

当日会場に直接お越しください。

問 甚目寺公民館

☎444・1621

第3回市民柔道大会兼市長杯

時 10月6日(日)

※予備日 10月13日(日)

受付 午前8時

開始 午前9時

所 美和中学校 誠友館

対 市内在住、または在学もしくは在勤の方、または市内各柔道会に所属の方。

※出場者が小・中学生の場合は、保護者の同意を得ている者で、健康体で試合ができる技能を有する者及び各所属責任者が出場を認めた方

部門 小学校男子・女子、1・2年の部、3・4年の部、5・6年の部、中学男子・女子、1年の部、2・3年の部、一般男子・女子有段者の部

¥ 無料

※市内各柔道会所属以外の者は実費保険料が必要です。

申 8月1日(木)から9月1日(日)までに、美和柔道会・七宝町柔道会森道場・青栄柔道クラブ、七宝総合体育館、甚目寺総合体育館、美和公民館にお申し込みください。

催 あま市体育協会

管 あま市柔道会

問 七宝総合体育館

☎441・5001

お知らせ

ベリーやわらか元氣教室 開催

ベリーダンスの動きを取り入れ、初心者でも参加可能なプログラムです。健康維持とシェイプアップを目的にした教室で、音楽に合わせてこころが元気にになります。

時 9月29日(日)
午前9時30分～11時

所 美和文化会館 アートスペースM

対 小学生から70代の方まで
なし(最少催行人数5人)

定 500円

持 飲み物、タオル、動きやすい服装(更衣室はありません)

師 細井真美氏

※ウォーミングアップとクールダウンにはヨガを取り入れます。

申 8月6日(火)午前9時から美和文化会館で受け付けを開始します。

問 美和文化会館

☎449-1114

生き生きはつらつ健康サロン(甚目寺)

スクエアステップ、お手玉、皿回し、脳トシなど、楽しく口・頭・身体を動かします。

時 8月1日(木)、9月5日(木)、10月3日(木)、11月7日(木)の全4回

所 甚目寺公民館 教養室

対 30歳以上の男女(身体の不自由な方でも大丈夫です)

師 木全克己氏

時 1回300円(クラブ発行の1冊1,500円の手ケットを使用。初回のみ保険料として別途300円分のチケットを集めます)

申 随時、電話もしくはメールで受け付けます。

問 あまスポーツクラブ

☎442-5177

ama-sports-club@clovernet.ne.jp

あまスポーツクラブ 5周年記念イベント

スポーツ体験、レク式体力測定、親子で楽しめる緑日コナー、大道芸パフォーマンスや屋台グルメ等を家族で楽しめます。

時 8月11日(日・祝)

午前10時～午後3時

所 甚目寺総合体育館

メインアリーナ

対 どなたでも参加できます

時 無料

問 あまスポーツクラブ

☎442-5177

ama-sports-club@clovernet.ne.jp

神経難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

時 8月30日(金)
午後1時30分～3時30分

所 愛西市佐織総合福祉センター 会議室

対 神経難病患者さんとその家族

定 30人

内 音楽療法

※音楽療法終了後に交流会を行います。

師 音楽療法力キツバタ
音楽療法士 堀尾礼子氏

申 8月23日(金)までにお申し込みください。

問 津島保健所 健康支援課

☎0567-26-4137

大会結果

第10回市民ソフトテニス

結果

中学生の部

時 4月13日(土)

所 甚目寺中学校 甚目寺テニスコート

男子

優勝 丸本凌誠・弓削竣也(甚目寺中)

準優勝 杉本和哉・鈴木聖空(寛昌寺南中)

第3位 金丸琉牙・原野智輝(甚目寺中)

女子

優勝 相馬伊吹・竹嶋紗慶(美和中)

準優勝 和田真歩・奥村真伊(美和中)

第3位 堀岡愛恵・木村早希(美和中)

加藤綾華・永井日和(美和中)

壮年の部

時 4月14日(日)

所 七宝テニスコート

男子

優勝 村上芳治・山田義広

準優勝 猪飼清高・木地孝嘉

第3位 加藤憲三・落海賢

女子

優勝 松本鏡子・山内光枝

準優勝 成田律子・木地佐代子

第3位 古森啓子・村瀬美智子

一般の部

時 4月7日(日)

所 甚目寺テニスコート

男子

優勝 鈴木孝政・貝瀬裕介

準優勝 伊藤良平・南端天子

第3位 伊藤重徳・久米孝幸

吉川真矢・西田大稀

女子

優勝 吉川未悠・鬼頭葉月

準優勝 長江郁音・井上京香

第3位 岩田紗代・貝瀬里莎