

**やさしいヨガ(水曜ヨガ)**

**時** 10月14・28日(水)、11月4・25日(水)、12月2・16日(水)

新型コロナウイルス感染症対策として2部制導入

1部 午前9時30分～10時45分  
2部 午前11時～午後0時15分

**師** 水谷 弥生氏

**アロマヨガ(金曜ヨガ)**

**女性限定講座**

**時** 10月9・23日(金)、11月13・20日(金)、12月11・25日(金)

新型コロナウイルス感染症対策として2部制導入

1部 午前9時30分～10時45分  
2部 午前11時～午後0時15分

**師** 野村 有希氏

**ヨガ教室共通事項**

**所** 美和文化会館アトスペースM  
**他**

**対** 市内在住、または在勤の方  
**定** 各部20人(先着順)

**¥** 1回 600円

**持** ヨガマット、飲み物、運動のできる服装※更衣室はありません。

**申** 随時募集中

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496

**伊東節子 ボタニカルアート絵画展**

ボタニカルアート(植物の肖像画)は、写真の無かった時代、世界の珍しい植物の記録と紹介のために必要とされた絵です。自然志向の流れの中で最近日本でも静かなブームを迎えています。

**出展者** 伊東節子さん(市内在住)

ガーデニングが大好きでイングリッシュガーデンを目標に庭作りを楽しんでいます。

**時** 9月20日(日)～11月20日(金)

**所** 美和文化会館ロビー

**¥** 無料 どなたでもご自由にご覧いただけます。

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496

**子育て講座**

**「反抗期・どう向き合おう?」**

**時** 9月12日(土)

午前9時30分～11時30分

**所** 七宝産業会館 第2会議室

**定** 20人(先着順)

**師** 市外部スクールカウンセラー

河合 清美氏

**¥** 500円

**援** あま市教育委員会

**申** FAX、またはメールでお申し込み

みくください。

**問** NPO法人ほっとネット・みわ立松

☎0900・8323・2559

FAX 449・2178

✉npo\_hotnetmiwa@yahoo.co.jp



**自分史入門講座**

今、話題の自分史「人生の振り返り」を今のあなたの目線で行いませんか? キーワードは「人生100年時代を生きる」。前に進むための気づきやヒントを一緒に見つけましょう。

**時** 10月3・24日(土)、11月21日(土)

午前10時～正午

**所** 美和文化会館多目的ホールA・B

**定** 20人(最少催行人数5人)

**¥** 各回300円(当日お支払い)

1回のみの参加も可能

**持** 筆記用具、思い出の写真

**師** プラン・アンシエ・凛代表、NPO

法人ほっとネット・みわ理事長

立松 愛唯氏

**申** 随時受付

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496



第11回市民インディアカ大会

時 9月27日(日)

受付 午前9時30分

開始 午前10時

所 甚目寺総合体育館 サブアリーナ  
対 中学生以上で市内在住、または在

勤の方で構成されたチーム(5〜8人編成)

※1チームにつき男性は1名までと  
します。

※組合せは当日抽選します。

¥ 1チーム 1,000円

申 9月6日(日)から16日(水)まで受け  
付けます。

催 あま市スポーツ協会

あま市市民活動センター

あまterrace便り

～市民活動センター主催イベントのお知らせ～

「まちづくりサロン」開催します

新型コロナウイルスの影響を受け、思うように市民活動やボランティアができない状況が続いています。情報収集や意見交換を行いながら、今、私たちにできることを一緒に考えてみませんか？

〈第9回まちづくりサロン〉

日時:9月27日(日) 10:00～12:00

会場:市民活動センター

参加費:無料

どなたでも参加できます。

申込み・問合せ:電話またはメールにて

☒info@ama-shiminkatsudo.jp

問合せ先 市民活動センター ☎445・1900



管 甚目寺インディアカクラブ  
問 七宝総合体育館

☎ 441・5001

FAX 442・5177

大会共通事項

申 参加申込書を申込期日までにご記入のうえ、七宝・甚目寺総合体育館、美和公民館へお申込みください。体育館の休館日は月曜日、美和公民館は木曜日のため除きます。

カメラポ

株式会社グローバルクリーン様からの寄附のお礼



株式会社グローバルクリーン様から新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に役立てていただきたいとマスク10,000枚のご寄附がありました。

ここにお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。

株式会社UEMURA様からの寄附のお礼

株式会社UEMURA様から新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に役立てていただきたいとパーテーション(段ボール式)30個、フェイスシールド150枚、交換用フィルター60セットのご寄附がありました。

ここにお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。

