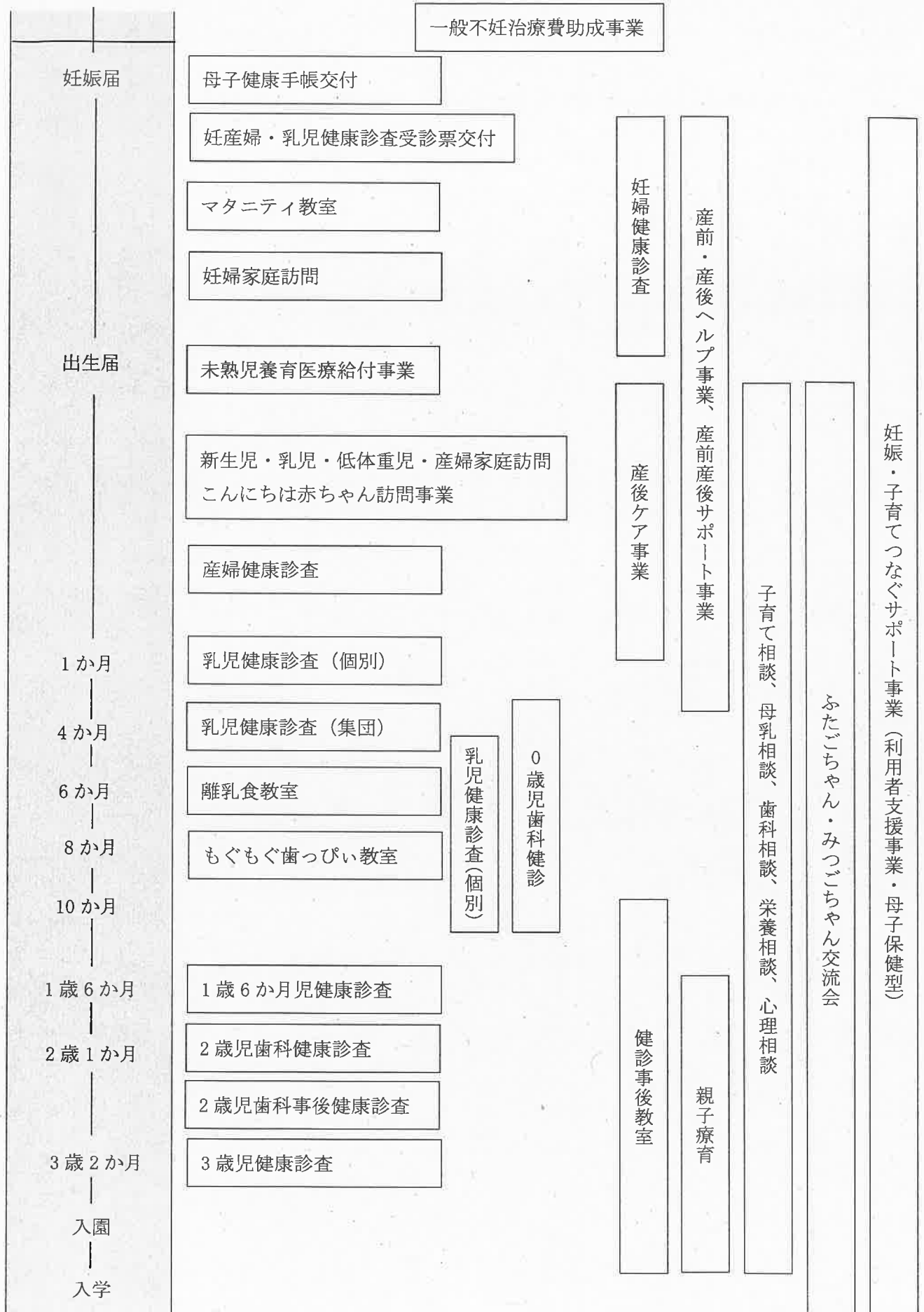


# 令和4年度保健事業計画(案)

資料2

## (1) あま市母子保健体系図



(2) 母子保健事業

| NO | 事業名        | 実施時期・回数 | 事業内容   | 予定数(人) |
|----|------------|---------|--|--------|
| 1  | 母子健康手帳交    | 随時      | 手帳の使い方、妊産婦・乳児健診の受診票の利用方法、保健事業の案内、妊娠届出時アンケートの実施、相談                      | 675    |
| 2  | マタニティ教室    | 24回     | 一般編12回（お産について・沐浴・お父さんの妊婦体験・交流会）<br>歯科編12回（歯科医師の診察・講話）                  | 300    |
| 3  | 乳児健康診査     | 39回     | 生後3～4か月児を対象に予診、身体計測、医師の診察、予防接種・乳幼児事故予防等の集団指導・母乳相談                      | 664    |
| 4  | 0歳児歯科健診    | 39回     | 3～11か月児を対象に歯科診察、歯科相談   | 483    |
| 5  | 離乳食教室      | 20回     | 栄養士による離乳食前期・中期の話、試食  | 260    |
| 6  | 子育て相談      | 48回     | 全年齢を対象に身体計測と保健師による個別相談   | 1,300  |
| 7  | 栄養相談       | 48回     | 全年齢を対象に栄養士による離乳食や偏食等についての栄養指導  | 250    |
| 8  | 母乳相談       | 48回     | 産婦を対象に助産師による母乳相談及び授乳指導   | 192    |
| 9  | もぐもぐ歯っぴい教室 | 12回     | 栄養士による離乳食後期・完了期の話、歯科衛生士によるむし歯予防・歯の手入れの話、保健師による健診・予防接種等の説明、保育士によるふれあい遊び | 105    |
| 10 | 心理相談       | 48回     | 臨床心理士による子どもの発達に関する個別相談   | 36     |
| 11 | 1歳6か月児健康診査 | 30回     | 予診、身体計測、医師・歯科医師の診察、個別指導、心理相談、栄養相談                                      | 655    |
| 12 | 2歳児歯科健診    | 26回     | 歯科医師の診察、歯みがき指導、フッ素塗布、むし歯予防の話、個別指導、保健師による保健指導                           | 631    |
| 13 | 3歳児健康診査    | 31回     | 予診、身体計測、検尿、視力・聴力検査、医師・歯科医師の診察、個別指導、心理相談、栄養相談                           | 694    |

| NO | 事業名                 | 実施時期・回数 | 事業内容   | 予定数(人)   |       |
|----|---------------------|---------|--|--|-------|
| 14 | 健診事後教室              | 60回     | 臨床心理士・保育士・保健師による遊びを通しての児の発達支援と母の育児支援   | 420  |       |
| 15 | 子育て相談(歯科)           | 36回     | 全年齢を対象に歯科衛生士による歯みがき指導、口腔内全般の個別相談   | 70   |       |
| 16 | 2歳児歯科事後健診           | 26回     | 2歳児歯科健診で経過観察が必要になった児に対して歯科医師の診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、個別相談                                | 13   |       |
| 17 | 妊産婦乳児健康診査           | 妊婦      | 1人15回  | 医療機関において実施する妊婦の健康診査(14回)、子宮がん検診(1回)、産婦健康診査、乳児の健康診査の費用を助成 | 8,463 |
|    |                     | 産婦      | 1人1回   |  | 588   |
|    |                     | 乳児      | 1人2回   |  | 1,107 |
| 18 | 産前・産後サポート事業         | 随時      | 助産師による訪問(母乳相談)   | 24   |       |
| 19 | 産前・産後ヘルプ事業(家事・育児援助) | 随時      | 産前・産後(12週まで)に体調不良等のため、家事又は育児を行うことが困難な世帯に支援者が訪問                                     | 13<br>(130時間)  |       |
| 20 | 産後ケア事業              | 随時      | 保健指導を必要とする産後2か月未満の母親とその乳児が一定期間、医療機関に入院し、母体の管理及び生活指導、乳房管理、沐浴や授乳等の育児相談を実施 利用期間7日(上限) | 6<br>(33日)   |       |
| 21 | ふたごちゃんみつごちゃん交流会     | 3回      | 多胎児の母親及び妊娠中の妊婦親子遊びや交流会   | 30   |       |
| 22 | 家庭訪問                | 随時      | こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)、未熟児、乳幼児健診未受診者、要フォロー児、妊産婦への支援、虐待予防のための訪問                      | 1,600  |       |
| 23 | 一般不妊治療費助成事業         | 随時      | 不妊治療を受けている夫婦(事実婚含む)に対し、ホルモン療法等の一般不妊治療費に要した本人負担額の1/2(50,000円上限)を助成                  | 65   |       |
| 24 | 未熟児養育医療給付事業         | 随時      | 入院医療を必要とする未熟児の保護者に対し養育医療費を給付   | 25   |       |

| NO | 事業名                                   | 実施時期<br>・回数 | 事業内容                             | 予定数<br>(人) |
|----|---------------------------------------|-------------|----------------------------------|------------|
| 25 | 保育園・幼稚園<br>歯みがき教室                     | 随時          | 園児及びその保護者に対してブラッシング指導、むし歯予防の話    | 1,600      |
| 26 | 歯みがき教室                                | 随時          | 児童、生徒に対してブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防等の話   | 200        |
| 27 | 学校保健委員会                               | 随時          | 児童に対して生活習慣、ブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防等の話 | 32         |
| 28 | 妊娠・子育てつなぐサポート事業<br>(利用者支援事業<br>母子保健型) | 随時          | 妊娠期及び子育て期における母子保健や育児に関する相談       | 675        |
|    |                                       | 随時          | 妊産婦や母子が利用できる母子保健サービス等の選定及び情報提供   | 675        |
|    |                                       | 随時          | 妊産婦を対象とした支援プラン策定                 | 155        |
|    |                                       | 15回         | 要支援検討会                           | 189        |
|    |                                       | 3回          | 子育て支援連絡会議                        |            |

(3) 予防接種事業

| NO | 事業名                | 対象年齢・接種回数   | 予定数<br>(人) |
|----|--------------------|---|------------|
| 1  | ロタ                 | ロタリックス：生後6週から24週まで・2回<br>ロタテック：生後6週から32週まで・3回<br>(ワクチンによって接種時期・回数が異なる)          | 1,519      |
| 2  | ヒブ                 | 生後2か月から5歳未満<br>(開始年齢よって接種回数が異なる)  | 2,628      |
| 3  | 小児肺炎球菌             | 生後2か月から5歳未満<br>(開始年齢よって接種回数が異なる)  | 2,630      |
| 4  | B型肝炎               | 1歳に至るまで・3回<br>(標準的な接種期間 生後2から9か月)   | 1,924      |
| 5  | 4種混合               | 生後3か月から7歳半まで・4回   | 2,673      |
| 6  | BCG                | 1歳に至るまで・1回<br>(標準的な接種期間 生後5から8か月)   | 673        |
| 7  | 麻しん及び風しん混合<br>(MR) | 1期(1歳)、2期(5、6歳)・各1回   | 1,383      |
| 8  | 水痘                 | 1歳から3歳に至るまで・2回  | 1,389      |
| 9  | 日本脳炎               | 3歳から7歳半まで・3回<br>小学4年生(9歳以上13歳未満)追加接種・1回<br>特例対象者(平成19年4月1日以前生まれ。ただし、20歳未満)      | 3,367      |
| 10 | 2種混合               | 小学6年生(11歳以上13歳未満)・1回  | 693        |
| 11 | 子宮頸がん              | 小学6年生から高校1年生の女子・3回<br>平成25年6月から、積極的な接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方(キャッチアップ接種)が令和4年4月から実施 | 4,650      |
| 12 | 高齢者インフルエンザ         | 65歳以上及び60から65歳未満の身体障害者手帳内部障害1級程度の者・1回   | 12,062     |
| 13 | 高齢者肺炎球菌            | 65・70・75・80・85・90・100歳及び60から65歳未満の身体障害者手帳内部障害1級程度の者・1回                          | 867        |

| NO | 事業名                      | 対象年齢・接種回数  | 予定数<br>(人)                     |
|----|--------------------------|--|--------------------------------|
| 14 | 大人の風しん<br>(風しんの追加的対策)    | 抗体保有率の低い世代に対し、風しんの抗体検査を実施。抗体検査の結果、抗体が十分でないと確認できた者に対し、予防接種の実施<br><br>令和4年度から3年間継続   | 抗体検査<br>880<br>予防接種<br><br>154 |
| 15 | 大人の風しん<br>(任意)           | 妊娠を予定又は希望している女性(妊婦を除く)ただし、風しんの抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認でき、過去にあま市風しんワクチン接種事業で助成を受けたことがない者<br>接種費用一部助成   | 18                             |
| 16 | 子どもインフルエンザ<br>(任意)       | 平成19年4月2日～平成22年4月1日生 ・ 1回<br>平成22年4月2日～令和3年12月31日生 ・ 2回<br>接種費用一部助成(市単独事業)   | 11,302                         |
| 17 | 特別の理由による任意接種助成事業<br>(任意) | 骨髄移植手術その他の理由により、免疫を失い、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成<br>接種日に20歳未満の方<br>ただし、4種混合は15歳未満、ヒブは10歳未満、小児の肺炎球菌は6歳未満、BCGは4歳未満の方 | 1                              |

#### (4) 新型コロナワクチン接種事業

| NO | 事業名                    | 対象年齢・接種回数                                   | 予定数<br>(回) |
|----|------------------------|---|------------|
| 19 | 新型コロナワクチン接種<br>(1・2回目) | 12歳以上・2回<br>個別接種                            | 108        |
| 20 | 新型コロナワクチン接種<br>(3回目)   | 18歳以上の2回目接種日から原則、8か月以上経過した者<br>個別接種<br>集団接種 | 36,360     |

## (5) 成人保健事業

| NO | 事業名            | 実施時期・回数 | 対象    | 事業内容                      | 予定数(人)   |       |
|----|----------------|---------|-------|---------------------------|--|-------|
| 1  | 健康手帳交付         | 随時      | 40歳以上 | 希望者に随時配付                  | 10   |       |
| 2  | 健康相談           | 随時      | 希望者   | 電話・面接による健康に関する相談          | 130  |       |
| 3  | こころの相談室        | 随時      | 希望者   | 公認心理師によるこころの健康に関する相談      | 10   |       |
| 4  | 栄養相談           | 随時      | 希望者   | 個別の栄養相談                   | 10   |       |
| 5  | 胃がん検診          | 個別      | 6～10月 | 50歳以上で前年度内視鏡未受診者          | 胃内視鏡検査   | 700   |
|    |                | 集団      | 48回   | 40歳以上で前年度内視鏡未受診者          | 胃部レントゲン検査  | 1,500 |
|    |                |         |       |                           |  | 1,680 |
| 6  | 大腸がん検診         | 個別      | 6～10月 | 40歳以上                     | 便潜血検査  | 3,000 |
|    |                | 集団      | 48回   |                           |  | 2,016 |
|    | がん検診推進事業(クーポン) | 集団      | 6～2月  | 41歳                       | 便潜血検査  | 200   |
| 7  | 肺がん検診          | 個別      | 6～10月 | 40歳以上                     | 胸部レントゲン直接撮影、喀痰検査【50歳以上の喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方で希望者】 | 3,200 |
|    |                | 集団      | 48回   |                           |  | 2,016 |
| 8  | 前立腺がん検診        | 個別      | 6～10月 | 50歳以上男性                   | PSA検査(血液検査)  | 1,300 |
|    |                | 集団      | 30回   |                           |  | 750   |
| 9  | 子宮がん検診         | 個別      | 6～10月 | 20歳以上女性で前年度子宮がん検診未受診者     | 視診、頸部細胞診検査または体部細胞診検査(6か月以内に不正出血、月経異常、褐色のおりものがあった方で希望者) | 860   |
|    |                | 集団      | 20回   |                           | 視診、頸部細胞診検査   | 800   |
|    | がん検診推進事業(クーポン) | 個別      | 6～2月  | 21歳女性                     | 視診、頸部細胞診検査   | 40    |
| 集団 |                | 20回     | 40    |                           |  |       |
| 10 | 乳がん検診          | 個別      | 6～10月 | 30歳以上39歳以下女性              | 視触診、超音波検査  | 500   |
|    |                |         |       | 40歳以上女性で前年度乳がん(マンモ)検診未受診者 | マンモグラフィ検査、視触診  | 680   |
|    |                | 集団      | 30回   |                           | マンモグラフィ検査  | 800   |
|    | がん検診推進事業(クーポン) | 個別      | 6～2月  | 41歳女性                     | マンモグラフィ検査、視触診  | 120   |
| 集団 |                | 30回     | 40    |                           |  |       |

| NO | 事業名          | 実施時期・回数 | 対象    | 事業内容                          | 予定数(人)  |       |
|----|--------------|---------|-------|-------------------------------|---|-------|
| 11 | 肝炎ウイルス検査     | 個別      | 6~10月 | 41歳以上70歳以下で過去に肝炎検査を受けたことがない方  | B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)   | 20    |
|    |              | 集団      | 33回   |                               |   | 25    |
|    | 健康増進事業(クーポン) | 集団      | 33回   | 40歳                           | B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)   | 150   |
| 12 | 歯と口腔の健康      | 集団      | 3回    | 18歳以上                         | 歯周疾患・口腔粘膜・むし歯等の健診75歳以上には嚙める・むせる等の問診項目の追加と歯科医師による咀嚼能力や舌機能の評価 | 180   |
| 13 | 30・35歳健診     | 集団      | 3回    | 30・35歳                        | 身体計測、血圧、血液検査  | 155   |
| 14 | すこやか診        | 集団      | 3回    | 40歳以上生活保護受給者                  | 身体計測、血圧、血液検査、心電図  | 10    |
| 15 | 骨粗しょう症検診     | 集団      | 4回    | 20歳以上70歳以下の女性で前年度骨粗しょう症検診未受診者 | 骨粗しょう症の早期発見と予防腫骨(かかと)の超音波検査                                 | 140   |
| 16 | いきいき体操       |         | 146回  | 希望者                           | 健康増進・体力向上のための体操七宝地区 3回/週 実施                                 | 1,300 |
| 17 | 骨粗しょう症栄養指導   |         | 4回    | 骨粗しょう症検診受診者                   | 骨粗しょう症検診の結果、要指導、要精検になった方への栄養指導                              | 50    |
| 18 | 家庭訪問         |         | 随時    | 希望者及び関係機関から連絡                 | 疾病の治療や自立に向けての相談、支援  | 10    |



(6) 健康増進事業

| NO | 事業名          | 実施時期・回数 | 事業内容   | 予定数(人)        |
|----|--------------|---------|--|---------------|
| 1  | 健康マイレージ事業    | 6~12月   | 市民等の自主的な健康づくり活動を支援<br>【一般コース】市民等を対象に健康づくりにつながる取組を実践したマイレージ(20ポイント)獲得者へ「優待カード」及び抽選で「健康グッズ」等を贈呈                                      | 一般<br>1,200   |
|    |              |         | 【小中学校コース】児童・生徒・保護者を対象に健康づくりにつながる取組を実践したマイレージ(30ポイント)獲得者の人数に応じて、学校へ交付金を交付   | 小中学校<br>8,500 |
| 2  | 前期歯の健康センター   | 1回      | 七宝保健センターで開催予定  | 100           |
| 3  | 自殺予防対策       | 1回      | あま市自殺対策ネットワーク会議  |               |
|    |              | 1回      | あま市自殺対策推進本部 本部・幹事会   |               |
|    |              | 随時      | あま市自殺対策推進本部 幹事会部会  |               |
|    |              | 3回      | 自殺防止普及啓発   | 4,000         |
|    |              | 3回      | ゲートキーパー養成講座  | 80            |
|    |              | 通年      | あま安心ダイヤル   | 30            |
|    |              | 3回      | 精神保健相談   | 6             |
| 4  | 出張出前講座       | 随時      | 保健師・歯科衛生士・管理栄養士、理学療法士による健康増進、感染症予防に関する講話等<br>新たに、企業に対しても、依頼があれば健康づくり講座を実施する。   | 300           |
| 5  | 食生活改善推進員活動支援 |         | 地域の健康づくりの食育活動を推進していくための、ボランティアの活動を支援<br><br>・保健事業協力への助言、保健事業協力金の交付<br>・総会準備<br>・研修の企画<br>・県食生活改善推進員協議会の依頼事業に対する助言、協力<br>・定例会の資料の作成 |               |

| NO | 事業名                 | 実施時期<br>・回数 | 事業内容  | 予定数<br>(人) |
|----|---------------------|-------------|---|------------|
| 6  | 生き生き<br>推進隊<br>活動支援 |             | <p>あま市健康づくり計画・歯と口腔保健計画・食育計画の推進するためのサポーターを育成し、その活動を支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康に関する勉強会</li> <li>・研修の企画</li> <li>・ニュースレターの作成</li> <li>・計画した活動をする場の提供</li> <li>・会則作成支援</li> <li>・ボランティアグループ登録支援</li> <li>・自主活動に向けた助言指導</li> </ul> |            |
| 7  | ウォーキング<br>あま        | 11回         | ウォーキングボランティアが作成したウォーキングマップを使用して市内9コースを散策  | 220        |
| 8  | 献血                  | 4回          | 赤十字血液センターの献血車による献血  | 120        |
| 9  | 骨髄ドナー等<br>助成事業      | 随時          | 骨髄提供者（ドナー）が骨髄提供等に要した通院・入院日数に応じて助成金を交付するとともに、ドナーが勤務する事業所にドナーが休業する日数に応じて助成金を交付  | 2          |

(7) 高齢者保健事業（一般介護予防）

| NO | 事業名          | 実施時期<br>・回数 | 事業内容   | 予定数<br>(人) |
|----|--------------|-------------|--|------------|
| 1  | 健康相談         | 38回         | 6か所<br>保健師による血圧測定・個別相談   | 200        |
| 2  | はつらつクラブ      | 72回         | 6か所<br>軽体操・ストレッチ・レクリエーション・健康<br>チェック及び歯科医師による口腔機能の講話、<br>管理栄養士による低栄養予防の講話    | 800        |
| 3  | ワクワクからだ教室    | 36回         | 3か所<br>認知症を予防しながら楽しく動いて学ぶからだ<br>の講座  | 300        |
| 4  | 低栄養予防資料配布    | 随時          | はつらつクラブ、ワクワクからだ教室、いき<br>いき体操、一体化事業（笑って元気スクール）<br>など各種講座において低栄養予防冊子を配布・<br>啓発 | 1,000      |
| 5  | 健口体操<br>資料配布 | 随時          | 民生委員による65歳以上世帯への健口体操の資<br>料配布・啓発   | 11,000     |