

あま市健康づくり計画指標

(別紙1)

分野	指標	対象	基準値 (H27年度)	現状値 (R3年度)	H28 2次計画 策定時目標値 (R3年度)	評価	H28 2次計画 策定時目標値 (R8年度)	R3中間評価後の 目標値 (R8年度)	
栄養・食生活	朝食を欠食する人の割合※ <small>※朝食をほとんど食べない人の割合</small>	小学5年生	1.6%	1.6%	1%以下	△	0%	1%以下	
		中学2年生	3.5%	4.9%	3%以下	×	2%以下	3%以下	
		男性 20～29歳	45.9%	26.4%	35%以下	◎	25%以下	25%以下	
		男性 30～39歳	30.4%	22.5%	25%以下	◎	20%以下	20%以下	
		女性 20～29歳	18.6%	43.3%	17%以下	×	15%以下	17%以下	
	朝食に野菜を食べている人の割合	小学5年生	46.4%	53.6%	65%以上	○	80%以上	65%以上	
		中学2年生	34.5%	45.6%	50%以上	○	80%以上	50%以上	
	野菜の摂取量（1人1日当たり）	成人	200g	164g	280g以上	×	350g以上	350g以上	
	1日に2回以上主食・主菜・副菜を3つそろえて食べている人の割合	成人	57.6%	58.9%	70%以上	○	80%以上	70%以上	
	家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合	小学5年生	74.3%	73.8%	75%以上	△	80%以上	75%以上	
		中学2年生	62.2%	62.8%	75%以上	○	80%以上	75%以上	
		成人	58.6%	65.6%	75%以上	○	80%以上	75%以上	
	適正体重を認識している人の割合	男性 成人	59.6%	54.4%	70%以上	×	80%以上	70%以上	
女性 成人		61.1%	66.7%	70%以上	○	80%以上	80%以上		
女性のやせの者の割合（BMI18.5未満）	女性 20～39歳	19.6%	19.9%	15%以下	×	12%以下	15%以下		
低栄養傾向高齢者の割合（BMI20以下）	65歳以上	21.0%	17.9%	19.9%以下	◎	15%以下	15%以下		
身体活動と運動	体を動かすことが好きな人の割合	小学5年生	82.6%	79.4%	85%以上	×	90%以上	85%以上	
		中学2年生	72.7%	75.6%	75%以上	◎	80%以上	80%以上	
	運動習慣者の割合※ <small>※1回30分以上の運動を週2回以上かつ1年以上継続している人の割合</small>	男性 20～64歳	27.6%	26.2%	29%以上	×	31%以上	29%以上	
		女性 20～64歳	25.4%	18.5%	26%以上	×	27%以上	26%以上	
		男性 65歳以上	48.5%	48.4%	52%以上	△	56%以上	52%以上	
		女性 65歳以上	35.5%	34.7%	43%以上	×	54%以上	43%以上	
ロコモティブシンドロームの認知の割合	成人	12.0%	14.6%	50%以上	○	80%以上	50%以上		
こころの健康づくり	イライラすることがよくある人の割合	小学5年生	28.9%	27.1%	25%以下	○	20%以下	20%以下	
		中学2年生	26.8%	20.8%	25%以下	◎	20%以下	20%以下	
	趣味を持つ人の割合	成人	69.3%	71.6%	75%以上	○	80%以上	80%以上	
	睡眠による休養が十分に取れていない人の割合	成人	20.1%	19.9%	18%以下	○	17%以下	18%以下	
ストレス解消法を持っている人の割合	成人	68.3%	72.3%	70%以上	◎	73%以上	73%以上		
たばこ	たばこについて、マイナスイメージを持つ人の割合	体に良くない	小学5年生	87.0%	85.1%	90%以上	×	100%	90%以上
			中学2年生	84.6%	81.4%	90%以上	×	100%	90%以上
		病気になる	小学5年生	61.9%	62.4%	80%以上	△	100%	80%以上
			中学2年生	61.0%	61.1%	80%以上	△	100%	80%以上
	受動喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識を持っている人の割合	がん	成人	73.7%	70.4%	85%以上	×	100%	85%以上
		妊娠に関連した異常（早産・低体重児など）	成人	47.3%	38.9%	80%以上	×	100%	80%以上
		歯周病	成人	17.1%	11.6%	50%以上	×	70%以上	50%以上
		慢性閉塞性肺疾患（COPD）	成人	34.4%	28.4%	60%以上	×	80%以上	60%以上
	喫煙者の割合	男性 成人	25.0%	21.2%	20%以下	○	17%以下	17%以下	
		女性 成人	7.6%	5.4%	5%以下	○	4%以下	4%以下	
妊娠中		5.6%	3.2%	3%以下	○	0%	0%		
育児期間中の両親の喫煙率	父	30.9%	35.7%	30%以下	×	20%以下	30%以下		
	母	8.1%	5.8%	6%以下	◎	4%以下	4%以下		
	公立保育園年長児の父	-	34.4%	-	-	-	30%以下		
	公立保育園年長児の母	-	13.3%	-	-	-	10%以下		
アルコール	節度ある適度な飲酒の知識を持つ人の割合	成人	38.8%	42.5%	55%以上	○	100%	55%以上	
	多量（1日3合）に飲酒する人の割合	男性 成人	7.2%	4.9%	5%以下	◎	3.6%以下	3.6%以下	
		女性 成人	2.4%	1.6%	1%以下	○	0.6%以下	1%以下	
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※ <small>※お酒を飲む人のうち、1日の平均純アルコール摂取量が男性で40g、女性で20g以上の人の割合</small>	男性 成人	12.2%	8.5%	11%以下	◎	10%以下	-	
		女性 成人	8.6%	14.6%	8%以下	×	7%以下	-	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※ <small>※男性は飲酒が「ほぼ毎日×2合以上」+「週3以上×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「たまに飲む×5合以上」の割合 女性は飲酒が「ほぼ毎日×1合以上」+「週3以上×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「たまに飲む×5合以上」の割合</small>	男性 成人	-	11.5%	-	-	-	10%以下		
	女性 成人	-	7.0%	-	-	-	6%以下		
健康管理	健康寿命の延伸	男性	65.9歳	-	平均寿命の増加分を上回る増加	-	平均寿命の増加分を上回る増加	-	
		女性	67.3歳	-	平均寿命の増加分を上回る増加	-	平均寿命の増加分を上回る増加	-	
	健康的な生活習慣を送っている人の割合	成人	62.3%	70.7%	80%以上	○	90%以上	80%以上	

分野	指標	対象	基準値 (H27年度)	現状値 (R3年度)	目標値 (R3年度)	評価	目標値 (R8年度)	評価後の 目標値 (R8年度)	
健康管理	特定健康診査受診率	40歳以上	39.5%	42.8%	45%以上	○	60%以上	60%以上	
	特定保健指導実施率	40歳以上	10.7%	5.8%	30%以上	×	60%以上	60%以上	
	がん検診受診率※ (市のがん検診受診率)	胃がん	40歳以上	15.2%	4.9%	40%以上	-	中間見直しで 設定する	-
		肺がん	40歳以上	19.2%	8.8%	40%以上	-		-
		大腸がん	40歳以上	23.3%	8.0%	40%以上	-		-
		子宮がん	20歳以上	17.4%	8.6%	50%以上	-		-
	がん検診受診率 (市民アンケート)	乳がん	40歳以上 (MMG) ※ ※マンモグラフィ 検査	21.8%	9.3%	50%以上	-	-	-
		胃がん	40歳以上69歳 以下	-	31.0%	-	-	-	40%以上
		肺がん	40歳以上69歳 以下	-	30.3%	-	-	-	40%以上
		大腸がん	40歳以上69歳 以下	-	32.0%	-	-	-	40%以上
子宮がん		20歳以上69歳 以下	-	32.6%	-	-	-	50%以上	
	乳がん	40歳以上69歳 以下	-	34.4%	-	-	-	50%以上	
歯と口腔	むし歯の無い人の割合	3歳	89.3%	91.8%	92%以上	○	95%以上	95%以上	
		年長児	65.9%	80.7%	70%以上	◎	75%以上	95%以上	
		小学3年生※ ※6歳臼歯のむし歯なしの 割合	92.8%	93.1%	95%以上	△	97%以上	95%以上	
		中学1年生	85.7%	84.8%	95%以上	×	97%以上	95%以上	
	歯肉に炎症所見を有する人の割合	小学3年生	1.4%	8.8%	1%以下	×	0%	1%以下	
		中学3年生	16.5%	2.8%	13%以下	◎	10%以下	0.5%以下	
	給食後の歯みがきを実施している人の割合	小学5年生	81.0%	44.5%	90%以上	×	100%	90%以上	
		中学2年生	12.6%	44.5%	15%以上	◎	20%以上	75%以上	
	3歳児で不正咬合が認められる者の割合	3歳	-	12.1%	-	-	-	10%以下	
	年1回以上歯の健診を受けている人の割合	30歳代	26.0%	34.7%	30%以上	◎	35%以上	45%以上	
	歯間部清掃用具を使用している人の割合	成人	26.9%	35.0%	30%以上	◎	35%以上	45%以上	
	歯みがきを1日2回以上している人の割合	成人	58.8%	62.8%	65%以上	○	75%以上	75%以上	
	妊婦歯科健診を受ける人の割合	妊婦	12.9%	5.2%	20%以上	×	30%以上	20%以上	
介護予防事業（健口体操）参加者（1年当たり）	65歳以上	771人	21人	900人以上	×	1,000人以上	900人以上		
80歳（75～84歳）の咀嚼良好者の割合	75～84歳	-	74.3%	-	-	-	85%以上		
食育	朝食を欠食する人の割合	小学5年生	1.6%	1.6%	1%以下	△	0%	1%以下	
		中学2年生	3.5%	4.9%	3%以下	×	2%以下	3%以下	
		男性 20～29歳	45.9%	26.4%	35%以下	◎	25%以下	25%以下	
		男性 30～39歳	30.4%	22.5%	25%以下	◎	20%以下	20%以下	
		女性 20～29歳	18.6%	43.3%	17%以下	×	15%以下	17%以下	
	朝食に野菜を食べている人の割合	小学5年生	46.4%	53.6%	65%以上	○	80%以上	65%以上	
		中学2年生	34.5%	45.6%	50%以上	○	80%以上	50%以上	
	野菜の摂取量（1人1日当たり）	成人	200g	164g	280g以上	×	350g以上	-	
	適正体重を認識している人の割合	男性 成人	59.6%	54.4%	70%以上	×	80%以上	70%以上	
		女性 成人	61.1%	66.7%	70%以上	○	80%以上	80%以上	
	家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合	小学5年生	74.3%	73.8%	75%以上	△	80%以上	75%以上	
中学2年生		62.2%	62.8%	75%以上	○	80%以上	75%以上		
成人		58.6%	65.6%	75%以上	○	80%以上	75%以上		
地産地消を知っている人の割合	成人	69.7%	78.8%	75%以上	◎	80%以上	80%以上		
食材を無駄なく使い、食べ残しをしないように心がけている人の割合	成人	86.1%	91.3%	88%以上	◎	90%以上	95%以上		