

概要版



# あま市 スポーツ 推進計画

令和5(2023)年度～  
令和14(2032)年度

元気と笑顔あふれる  
スポーツのまちあま

令和5(2023)年3月  
あま市教育委員会

# 計画の概要

## 1 計画策定の背景と趣旨

スポーツは、体力を向上させ、健康を保持・増進させるだけでなく、喜びや達成感にもつながり、スポーツによる競争とその努力は、多くの人に感動を与えます。

国は、平成23年8月にスポーツ立国の実現を目指し、『スポーツ基本法（平成23年法律第78号）』を施行し、平成24年3月に同法に基づく『スポーツ基本計画』、平成29年3月に『第2期スポーツ基本計画（平成29年～令和3年度）』、令和4年3月に新たに『第3期スポーツ基本計画（令和4年～令和8年度）』を策定しました。

また、愛知県では平成25年3月に『いきいきあいちスポーツプラン』、平成30年3月に『いきいきあいちスポーツプラン（改訂版）』が策定されました。

人生100年時代において、スポーツを通じて、市民に元気と笑顔があふれ、心身ともに健康で充実して過ごし、地域に活力が創出されることを目的として、本計画を策定します。

## 2 計画の位置付け

本計画は、スポーツ基本法第10条第1項に規定する「地方スポーツ推進計画」として、本市がスポーツを推進する上で目指すべき方向や取り組みを体系的に示したものです。

また、国及び愛知県の「第3期スポーツ基本計画」や「いきいきあいちスポーツプラン」の趣旨・内容を踏まえつつ、本市の健康・福祉・教育分野等の関係計画との連携・整合を図ります。

## 3 計画の期間

本計画の計画期間は、令和5年度から令和14年度までの10年間とします。なお、今後の社会情勢やスポーツ政策動向の変化に対応するため、概ね5年で中間見直しを行います。

## 4 進行管理

計画の推進にあたっては、Plan（計画する）、Do（実行する）、Check（評価する）、Action（改善する）の「PDCA」サイクルで計画の進行管理を行います。



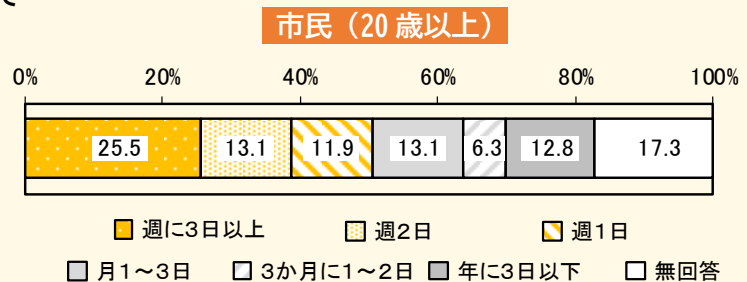
## 現状・課題・今後の方向性

- 1 アンケート調査の結果によると、「体力に自信がない」、「運動不足と感じている」人の割合は高い傾向にあり、市民（15歳以上）の週1回以上のスポーツ実施率は51.2%となっています。なお、国のスポーツ基本計画において、目標指標としている、成人（20歳以上）の週1回以上のスポーツ実施率は、50.5%となっています。

スポーツ・健康づくりの実施、関心を高める取り組みが必要

### ○スポーツや運動の実施状況について

週1回以上のスポーツ実施率  
50.5%



（令和3年「あま市スポーツ推進計画策定に係るアンケート調査」の結果より抜粋）

- 2 スポーツが好きな人の割合が高い一方で、スポーツ環境を支える活動に関わらなかった割合は76%と高い状況にあります。

スポーツ環境を支える人材の発掘・育成、スポーツを通じてまちの一体感を醸成し、地域活性化を図る取り組みが必要

- 3 障がい者スポーツの認知度については、多くの市民が障がい者スポーツを知っており、関心のある人の割合は4割となっています。

パラスポーツの関心を高める、障がいの有無等に関わらずスポーツに親しめる環境づくりが必要

- 4 市民が今後の市のスポーツ施策について重要だと思う取り組みに、施設の充実やスポーツに関する情報を望む割合が高くなっています。

利用しやすいスポーツ施設・環境の整備・充実が必要

- 5 スポーツを好きな子どもの割合については、「するのが好き」、「見るのが好き」、「するのも見るのも好き」を合わせると約7割となっています。

子どものスポーツ好きな意識を育む、スポーツや運動習慣を定着させる取り組みが必要

基本理念

元気と笑顔あふれるスポーツのまち あま

【 基本目標 】

【 基本施策 】

1 スポーツ機会の創出、スポーツによる健康増進

- (1) スポーツに気軽に取り組む機会の充実
- (2) 働く世代や親と子が楽しむスポーツの充実
- (3) 子どもがスポーツを楽しむ機会・場の充実
- (4) 高齢者向けスポーツ、健康づくり活動の推進
- (5) 競技力・意欲向上につながる機会の充実

2 スポーツによるまちづくり

- (1) スポーツを通じたまちのにぎわいとコミュニティづくり
- (2) スポーツ指導者の確保・養成
- (3) スポーツボランティアの発掘・育成
- (4) 総合型地域スポーツクラブの活動強化にかかる支援
- (5) スポーツ関係団体との連携・協働の推進

3 スポーツを通じた共生社会の実現

- (1) インクルーシブスポーツ等の推進

4 利用しやすい施設・情報環境の整備

- (1) スポーツ施設の整備・利便性の向上
- (2) 学校体育施設を活用した地域スポーツの場の確保
- (3) わかりやすいスポーツ情報の提供

5 スポーツ好きなあまっ子を育む

- (1) スポーツとの出会いの場の充実
- (2) 学校との連携によるスポーツ活動の支援
- (3) 競技スポーツとのふれあい

【重要指標】

週に1回以上運動・スポーツを行う市民（20歳以上）の割合

現状値 50.5% → 目標値 70.0%

令和3(2021)年度

令和9(2027)年度

【関連指標】

指標1	現状値 令和2(2020)年度	中間目標値 令和8(2026)年度	目標値 令和13(2031)年度
スポーツ・レクリエーション活動への支援満足度 【第2次あま市総合計画】	81.8%	81.9%	82.0%

指標2	現状値 令和3(2021)年度	中間目標値 令和9(2027)年度	目標値 令和14(2032)年度
スポーツを支える活動に関わったことがある人の割合 【アンケート：問14】	14.9%	20.0%	25.0%

指標3	現状値 令和3(2021)年度	中間目標値 令和9(2027)年度	目標値 令和14(2032)年度
市内で開催されるインクルーシブスポーツ等の教室数(令和5年度～14年度の延べ回数)	0 教室	5 教室	10 教室

指標4	現状値 令和2(2020)年度	中間目標値 令和8(2026)年度	目標値 令和13(2031)年度
体育館・グラウンドなどのスポーツ施設の整備の満足度 【第2次あま市総合計画】	75.5%	76.0%	76.0%

指標5	現状値 令和3(2021)年度	中間目標値 令和9(2027)年度	目標値 令和14(2032)年度
スポーツや運動が好きな子どもの割合 【小学生】	74.6%	80.0%	85.0%
スポーツや運動が好きな子どもの割合 【中学生】	77.2%	80.0%	85.0%

## 施策の展開

### 基本目標1 スポーツ機会の創出、スポーツによる健康増進

<b>基本施策1</b> スポーツに気軽に取り組む機会の充実	<ul style="list-style-type: none"><li>① 気軽に参加できるスポーツや健康づくりの奨励</li><li>② ライフステージに応じたスポーツ、レクリエーションの実施</li><li>③ 地域団体のスポーツ活動の支援</li><li>④ 運動・スポーツによる生活習慣の改善</li><li>⑤ 運動・スポーツ無関心層への啓発</li><li>⑥ スポーツにふれる機会の提供</li></ul>
<b>基本施策2</b> 働く世代や親と子が楽しむスポーツの充実	<ul style="list-style-type: none"><li>① 働く世代向けのスポーツ教室等の開催</li><li>② 職場のスポーツ・健康づくり活動の推進</li><li>③ 子育て世代向けのスポーツ教室等の開催</li></ul>
<b>基本施策3</b> 子どもがスポーツを楽しむ機会・場の充実	<ul style="list-style-type: none"><li>① 地域における運動・スポーツの推進</li><li>② 幼児期からの運動あそび・レクリエーションの推進</li><li>③ スポーツ少年団によるスポーツの推進</li><li>④ スポーツへの関心を高める機会の提供</li><li>⑤ スポーツ体験会の実施</li></ul>
<b>基本施策4</b> 高齢者向けスポーツ、健康づくり活動の推進	<ul style="list-style-type: none"><li>① 高齢者向けの運動・スポーツの普及推進</li><li>② 高齢者の健康と生きがいづくりの推進</li></ul>
<b>基本施策5</b> 競技力・意欲向上につながる機会の充実	<ul style="list-style-type: none"><li>① 市民スポーツ大会・イベントの開催・充実</li><li>② 地域ぐるみでアスリートを支える仕組みづくり</li></ul>

### 基本目標2 スポーツによるまちづくり

<b>基本施策1</b> スポーツを通じたまちなぎわいとコミュニティづくり	<ul style="list-style-type: none"><li>① まちのにぎわいを創出するスポーツイベントの開催・誘致</li><li>② 異業種・異分野の企業や団体と連携したスポーツイベントの実施</li><li>③ 各種メディアを活用した市内外へのスポーツ情報の発信</li><li>④ スポーツイベントを通じた地域コミュニティの活性化</li><li>⑤ 地域ぐるみでアスリートを支える仕組みづくり【再掲】</li></ul>
<b>基本施策2</b> スポーツ指導者の確保・養成	<ul style="list-style-type: none"><li>① 運動・スポーツ指導者の養成・支援</li><li>② スポーツ推進委員の活動の充実</li><li>③ スポーツを支える人材の確保</li></ul>
<b>基本施策3</b> スポーツボランティアの発掘・育成	<ul style="list-style-type: none"><li>① スポーツに関わるボランティアの発掘・育成推進</li></ul>
<b>基本施策4</b> 総合型地域スポーツクラブの活動強化にかかる支援	<ul style="list-style-type: none"><li>① 総合型地域スポーツクラブとの連携による活動強化</li><li>② 市民参画促進のための情報発信</li></ul>
<b>基本施策5</b> スポーツ関係団体との連携・協働の推進	<ul style="list-style-type: none"><li>① 運動・スポーツ関係団体の連携と育成</li><li>② 【仮称】スポーツ推進連絡会議の創設</li></ul>

### 基本目標3 スポーツを通じた共生社会の実現

<b>基本施策1</b> インクルーシブスポーツ等の推進	<ul style="list-style-type: none"><li>① インクルーシブスポーツを通じた交流促進</li><li>② スポーツを通じた共生社会の実現</li><li>③ 障がいのある人のスポーツへの参加促進</li><li>④ パラスポーツの普及啓発・情報発信</li></ul>
------------------------------	---

## 基本目標4 利用しやすい施設・情報環境の整備

<b>基本施策1</b> スポーツ施設の整備・利便性の向上	<ol style="list-style-type: none"> <li>① スポーツ施設の整備・改修</li> <li>② スポーツ人口を増加させる既存施設の有効活用</li> <li>③ スポーツ施設の利用基準の緩和</li> </ol>
<b>基本施策2</b> 学校体育施設を活用した地域スポーツの場の確保	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 学校体育施設の有効活用</li> </ol>
<b>基本施策3</b> わかりやすいスポーツ情報の提供	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 市民への効果的な情報発信と内容の充実</li> <li>② 民間スポーツクラブ等に関する情報発信</li> <li>③ スポーツ協会・スポーツ少年団等に関する情報発信の強化</li> </ol>

## 基本目標5 スポーツ好きなあまっ子を育む

<b>基本施策1</b> スポーツとの出会いの場の充実	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 地域における運動・スポーツの推進【再掲】</li> <li>② 幼児期からの運動あそび・レクリエーションの推進【再掲】</li> <li>③ スポーツ少年団によるスポーツの推進【再掲】</li> <li>④ スポーツ体験会の実施【再掲】</li> </ol>
<b>基本施策2</b> 学校との連携によるスポーツ活動の支援	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 運動クラブや運動部活動の支援</li> <li>② 運動部活動の在り方の検討</li> </ol>
<b>基本施策3</b> 競技スポーツとのふれあい	<ol style="list-style-type: none"> <li>① トップアスリート育成のための支援</li> <li>② スポーツへの取り組み意欲を喚起する機会の創出</li> <li>③ 地域ぐるみでアスリートを支える仕組みづくり【再掲】</li> <li>④ ジュニア世代の各種競技大会の支援</li> <li>⑤ スポーツへの関心を高める機会の提供【再掲】</li> </ol>

### 【SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けて】

SDGs（持続可能な開発目標）は、平成27（2015）年9月の国連サミットで採択された持続可能な開発のための17の国際目標です。この国際的な目標は、持続可能で強靱、そして誰一人取り残されない社会の実現に向けて推進されており、スポーツ推進においてもこの理念を踏まえた事業の展開が求められています。

本計画においても、SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向け、第4章の「基本目標に基づく施策の展開」において、17の開発目標と本計画の基本目標を関連付けました。





元気と笑顔あふれる スポーツのまち あま



## あま市スポーツ推進計画 概要版

令和5(2023)年3月

発行 あま市教育委員会

編集 あま市教育委員会 スポーツ課

〒497-0005 愛知県あま市七宝町伊福宮東3番地1

TEL 052-441-5001 FAX 052-442-5177

<https://www.city.ama.aichi.jp>