

# シルバーカレッジOB通信

第 1 号  
令和元年 12 月 23 日発行

発行：あま市シルバーカレッジ事務局  
(あま市教育委員会生涯学習課 美和公民館内)  
あま市木田成亥 18 番地 1  
Tel 052-442-2261 (木曜日休館)

平素は、本市の社会教育行政にご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

この度、「シルバーカレッジOB通信」を発行することとなりました。シルバーカレッジ卒業生、皆さんの卒業後の活動をこの通信を通して紹介をしたいと考えております。

今後とも、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。 学長 成田 保弘

みぞぐちよしこ  
シルバーカレッジ1期生 溝口良子 氏



シルバーカレッジとの出会いは、人生の後半を迎えた自分にとって、素晴らしい贈り物でした。講座の内容と講師さんの人柄に惹かれる事度々。同じ受講仲間との楽しい会話は、いつも気持ちを前向きにさせてくれ、メンバーの人たちとの交流はずっと続いています。

音楽が大好きな私は、教職を退いた後も地元の合唱団「虹のかけはし」にお世話になり、毎週大きな声で歌っています。12月には、美和中学校が企画した「音楽の集い」で「第九」の合唱を発表しました。音楽文化の良さ、素晴らしさを、中学生と共に発信する絶好の機会となり、あま市の文化振興の発展に勢いをつけることができましたと感じています。

家では、早朝ウォーキングを楽しんでいます。1年間ほぼ同じ時刻に家を出発して約50分間歩くことは、健康維持にも役立っています。

ウォーキングの後で、小学生の登校時間に見守り活動を続けています。「おはようございます」とお互いが声かけする瞬間は何とも言えないすがすがしい気持ちになります。地域のコミュニティー活動の一つとして参加していますが、住民とのつながりが希薄にならないためにも大切な活動であると実感しています。

平成30年度から、シルバーカレッジ副学長としてお手伝いしていますが、受講生の皆さんの生き生きとした姿に接してとても嬉しく思います。体験された事をいろんな場で生かして、心身ともに若く、楽しい日々を送られることを願っています。

高木アドバイザーより

卒業生の皆さん、お元気ですか？ 来年の2月8日には4期生が卒業します。OB会員も多くなり、そろそろOB会の組織づくりも考えていかななくてはと思っています。また、皆さんのお知恵を拝借させていただきたいと考えています。その節はどうぞよろしくお願いいたします。

## お知らせ

「第3回シルバーカレッジOB会」のご案内

日 時 令和2年2月26日(水)午前9時30分から正午まで

場 所 シルバーカレッジ教室

内 容 ハッピートークを学ぼう(仮)

講 師 一般社団法人 ハッピートークアカデミー協会  
代表 <sup>いけざき はるみ</sup>池崎 晴美 氏

持ち物 筆記用具、元気、健康なカラダ

定 員 50名

その他 定員を超えた場合は、受講することができませんので予めご了承ください。  
ご出欠の回答を、令和2年1月31日(金)までに電話またはメールにてお願いします。

### ◆地域ボランティア(学校支援)を募集しています◆

あま市地域学校協働本部では、地域ボランティアを随時募集しています。ご参加いただける方は、下記の登録申請書にご記入の上、七宝公民館・美和公民館・甚目寺公民館のいずれかにご提出ください。

切 り 取 り 線

#### あま市地域学校協働本部地域ボランティア登録申請書

ふりがな		性別	男・女	生年月日	S H	年	月	日
氏名								
住所		所属する団体・サークル等						
電話	-	-	携帯電話	-	-			
メールアドレス								

協力できる活動内容	協力できる期間及び時間

個人情報、ボランティア活動に係る保険加入、その他業務上必要な連絡等の利用目的の範囲内で取扱いいたしますので、あらかじめご了承ください。