

# 令和8年度 あま市母子保健事業・予防接種年間予定表

## 母子保健



妊娠中 母子健康手帳の交付	
交付場所 (予約の有無)	甚目寺保健センター(予約不要・随時) 七宝・美和保健センター(要予約)
持ち物	妊娠届出書・マイナンバーを証明する書類・運転免許証などの本人確認書類・口座情報がわかるもの
所要時間	約40分


アプリ あまっこなび あまっこエ〜ル	
あま市で妊娠・出産・子育てをする方が、手軽に利用できるあま市子育て支援アプリ「子育て応援 あまっこなび・あまっこエ〜ル」を配信しています。ぜひ活用ください。	
主な機能	● 母子健康手帳機能
	● 予防接種スケジュール管理
	● 健診・教室・相談の開催案内
	● 医療機関検索
	● 各種教室の予約
	● 離乳食サポート
	● 子育て施設の検索

★子育て支援アプリ「あまっこエ〜ル」で教室の予約ができるようになりました!

〔対象の教室〕

- パパママ教室
- パパママ歯科健康診査
- ふたごちゃん・みつごちゃん交流会
- 親子で遊ぼう! 歯っぴい教室

〔予約方法〕  
あまっこエ〜ル「あま市予約システム」より、アカウント登録をしてご利用ください。詳しくは、右記の二次元コードから、市公式ウェブサイトの「子育て支援アプリ」をご確認ください。



子育て支援アプリについて

妊娠中 パパママ教室(アプリにて要予約)		パパママ歯科健康診査(アプリにて要予約)	
実施日・会場	4月28日(火)	甚目寺保健センター	5月14日(木)
	6月2日(火)	☆美和保健センター	6月11日(木)
	8月22日(土)	甚目寺保健センター	8月6日(木)
	9月15日(火)	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	9月10日(木)
	11月14日(土)	甚目寺保健センター	11月12日(木)
	12月15日(火)	☆美和保健センター	12月10日(木)
	R9. 2月2日(火)	甚目寺保健センター	R9. 2月25日(木)
3月16日(火)	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	3月18日(木)	
受付時間	午前9時15分～9時30分		
対象者	妊婦とその夫(パートナー)		
内容	講話・交流会・体験(抱っこ体験・沐浴体験・妊婦体験) ☆会場は子育て支援センターの見学も行います。 ◎七宝保健センター東側建物 ※妊娠35週頃まで。ご自身の体調に留意しご参加ください。	内容	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをおすすめします。 ※予約申込みは2日前までをお願いします。


妊娠中～ ふたごちゃん・みつごちゃん交流会(アプリにて要予約) 無料託児			
会場	甚目寺保健センター	美和保健センター	七宝保健センター
実施日	6月29日(月)	10月30日(金)	R9. 2月22日(月)
時間	午前10時～正午		
内容	親子遊び・交流会		

4～11か月 離乳食教室(要予約) 無料託児		
実施日	4月13日(月)	10月5日(月)
	5月7日(木)	11月5日(木)
	6月2日(火)	12月3日(木)
	7月9日(木)	R9. 1月14日(木)
	8月3日(月)	2月4日(木)
	9月2日(水)	3月10日(水)
受付時間	午前9時45分～10時	
内容	離乳食の始め方・進め方の講話、交流会 (離乳食が始まる4～6か月頃の受講がおすすめです)	
会場	甚目寺保健センター	
予約方法	メール申込(予約は8日前までをお願いします。) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し次のアドレスにメール送信 アドレス rinyusyoku@mama-plus.com ③メールの送信後、注意事項等が記載されたメールの返信がありますのでご確認ください。	

産後ケア事業 要事前申請

内容：産後の健康管理、乳房ケアや授乳方法の指導や育児相談等の保健指導を受けられます。

対象者：おおむね産後1年未満の母親とその乳児で心身の不調のある方や、育児不安がある方等支援が必要な方。  
※医療機関により1歳未満であっても利用月齢に制限を設けることがあります。  
詳しくは右記の二次元コードから市公式ウェブサイトの「産後の支援事業」をご確認ください。



産後ケア

申請場所：甚目寺保健センター

8～11か月 親子で遊ぼう! 歯っぴい教室(アプリにて要予約)		
対象実施日	R7. 4月～R7. 8月生	4月15日(水)
	R7. 5月～R7. 9月生	5月20日(水)
	R7. 6月～R7.10月生	6月24日(水)
	R7. 7月～R7.11月生	7月22日(水)
	R7. 8月～R7.12月生	8月19日(水)
	R7. 9月～R8. 1月生	9月16日(水)
	R7.10月～R8. 2月生	10月28日(水)
	R7.11月～R8. 3月生	11月18日(水)
	R7.12月～R8. 4月生	12月23日(水)
	R8. 1月～R8. 5月生	R9. 1月27日(水)
	R8. 2月～R8. 6月生	2月24日(水)
	R8. 3月～R8. 7月生	3月24日(水)
受付時間	午前9時45分～10時	
内容	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞かせ・わらべ歌、親子ふれあい遊び、交流会	
会場	甚目寺保健センター	

3～4か月児健康診査・3～4か月児歯科健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター		
対象実施日	R7. 12月生	4月7日(火)
	R8. 1月生	5月11日(月)
	R8. 2月生	6月5日(金)
	R8. 3月生	7月8日(水)
	R8. 4月生	8月12日(水)
	R8. 5月生	9月7日(月)
	R8. 6月生	10月14日(水)
	R8. 7月生	11月6日(金)
	R8. 8月生	12月4日(金)
	R8. 9月生	R9. 1月13日(水)
	R8. 10月生	2月5日(金)
R8. 11月生	3月5日(金)	
受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載の受付時間にお越しください。】	
内容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談	

3歳児健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター			
対象実施日	R5. 2月1日～R5. 3月上旬生	4月20日(月)	
	R5. 3月上旬～R5. 4月上旬生	5月18日(月)	
	R5. 4月上旬～R5. 5月上旬生	6月15日(月)	
	R5. 5月上旬～R5. 6月上旬生	7月6日(月)	
	R5. 6月上旬～R5. 6月下旬生	7月24日(金)	
	R5. 6月下旬～R5. 7月下旬生	8月28日(金)	
	R5. 7月下旬～R5. 8月中旬生	9月28日(月)	
	R5. 8月中旬～R5. 9月中旬生	10月26日(月)	
	R5. 9月中旬～R5.10月中旬生	11月30日(月)	
	R5.10月中旬～R5.11月上旬生	12月14日(月)	
	R5.11月上旬～R5.12月上旬生	R9. 1月25日(月)	
	R5.12月上旬～R6. 1月上旬生	2月19日(金)	
	R6. 1月上旬～R6. 1月末生	3月15日(月)	
	受付時間	午後【個別通知(封書)に記載の受付時間にお越しください。】	
	内容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談、屈折検査、視力・聴力検査	

1歳6か月児健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター			
対象実施日	R6. 9月1日～R6. 10月上旬生	4月14日(火)	
	R6.10月上旬～R6.10月下旬生	5月12日(火)	
	R6.10月下旬～R6.11月下旬生	6月8日(月)	
	R6.11月下旬～R6.12月下旬生	7月13日(月)	
	R6.12月下旬～R7. 1月下旬生	8月24日(月)	
	R7. 1月下旬～R7. 3月上旬生	9月14日(月)	
	R7. 3月上旬～R7. 3月下旬生	10月19日(月)	
	R7. 3月下旬～R7. 4月下旬生	11月9日(月)	
	R7. 4月下旬～R7. 5月下旬生	12月7日(月)	
	R7. 5月下旬～R7. 6月下旬生	R9. 1月18日(月)	
	R7. 6月下旬～R7. 7月下旬生	2月8日(月)	
	R7. 7月下旬～R7. 8月末生	3月8日(月)	
	受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載の受付時間にお越しください。】	
	内容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談	

2歳児歯科健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター			
対象実施日	R6. 3月1日～R6. 4月上旬生	4月16日(木)	
	R6. 4月上旬～R6. 5月上旬生	5月21日(木)	
	R6. 5月上旬～R6. 6月上旬生	6月18日(木)	
	R6. 6月上旬～R6. 7月上旬生	7月16日(木)	
	R6. 7月上旬～R6. 8月上旬生	8月20日(木)	
	R6. 8月上旬～R6. 9月上旬生	9月17日(木)	
	R6. 9月上旬～R6.10月上旬生	10月15日(木)	
	R6.10月上旬～R6.10月下旬生	11月19日(木)	
	R6.10月下旬～R6.11月下旬生	12月17日(木)	
	R6.11月下旬～R6.12月下旬生	R9. 1月21日(木)	
	R6.12月下旬～R7. 1月下旬生	2月18日(木)	
	R7. 1月下旬～R7. 2月末生	3月11日(木)	
	受付時間	午前【個別通知(はがき)に記載の受付時間にお越しください。】	
	内容	問診、歯科診察、フッ素塗布、歯みがき指導、個別相談	

新規事業 5歳児健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター				
対象実施日	R3. 4月2日生～R3. 4月中旬生	5月26日(火)	R3. 9月下旬～R3.10月中旬生	10月27日(火)
	R3. 4月中旬～R3. 5月上旬生	6月9日(火)	R3.10月中旬～R3.10月下旬生	11月10日(火)
	R3. 5月上旬～R3. 5月中旬生	6月23日(火)	R3.10月下旬～R3.11月中旬生	11月17日(火)
	R3. 5月中旬～R3. 6月上旬生	6月30日(火)	R3.11月中旬～R3.11月下旬生	12月8日(火)
	R3. 6月上旬～R3. 6月中旬生	7月14日(火)	R3.11月下旬～R3.12月中旬生	12月22日(火)
	R3. 6月中旬～R3. 6月下旬生	7月28日(火)	R3.12月中旬～R3.12月下旬生	R9. 1月5日(火)
	R3. 6月下旬～R3. 7月上旬生	8月4日(火)	R3.12月下旬～R4. 1月中旬生	1月26日(火)
	R3. 7月上旬～R3. 7月下旬生	8月18日(火)	R4. 1月中旬～R4. 1月下旬生	2月9日(火)
	R3. 7月下旬～R3. 8月上旬生	9月1日(火)	R4. 1月下旬～R4. 2月中旬生	2月16日(火)
	R3. 8月上旬～R3. 8月中旬生	9月8日(火)	R4. 2月中旬～R4. 2月下旬生	3月2日(火)
	R3. 8月中旬～R3. 9月上旬生	9月29日(火)	R4. 2月下旬～R4. 3月中旬生	3月23日(火)
	R3. 9月上旬～R3. 9月中旬生	10月6日(火)	R4. 3月中旬～R4. 4月1日生	3月30日(火)
	R3. 9月中旬～R3. 9月下旬生	10月20日(火)		
	受付時間	午後【個別通知(封書)に記載の受付時間にお越しください。】		
内容	身体計測、問診、集団遊び、診察、専門相談			

※健診日や対象者は受診予定数により変更する場合があります。健診日の約2週間前に郵送する個別通知でご確認ください。

### ご利用の注意

- 母子健康手帳はすべての事業に必要なですので、必ずご持参ください。
  - 各健診及び予約制の事業について、病気・都合等で来られない場合は、必ず保健センターまでご連絡ください。
  - **要予約** とある事業は、事前にアプリ、電話、窓口で予約してください。(子育て相談の予約方法は、電話・窓口のみ)
  - **無料託児** とある事業は、生後4か月～未就学のお子さんをお預かりします。
  - 37.5度以上の発熱や、風邪症状・発疹等の症状がある方は利用を控えてください。
  - 日程や対象が変更となる場合がありますので、毎月の広報や市公式ウェブサイトやLINEでご確認ください。
- 📢 「暴風警報」「暴風雪警報」「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)」が発表された場合、各事業は中止または延期となります。

### 予約問合せ

健康推進課 甚目寺保健センター ☎052-443-0005  
七宝保健センター ☎052-441-5665  
美和保健センター ☎052-443-3838