

令和3年度 あま市高齢者保健事業年間予定表

裏面は成人保健事業年間予定表です。(65歳以上の方が対象です)

新型コロナワクチン予防接種により、事業の中止、日程変更をする場合があります。事業の日程等につきましては、市の公式ウェブサイトや広報をご確認ください。

「ワクワクからだ教室」か「はつらっクラブ」のどちらかひとつで自分の体に合った教室にご参加ください。

● ワクワクからだ教室 予約不要

運動強度：★★★

省エネで動けば楽チン！骨は自然に動ける方向を持っています。認知症を予防しながら楽しく動いて学ぶからだの講座登場です！

会場	実施日						時間
甚目寺総合体育館(柔道場)	4月9日(金)	5月7日(金)	6月4日(金)	7月2日(金)	8月6日(金)	9月3日(金)	午前 9時30分 ～11時
甚目寺保健センター	10月8日(金)	11月5日(金)	12月24日(金)	R4.1月7日(金)	R4.2月4日(金)	R4.3月4日(金)	
シルバー人材センター七宝支所	4月30日(金)	5月21日(金)	6月25日(金)	7月9日(金)	8月20日(金)		
七宝保健センター	10月1日(金)	10月29日(金)	11月12日(金)	12月3日(金)	R4.1月14日(金)	R4.2月18日(金)	
篠田防災コミュニティセンター	4月16日(金)	5月28日(金)	6月18日(金)	7月16日(金)	8月13日(金)	9月10日(金)	
美和保健センター	10月22日(金)	11月19日(金)	12月17日(金)	R4.1月21日(金)	R4.2月25日(金)	R4.3月25日(金)	

※新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までの教室会場が変更となります。

● はつらっクラブ 予約不要

運動強度：★

軽い体操に加え、口腔や栄養の講話を通じ、心身の健康づくりを目的とした教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。

会場	実施日						時間
甚目寺保健センター	新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までの事業は中止となります。						午前10時 ～11時30分
	10月18日(月)	11月29日(月)	12月13日(月)	R4.1月31日(月)	R4.2月28日(月)	R4.3月28日(月)	
坂牧コミュニティ防災センター	4月16日(金)	5月14日(金)	☆6月18日(金)	7月16日(金)	8月20日(金)	9月17日(金)	午後1時30分 ～3時
	10月15日(金)	11月19日(金)	12月17日(金)	R4.1月21日(金)	R4.2月18日(金)	R4.3月18日(金)	
上萱津コミュニティ防災センター	4月26日(月)	5月31日(月)	6月21日(月)	☆7月26日(月)	8月16日(月)	9月27日(月)	午後1時30分～3時
	10月25日(月)	11月22日(月)	12月20日(月)	R4.1月24日(月)	R4.2月21日(月)	R4.3月14日(月)	
七宝総合体育館(柔道場)	4月8日(木)	5月20日(木)	6月3日(木)	7月8日(木)	8月5日(木)	9月16日(木)	午前10時～11時30分
七宝保健センター	10月7日(木)	11月4日(木)	12月2日(木)	R4.1月13日(木)	R4.2月3日(木)	R4.3月3日(木)	
篠田防災コミュニティセンター	4月22日(木)	5月13日(木)	6月10日(木)	7月15日(木)	☆8月19日(木)	9月30日(木)	午後1時30分 ～3時
	10月14日(木)	11月11日(木)	12月9日(木)	R4.1月27日(木)	R4.2月24日(木)	R4.3月24日(木)	
美和保健センター	新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までの事業は中止となります。						午前10時 ～11時30分
	10月29日(金)	11月26日(金)	12月24日(金)	R4.1月14日(金)	R4.2月4日(金)	R4.3月4日(金)	

※新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までの教室会場が変更となります。 ☆の日は、歯科医師による講話もあります。

● 健康相談 予約不要

内容：保健師による血圧測定・健康に関する相談

会場	実施日						時間
人権ふれあいセンター	5月19日(水)	11月17日(水)					午前9時30分 ～10時30分
本郷憩の家	4月20日(火)	7月20日(火)	10月26日(火)	R4.1月25日(火)			
森憩の家	5月19日(水)	8月25日(水)	11月24日(水)	R4.2月16日(水)			
新居屋憩の家	6月17日(木)	9月16日(木)	12月23日(木)	R4.3月24日(木)			
七宝総合福祉センター	4月26日(月)	5月31日(月)	6月28日(月)	7月26日(月)	8月23日(月)	9月27日(月)	
	10月25日(月)	11月22日(月)	12月27日(月)	R4.1月24日(月)	R4.2月28日(月)	R4.3月28日(月)	
美和総合福祉センターすみれの里	4月12日(月)	5月17日(月)	6月14日(月)	7月5日(月)	8月16日(月)	9月13日(月)	
	10月11日(月)	11月8日(月)	12月13日(月)	R4.1月17日(月)	R4.2月14日(月)	R4.3月14日(月)	

地域包括支援センターにお気軽にご相談ください！

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいつまでも健やかに生活していけるように、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支えるための相談窓口です。高齢者に関するご相談がありましたら、以下の窓口をご利用ください。

あま市社会福祉協議会：甚目寺総合福祉会館内 ☎443-4291(代)
 地域包括支援センター：七宝総合福祉センター内 ☎441-1681(代)
 (窓口は3か所にあります)：美和総合福祉センターすみれの里 ☎446-0611(代)



● 栄養教室「かんたん調理で長生きごはん」 要予約

会場	実施日	時間	内容	申込み
コミュニティプラザ萱津	9月16日(木)	午前10時～午後1時	講話、簡単に作れる栄養たっぷり調理実習	8月10日(火)～ 甚目寺保健センターへ 申込みください。
美和保健センター	10月22日(金)			
七宝保健センター	11月25日(木)			

※1教室につき、おひとり年1回の参加とさせていただきます。

● 高齢者予防接種のご案内

● 高齢者インフルエンザ予防接種

対象	接種費用	実施時期	実施場所
●65歳以上の方(接種日に65歳に達している方)	1,200円	10月～ 令和4年1月を予定	あま市・津島市 愛西市・弥富市 海部郡内の 指定医療機関
●60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能障害で身体障害者手帳1級程度をお持ちの方(事前に保健センターでの手続きが必要です)	詳しくは広報10月号に掲載します		

● 高齢者肺炎球菌予防接種

年齢	生年月日	接種費用	実施時期	実施場所
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	2,000円	4月1日(木)～ 令和4年3月31日(木)	あま市・津島市 愛西市・弥富市 海部郡内の 指定医療機関
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日			
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日			
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日			
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日			
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日			
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日			
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日			
◎60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級程度の方				

- 対象年齢の方には4月に接種券を郵送します。過去に接種された方は対象外となります。
- 上記◎対象で接種を希望される方は、接種前に「身体障害者手帳」を持参のうえ、保健センターで手続きをし、接種券の交付を受けてください。
- 既に23価肺炎球菌多糖体ポリサッカライドワクチンの予防接種を受けている場合は、定期接種を終了したものとみなします。接種後5年以上経過していても定期接種の対象とはなりません。

※指定医療機関で予防接種を受けることができない方は、接種の1週間前までに必ず印鑑をご持参のうえ、保健センターにご相談ください。

予約・問合せ先

健康推進課 甚目寺保健センター ☎443-0005