

令和7年度 あま市母子保健事業・予防接種年間予定表

母子保健



妊娠中 母子健康手帳の交付	
交付場所 (予約の有無)	甚目寺保健センター(予約不要・随時) 七宝・美和保健センター(要予約)
持ち物	妊娠届出書・運転免許証などの身元 確認書類・マイナンバーを証明する 書類・口座情報がわかるもの
所要時間	約40分

アプリ あまっこなび あまっこエ〜ル

あま市で妊娠・出産・子育てをする方が、手軽に利用できるあま市子育て支援アプリ「子育て応援 あまっこなびあまっこエ〜ル」を配信しています。ぜひ活用ください。

主な機能

- 母子健康手帳機能
- 予防接種スケジュール管理
- 健診・教室・相談の開催案内
- 医療機関検索
- 離乳食サポート

妊娠中 パパママ教室(要予約) 対象：妊婦とその夫(パートナー)				
実施日・会場	パパママ教室		パパママ歯科健康診査	
		4月15日(火)	甚目寺保健センター	4月24日(木)
	5月27日(火)	☆美和保健センター	5月22日(木)	甚目寺保健センター
	6月24日(火)	甚目寺保健センター		
	7月26日(土)	甚目寺保健センター	7月24日(木)	甚目寺保健センター
	8月26日(火)	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	8月21日(木)	甚目寺保健センター
	9月30日(火)	甚目寺保健センター	9月25日(木)	甚目寺保健センター
	10月28日(火)	甚目寺保健センター		
	11月8日(土)	甚目寺保健センター	11月27日(木)	甚目寺保健センター
	12月23日(火)	☆美和保健センター	12月25日(木)	甚目寺保健センター
	RR. 1月27日(火)	甚目寺保健センター	RR. 1月22日(木)	甚目寺保健センター
	2月10日(火)	甚目寺保健センター		
	3月3日(火)	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	3月26日(木)	甚目寺保健センター
受付時間	午前9時15分～9時30分		午前9時15分～9時30分	
内容	講話、交流会 体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ※☆の会場は子育て支援センターの見学も行います。◎七宝保健センター東側建物		歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までをお願いします。	

産後ケア事業 要事前申請

内容：産後の健康管理、乳房ケアや授乳方法の指導や育児相談等の保健指導を指定医療機関において受けられます。

対象者：家族等から十分な家事及び育児の援助を受けられない、おおむね産後1年未満の母親とその乳児で心身の不調のある方。
※医療機関により、利用月齢に制限を設けることがあります。

申請場所：甚目寺保健センター

詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。

アプリ

産後ケア

4～6か月児 8～11か月児 離乳食教室(要予約) 無料託児		
実施日	前期(4～6か月児)	後期(8～11か月児)
		4月16日(水)
	5月2日(金)	5月27日(火)
	6月3日(火)	6月23日(月)
	7月4日(金)	
	8月5日(火)	8月25日(月)
	9月5日(金)	9月29日(月)
	10月6日(月)	
	11月7日(金)	11月25日(火)
	12月9日(火)	12月26日(金)
	RR. 1月6日(火)	
	2月6日(金)	RR. 2月24日(火)
	3月5日(木)	3月24日(火)
受付時間	午前9時45分～10時	
内容	離乳初期(5～6か月頃)・中期(7～8か月頃)の離乳食の話、交流会	離乳後期(9～11か月頃)・完了期(12～18か月頃)の離乳食の話、交流会
会場	甚目寺保健センター	
予約方法	メール申込 (予約は8日前までをお願いします。) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し次のアドレスにメール送信 アドレス rinyusyoku@mama-plus.com	



ふたごちゃん・みつごちゃん交流会(要予約) 無料託児			
会場	甚目寺保健センター	美和保健センター	七宝保健センター
実施日	6月30日(月)	10月27日(月)	RR. 2月26日(木)
時間	午前10時～12時		
内容	親子遊び・交流会		

8～11か月児 親子で遊ぼう! 歯っぴい教室(要予約)	
実施日	4月23日(水)
	5月28日(水)
	7月9日(水)
	8月27日(水)
	9月24日(水)
	10月29日(水)
	11月26日(水)
	RR. 1月14日(水)
	2月25日(水)
	3月25日(水)
受付時間	午前9時45分～10時
内容	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞かせ・わらべ歌、親子遊び、交流会
会場	甚目寺保健センター

- ご利用の注意**
- 母子健康手帳はすべての事業に必要ですので、必ずご持参ください。
 - 各健診及び予約制の事業について、病気・都合等で来られない場合は、必ず保健センターまでご連絡ください。
 - **要予約** とある事業は、事前に電話、窓口で予約してください。
 - **無料託児** とある事業は、生後4か月以上のお子さんをお預かりします。
 - 37.5度以上の発熱や、風邪症状・発疹等の症状がある方は利用を控えてください。
 - 日程や対象が変更となる場合がありますので、毎月の広報や市公式ウェブサイトやLINEでご確認ください。
- 📢 「暴風警報」「暴風雪警報」「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)」が発表された場合、各事業は中止または延期となります。

予約 問合せ

健康推進課 甚目寺保健センター ☎052-443-0005
 七宝保健センター ☎052-441-5665
 美和保健センター ☎052-443-3838

3～4か月児健康診査・乳児歯科健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター								
対象・実施日	R6. 12月上旬～12月中旬生	4月4日(金)	3月中旬～3月下旬生	7月16日(水)	6月中旬～7月上旬生	10月29日(水)	9月下旬～10月中旬生	2月2日(月)
	12月中旬～12月下旬生	4月16日(水)	3月下旬～4月上旬生	7月30日(水)	7月上旬～7月中旬生	11月10日(月)	10月中旬～10月下旬生	2月9日(月)
	12月下旬～R7. 1月上旬生	4月28日(月)	4月上旬～4月中旬生	8月4日(月)	7月中旬～7月下旬生	11月19日(水)	10月下旬～11月上旬生	2月27日(金)
	R7. 1月上旬～1月下旬生	5月14日(水)	4月中旬～5月上旬生	8月22日(金)	7月下旬～8月上旬生	12月2日(火)	11月上旬～11月中旬生	3月11日(水)
	1月下旬～2月上旬生	5月23日(金)	5月上旬～5月中旬生	9月3日(水)	8月中旬～8月下旬生	12月10日(水)	11月中旬～11月末生	3月25日(水)
	2月上旬～2月中旬生	6月3日(火)	5月中旬～5月下旬生	9月24日(水)	8月下旬～9月上旬生	12月24日(水)		
	2月中旬～2月下旬生	6月18日(水)	5月下旬～6月上旬生	10月6日(月)	9月上旬～9月中旬生	RR. 1月6日(火)		
	2月下旬～3月中旬生	7月1日(火)	6月上旬～6月中旬生	10月15日(水)	9月中旬～9月下旬生	1月21日(水)		
受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
内容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談							

1歳6か月児健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター									
対象・実施日	R5. 9月1日～9月中旬生	4月8日(火)	11月下旬～12月初旬生	7月8日(火)	3月上旬～3月中旬生	10月24日(金)	6月下旬～7月上旬生	1月30日(金)	
	9月中旬～9月下旬生	4月22日(火)	12月初旬～12月中旬生	7月22日(火)	3月中旬～4月上旬生	11月11日(火)	7月上旬～7月下旬生	2月10日(火)	
	9月下旬～10月上旬生	5月2日(金)	12月中旬～R6. 1月上旬生	8月5日(火)	4月上旬～4月下旬生	11月25日(火)	7月下旬～8月上旬生	2月24日(火)	
	10月上旬～10月中旬生	5月13日(火)	1月上旬～1月中旬生	8月25日(月)	4月下旬～5月初旬生	12月1日(月)	8月上旬～8月中旬生	3月2日(月)	
	10月中旬～10月下旬生	5月29日(木)	1月中旬～2月上旬生	9月9日(火)	5月初旬～5月下旬生	12月9日(火)	8月中旬～8月末生	3月17日(火)	
	10月下旬～11月中旬生	6月6日(金)	2月上旬～2月中旬生	9月16日(火)	5月下旬～6月上旬生	12月22日(月)			
	11月中旬～11月下旬生	6月17日(火)	2月中旬～3月上旬生	10月7日(火)	6月上旬～6月下旬生	RR. 1月20日(火)			
	受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
	内容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談							

2歳児歯科健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター								
対象・実施日	R5. 3月1日～3月下旬生	4月10日(木)	6月上旬～6月下旬生	7月10日(木)	9月上旬～9月中旬生	10月9日(木)	11月下旬～12月中旬生	RR. 1月15日(木)
	3月下旬～4月上旬生	4月17日(木)	6月下旬～7月上旬生	7月17日(木)	9月中旬～9月下旬生	10月16日(木)	12月中旬～12月下旬生	1月29日(木)
	4月上旬～4月下旬生	5月8日(木)	7月上旬～7月中旬生	8月7日(木)	9月下旬～10月中旬生	11月13日(木)	12月下旬～R6. 1月中旬生	2月12日(木)
	4月下旬～5月中旬生	5月15日(木)	7月中旬～8月上旬生	8月28日(木)	10月中旬～10月下旬生	11月20日(木)	1月中旬～1月下旬生	2月19日(木)
	5月中旬～5月下旬生	6月12日(木)	8月上旬～8月中旬生	9月4日(木)	10月下旬～11月上旬生	12月11日(木)	1月下旬～2月中旬生	3月12日(木)
	5月下旬～6月上旬生	6月19日(木)	8月中旬～9月上旬生	9月11日(木)	11月中旬～11月下旬生	12月18日(木)	2月中旬～2月末生	3月19日(木)
受付時間	午前【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
内容	問診、歯科診察、フッ素塗布、歯みがき指導、個別相談							

3歳児健康診査(個別通知) 会場：甚目寺保健センター								
対象・実施日	R4. 2月1日～2月中旬生	4月7日(月)	5月上旬～5月中旬生	6月23日(月)	8月上旬～8月中旬生	9月29日(月)	10月下旬～11月上旬生	12月23日(火)
	2月中旬～2月下旬生	4月14日(月)	5月中旬～6月上旬生	7月4日(金)	8月中旬～8月下旬生	10月14日(火)	11月上旬～11月中旬生	RR. 1月13日(火)
	2月下旬～3月上旬生	4月25日(金)	6月上旬～6月中旬生	7月25日(金)	8月下旬～9月上旬生	10月21日(火)	11月中旬～12月上旬生	1月26日(月)
	3月上旬～3月下旬生	5月12日(月)	6月中旬～6月下旬生	8月1日(金)	9月上旬～9月中旬生	10月27日(月)	12月上旬～12月中旬生	2月3日(火)
	3月下旬～4月上旬生	5月20日(火)	6月下旬～7月中旬生	8月19日(火)	9月中旬～10月上旬生	11月4日(火)	12月中旬～12月下旬生	2月17日(火)
4月上旬～4月下旬生	6月2日(月)	7月中旬～7月下旬生	8月29日(金)	10月上旬～10月中旬生	11月28日(金)	R5. 1月上旬～1月中旬生	3月9日(月)	
4月下旬～5月上旬生	6月10日(火)	7月下旬～8月上旬生	9月8日(月)	10月中旬～10月下旬生	12月8日(月)	1月中旬～1月末生	3月23日(月)	
受付時間	午後【個別通知(はがき)に記載してある受付時間にお越しください。】							
内容	身体計測、問診、内科診察、歯科診察、個別相談、屈折検査、視力・聴力検査							

※健診日や対象者は受診予定数により変更する場合があります。健診日の約2週間前に郵送する個別通知でご確認ください。