

令和3年度 あま市成人保健事業年間予定表

裏面は高齢者保健事業年間予定表です

新型コロナワクチン予防接種により、事業の中止、日程変更をする場合があります。事業の日程等につきましては、市の公式ウェブサイトや広報をご確認ください。

がん検診の受け方について

1 対象者

対象者は、20歳以上の女性または、40歳以上の男性です。（年齢は令和4年3月31日時点）
対象者には、5月中旬に受診できる検診項目を記載した「がん検診等受診券」を送付します。
※ただし、検診の種類によっては受けられない検診もありますので、「がん検診ガイド」をご確認ください。

2 受診方法・予約

【受診方法】海部・津島地区の指定医療機関で受ける個別検診

検診期間内に送付された「がん検診等受診券」を持参し、**直接希望の指定医療機関**で受診してください。
《ただし、胃がん、乳がん検診（マンモグラフィ）は事前に予約が必要です。》

個別検診期間	6月1日(火)～10月30日(土)
--------	-------------------

※令和3年度のがん検診は、各保健センターが新型コロナワクチン予防接種会場となるため集団検診は中止とし、「個別検診」のみとなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

●ただし、30・35歳健診、各種無料クーポン券検診については、個別でお知らせします。

詳しくは、広報5月号と同時配布の「がん検診ガイド」でお知らせします。

献 血

実施場所	実施日	時 間	採 血 基 準	
美和保健センター	6月14日(月)	午前9時30分～正午	1回採血量	400ml
あま市役所甚目寺庁舎	6月14日(月)	午後2時15分～4時30分	年齢	17歳～69歳※
			体重	男女とも50kg以上
美和保健センター	12月6日(月)	午前9時30分～正午	年間採血回数	男性：3回以内
				女性：2回以内
あま市役所甚目寺庁舎	12月6日(月)	午後2時15分～4時30分	年間総採血量	男性：1200ml以内、女性：800ml以内

※あま市での献血は、400mlの受付のみとなります。

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方

ご利用の注意

- あま市に住民票のある方が対象です。（献血は除く。）
- 教室・相談等は、お住まいの地区以外の保健センターでも参加できます。申込み・お問い合わせは甚目寺保健センターへお願いします。
- 1教室につき、おひとり年1回の参加とさせていただきます。
- 要予約**とある事業は、申込み開始以降に、電話、窓口で予約してください。
- 託児**とある事業は生後4か月以上のお子さんをお預かりします。希望者は2週間前までに申込みが必要です。（ただし、申込み状況によりお受けできない場合があります。）
- 日程を変更する場合がありますので毎月の広報をご確認ください。



「暴風警報」「暴風雪警報」「東海地震注意情報」が発表された場合、各事業は中止または延期となります。

健康教室（講話・運動）

新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までのいきいき体操は中止となります。

教室名	対象	実施場所	実 施 日			時 間	内 容	申込み
バウンス教室 要予約 託児	40歳代まで	甚目寺保健センター	10月29日(金)	11月5日(金)	11月12日(金)	午前10時～11時30分	バランスボールでこころと体をリフレッシュ! ～子育て世代の運動と健康講話～ ◇6回コース ◇定員:20名	8月25日(水)～
			11月26日(金)	12月3日(金)	12月10日(金)			
いきいき体操	希望者	七宝保健センター	10月～ 火・木・金(祝日は除く) ※都合により中止になる場合がありますのでご了承ください。			午後4時～4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビ 運動習慣を身につけるためのストレッチ運動・体操	不要
		美和保健センター	10月～ 原則は第2、第4水曜日(祝日は除く)					
		甚目寺保健センター	10月～ 原則は第1、第3火曜日(祝日は除く)					

※予約・お問い合わせは甚目寺保健センターです。妊娠されている方は、バウンス教室・いきいき体操教室への参加はご遠慮ください。

健康教室（講話・調理実習）（要予約）

教室名	対象者	実施場所	実施日	時 間	内 容	申込み
血液さらさらクッキング	希望者	七宝保健センター	10月5日(火)	午前10時～午後1時	脂質異常症予防のための栄養講話と調理実習 材料費ひとり200円	9月1日(水)～
おやこ食育クッキング	希望者	コミュニティプラザ萱津	12月4日(土)		親子でできる調理実習と栄養講話 3歳以上のお子さん同伴可 材料費ひとり200円	11月1日(月)～
たっぷり野菜の あまごはんクッキング	希望者	美和保健センター	R4. 2月15日(火)		野菜をたっぷり使った調理実習と栄養講話 材料費ひとり200円	12月6日(月)～

※予約・お問い合わせは甚目寺保健センターです。

精神保健相談会（要予約）

実施場所：甚目寺保健センター

実 施 日			時 間	内 容
6月18日(金)	10月15日(金)	R4. 2月18日(金)	①午後1時30分～ ②午後2時30分～	医師による、心の悩みに関する個別相談です。本人でなく、ご家族の方も相談できます。ご希望の方は、甚目寺保健センターにご予約ください。

こころの相談室（要予約）

実施場所：甚目寺保健センター

実 施 日			時 間	内 容
4月9日(金)午前	5月24日(月)午前	6月1日(火)午前	午前① 9時30分～ ② 10時30分～	公認心理師による、心の悩みに関する個別相談です。本人でなく、ご家族の方も相談できます。ご希望の方は、甚目寺保健センターにご予約ください。
7月15日(木)午前	8月13日(金)午前	9月3日(金)午前		
10月26日(火)午前	11月15日(月)午後	12月20日(月)午後	午後① 1時30分～ ② 2時30分～	
R4. 1月14日(金)午前	R4. 2月24日(木)午後	R4. 3月24日(木)午前		

健康相談・栄養相談・歯科相談（要予約）

相談名	内 容	実施場所	
健康相談	保健師による、健康に関する個別相談です。	甚目寺保健センター 七宝保健センター 美和保健センター	甚目寺保健センターに電話をしてください。相談の日時を調整させていただきます。
栄養相談	栄養士による、栄養に関する個別相談です。		
歯科相談	歯科衛生士による、歯と口腔に関する個別相談です。		

予約
問合せ先

健康推進課 甚目寺保健センター ☎443-0005