

# 令和5年度 ウォーキングあま

仲間と一緒に楽しく健康づくりに取り組みませんか。

参加を希望される方は、ウォーキング当日に集合場所にお集まりください。(参加費無料)

## 日程

時間：午前9時30分（集合・出発）～11時30分ごろ  
7月から9月までの期間はお休みとなります。

	日にち	ウォーキングコース	距離	集合場所	問合先
令和5年	4月12日(水)	七宝おまつコース	5.0	七宝焼アートヴィレッジ	七宝保健センター
	5月11日(木)	鎌倉街道コース	4.4	上菅津コミュニティ防災センター	甚目寺保健センター
	6月15日(木)	篠田コース	4.9	篠田防災コミュニティセンター	美和保健センター
	10月28日(土)	七宝焼コース	5.6	七宝保健センター	七宝保健センター
	11月8日(水)	甚目寺観音コース	4.0	甚目寺総合福祉会館	甚目寺保健センター
	12月12日(火)	蜂須賀コース	4.0	美和保健センター	美和保健センター
令和6年	1月9日(火)	ふれあい橋コース	4.0	七宝保健センター	七宝保健センター
	2月6日(火)	森ヶ丘公園コース	4.7	森ヶ丘公園	甚目寺保健センター
	3月13日(水)	正則コース	4.7	美和保健センター	美和保健センター

※駐車台数に限りがあります。できるだけ、自転車・徒歩で参加をお願いします。

## 持ち物

水筒、タオル、帽子等

## 注意事項

- ・雨などの天候による開催・中止の判断は当日午前8時30分に行いますので、ウォーキングの有無に関しては、**日程** 問合先の保健センターにご確認ください。
- ・交通量が多いなど、危険な道を通ることもあります。交通ルール・マナーを守り、安全にウォーキングしましょう。
- ・感染症予防のため自宅での体温測定をお願いいたします。



健康マイレージの対象事業です。  
ポイントをためよう！

問合先 七宝保健センター 052-441-5665  
甚目寺保健センター 052-443-0005  
美和保健センター 052-443-3838