

あま市の歴史や 魅力満載

◎リピーター多数！◎参加料無料！
◎1人参加大歓迎！◎予約不要！
◎スタッフがサポートします！

～ウォーキングあま～

コーススポット紹介



瑞円寺

芳春院（まつ）顕彰札
（おまつコース）



萱津神社・香の物殿
（鎌倉街道コース）



福島正則生誕地碑
（正則コース）



蜂須賀小六顕彰碑
（蜂須賀コース）



ソメイヨシノの緑地

（蜂須賀コース）



ふれあい橋より
小切戸川・広場
（ふれあい橋コース）



花と緑のプロムナード
（甚目寺観音コース）

【問合先】

甚目寺保健センター 052-443-0005
七宝保健センター 052-441-5665
美和保健センター 052-443-3838

日程、持ち物など
詳細は裏面へ➡

ウォーキングあま

一緒に楽しく健康づくりやお友達づくりもできます！

参加を希望される方は、ウォーキング当日に集合場所へお越しください。

集合時間

時間：午前9時30分(集合・出発)～11時30分ごろ

※ウォーキングの開催可否は、天候を見て、当日午前8時30分に決定します。
問合先の保健センターにご確認ください。

持ち物

水分補給用の飲料、タオル、帽子



日程

	日にち	ウォーキングコース	距離 km	集合場所	問合先
令和8年	4月 7日(火)	蜂須賀コース	4.0	美和保健センター	美和保健センター
	5月12日(火)	七宝焼コース	5.6	七宝保健センター	七宝保健センター
	10月20日(火)	正則コース	4.7	美和保健センター	美和保健センター
	11月11日(水)	おまつコース	5.0	七宝焼アートヴィレッジ	七宝保健センター
	12月9日(水)	鎌倉街道コース	4.4	上萱津コミュニティ防災センター	甚目寺保健センター
令和9年	1月 12日(火)	篠田コース	4.9	篠田防災コミュニティセンター	美和保健センター
	2月 9日(火)	ふれあい橋コース	4.0	七宝保健センター	七宝保健センター
	3月 9日(火)	森ヶ丘公園コース	4.7	森ヶ丘公園	甚目寺保健センター

R8年度

【問合先】

甚目寺保健センター 052-443-0005

七宝保健センター 052-441-5665

美和保健センター 052-443-3838