

■ あとがき

ウォーキングは、2010年3月22日のあま市誕生前から市内で活動する2つのウォーキンググループ「みんなで歩こう会」「ウォーキングねぎぼうず あま」との協働により、「あま市健康ウォーキンマップ」を発行しました。作成後10年が経過し、建物や道路状況の変化から表記内容などを見直しました。

また新たに1コースを増やし全11コースを掲載しました。各コースのチェックポイントでは、あま市の見どころや歴史ある建造物を通りますのでぜひ歩いてみてください。ウォーキングは、健康づくりには一番取り組みやすいもののひとつです。みんなで作り上げたこのウォーキングマップが、市民の皆様の健康づくりにお役に立てば幸いです。

