

# 健康マイレージ対象事業

**2ポイント**

各保健センター及び指定医療機関で行われる  
各種健康診査・検診

健診(検診)を受けると2ポイント分のスタンプを押します。

(スタンプの未設置の場合は自己申告となります)

健診(検診)の日時などについては「あま市がん検診ガイド、  
母子保健事業年間予定表」等でご確認ください。



**2ポイント**

イベントや講座への参加

市・学校・社会福祉協議会等が開催するイベントや講座に参加すると  
2ポイント分スタンプを押します。

(スタンプ未設置の場合は自己申告となります。)



**New**  
**2ポイント**

リアルウォークへの参加

リアルウォークは、スマートフォンの位置情報を使用し、  
アプリ内のウォーキングコースを実際に歩く機能です。

拠点を全て回ると1コース2ポイント分が自己申告  
(自分で記録) できます。



▲詳しくはこちら

令和6年度

あま

健康

マイレージ



一般コース用 対象 市内在住・在勤・在学の方

あま市では、市民の健康づくりを応援するため、「あま健康マイレージ事業」を実施します。  
健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて、健康とお得な景品をゲットしよう!

令和6年6月1日(土)~12月20日(金)

景品 5種類 ……当選総数600名様に (応募は期間中1回限り)

※2回以上応募された場合は、すべて無効とさせていただきます。

**A**  
コース

食で健康①

あま市特産野菜や米などを  
購入できるJAふれあい商品券  
2,000円



**B**  
コース

食で健康②

地元特産の  
みそ・しょうゆ・  
だしなどの  
詰め合わせ



※内容は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

**C**  
コース

QUOカード

クオカード  
1,000円



**D**  
コース

あま市公認  
キャラクター  
グッズ

「あまえん坊」  
Tシャツ  
・白色



※チャレンジカードを  
提出する際に  
サイズ(S~LL)を  
お選びください。

**E**  
コース

メンテナンス  
で健康

フォームローラー  
標準サイズ



※デザイン・色などは  
イメージです

チャレンジカード

※切り離してお使いください



一般コース用

令和6年6月1日  
令和6年12月20日

実施  
期間

フリガナ 氏名	男・女	歳
生年月日 (大・昭・平・令)	年	月 日
住所	〒	
電話	( )	
在勤・在学の方は勤務先、学校名		

ご提出いただきました個人情報は、景品発送時に使用します。  
あらかじめご了承の上、ご応募ください。

問合せ あま市役所 健康推進課

甚目寺保健センター  
七宝保健センター  
美和保健センター

☎052-443-0005  
☎052-441-5665  
☎052-443-3838