



11月献立表



日付	曜日	こんだてめい 献立名	おもにち・く・ほねになるもの (あかいろ)		おもにからだのちようしを ととのえるもの(みどりいろ)		おもに はたらくちからに なるもの(きいろ)		びこう 備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2	月	ごはん 牛乳 ぶたにくのしょうががいため いそかあえ あきのみかくじる ヨーグルト	ぶたにく	牛乳		たまねぎ しょうが にんにく だいこん みつば	ごはん さとう さとう さといも	あぶら	
4	水	ごはん 牛乳 しろみざかなのヤンニョムがらめ ピーマンいりやさいいため あつあげのちゅうかスープ	ホキ ぶたにく かつおぶし とりにく あつあげ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	にんにく たまねぎ キャベツ もやし たけのこ	ごはん さとう ピーマン さとう	あぶら あぶら	11月24日は 「和食の日」
5	木	ごはん 牛乳 さんまのかばやき さつまいものごもくに こまつなのみそしる	さんま ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	牛乳	にんじん さやいんげん こまつな	しょうが こんにゃく かぶ ごぼう しめじ ねぎ	ごはん さとう でんぶん さつまいも さとう	あぶら ごまあぶら	和食の日 こんだて 献立
6	金	ソフトめん 牛乳 ミートソース とりにくのアップルジンジャー しらすいりだいこんサラダ	ぶたにく ぶたレバー だいず とりにく かつおぶし	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく レモン だいこん もやし えだまめ	ソフトめん さとう でんぶん さとう りんごジャム で んぶん		あおじそドレッシング
9	月	ごはん 牛乳 ツナどん はなやさいサラダ あいちのすましじる	ツナ とうふ	牛乳	パセリ ブロッコリー みずな にんじん みつば	しょうが たまねぎ ロマネスコ とうもろこし たまねぎ しいたけ	ごはん さとう ふ		イタリアンドレッシング
10	火	ごはん 牛乳 れんこんのあまからあげ かんとくに ほうれんそうのあえもの	れんこん ぶたにく がんもどき とりにく	牛乳		れんこん だいこん こんにゃく ごぼう もやし	ごはん こむぎこ でんぶん さとう さとう さとう	あぶら	11月の あいち やさい 愛知の野菜 「れんこん」 「チンゲンサイ」
11	水	カレーライス(むぎごはん) 牛乳 オムレツ ふくじんあえ	ぶたにく みそ たまご	牛乳	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ ふくじんづけ(きゅうり だいこん う り なす れんこん) キャベツ	むぎごはん じゃがいも カレールウ(こむぎこ)	あぶら	
12	木	ごはん 牛乳 ぎょうざ マーボーどうふ きゅうりのかおりづけ かんそうごさかな	ぶたにく とりにく とうふ ぶたにく ぶたレバー みそ	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ きゅうり	ごはん こむぎこ さとう でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	かみかみの日 「ごさかな」
13	金	あいちのこめこパン 牛乳 やきそば チキンナゲット あいちみかんゼリーのフルーツあえ	ぶたにく ちくわ かつおぶし とりにく	牛乳	にんじん	キャベツ しょうが(中学校のみ) みかん もも ナタデココ レモン	あいちのこめこパン やきそば こむぎこ さとう	あぶら あぶら	
16	月	ごこごはん 牛乳 てまきごはんのぐ(とりにくのあまからに) てまきごはんのぐ(かにかまサラダ) てまきのり しらたまだんごじる	とりにく かにかまぼこ	牛乳		しょうが きゅうり とうもろこし	ごこごはん さとう	ノンエッグ マヨネーズ	
17	火	ごはん 牛乳 れんこんのあわせあげ じゃがいものうまに はくさいのあおなあえ	とりにく ぶたにく ぶたにく はんぺん	牛乳	にんじん にんじん さやいんげん だいこんのは	たまねぎ れんこん たまねぎ こんにゃく はくさい もやし	ごはん こむぎこ じゃがいも さとう	あぶら あぶら	
18	水	むぎごはん 牛乳 キムタクごはん きりぼしだいこんサラダ ちゃんこじる	ぶたにく ツナ チキンボール(とりにく) やきどうふ	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん みずな	キムチ(はくさい) つぼづけ(だいこん) きりぼしだいこん きゅうり たまねぎ	むぎごはん さとう	あぶら ごまあぶら	
19	木	ごはん 牛乳 けんちんしのだのあんかけ だいずもやしのかみかみあえ ごじる	とうふ あぶらあげ さかなすりみ とうふ あぶらあげ だいず みそ	牛乳	にんじん ほうれんそう こまつな にんじん	だいずもやし だいこん	ごはん さとう でんぶん さとう さといも	あぶら	19日は 食育の日 「豆を味わう こんだて」
20	金	ごもくうどん 牛乳 さわらのたつたあげ きんぴらごぼう やさいとくだものゼリー	とりにく あぶらあげ さわら ぶたにく	牛乳	にんじん さやいんげん にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ ごぼう みかん	しらたまうどん でんぶん でんぶん さとう さとう	あぶら ごまあぶら	
24	火	ごはん 牛乳 ぶりのてりやき すきやきふうに やさいのごまあえ	ぶり ぶたにく かまぼこ やきどうふ	牛乳	にんじん ほうれんそう	こんにゃく はくさい ねぎ だいこん	ごはん さとう でんぶん さとう ごま		
25	水	ごはん 牛乳 とりにくのからあげ ひじきのいために かきたまじる	とりにく ぶたにく あぶらあげ ちくわ たまご	牛乳	さやいんげん にんじん みつば	しょうが にんにく たまねぎ えのきたけ	ごはん でんぶん こめこ さとう でんぶん	あぶら あぶら	愛知の日 「あいち」
26	木	あいちのツイストパン 牛乳 さつまいもコロツケ クリームシチュー カクテルフルーツ	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ とうもろこし パイナップル もも レモン	あいちのツイストパン さつまいも こむぎこ じゃがいも 萩伊呂 (でんぶん こめこ) ゼリー(さとう) さとう	あぶら	
30	月	かきまわし 牛乳 あいちハンバーグのあまみそかけ はちはいじる	とりにく あぶらあげ とりにく ぶたにく みそ とうふ	牛乳	にんじん しそ にんじん	ごぼう れんこん たまねぎ たまねぎ だいこん ねぎ しいたけ	ごはん さとう こむぎこ さとう	あぶら	ぜんこくきょうど 全国郷土 りょうり ひ 料理の日 「愛知県」

毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日”



※物資購入の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

※令和8年度は、国及び県による給食費負担軽減交付金及び物価高騰対応重点支援地方
創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。