



が つ こ ん だ て ひ ょ う

3月献立表



令和8年(小学校)

あま市学校給食センター

日付	曜日	こんだてめい 献立名	おもにち・にく・ほねになるもの (あかいろ)		おもにからだのちようしを ととのえるもの(みどりいろ)		おもにはたらくちからに なるもの(きいろ)		びごう 備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2	月	チキンカレーライス(むぎごはん) 牛乳 ミニウインナー ふくじんあえ	とりにく みそ ぶたにく	牛乳	にんじん 	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ ふくじんづけ(だいこん うり なす れんこん きゅうり)	むぎごはん じゃがいも カレーウ(こむぎこ)	あぶら	
3	火	ちらしずし(ごはん) 牛乳 いわしのうめに はなふのすましじる ひなあられ	とりにく いわし かまぼこ	牛乳	にんじん みつば	えだまめ かんぴょう れんこん うめ たまねぎ はくさい しいたけ	ごはん さとう		ひなまつり献立
4	水	ごはん 牛乳 ピピンバ(にくいため) ピピンバ(ナムル) ワンドンスープ	ぶたにく みそ	牛乳	にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	にんにく しょうが もやし とうもろこし たけのこ たまねぎ	ごはん さとう さとう	あぶら ごまあぶら	3月の 愛知の野菜 「こまつな」 「なのはな」
5	木	ごはん 牛乳 たれチキンカツ こんぶあえ ぐだくさんじる	とりにく こんぶ	牛乳	にんじん こまつな	はくさい だいこん たまねぎ ねぎ しめじ	ごはん こむぎこ さとう	あぶら	
6	金	ミートソース(ソフトめん) 牛乳 オムレツ ごぼうとえだまめのサラダ	ぶたにく ぶたレバー だいず たまご	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ えだまめ ごぼう きゅうり	ソフトめん さとう でんぷん		
9	月	ごはん 牛乳 あいちのなのはなコロッケ ひじきのいために ぶたじる ヨーグルト	とりにく ぶたにく とうふ みそ	牛乳 ひじき ヨーグルト	にんじん にんじん	なのはな たまねぎ とうもろこし ごぼう こんにゃく	ごはん じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら あぶら	
10	火	ごはん 牛乳 さわらのみりんやき たくあんあえ ちゃんこじる ひとくちももゼリー	さわら チキンボール(とりにく)	牛乳	にんじん	キャベツ たくあん(だいこん) チキンボール(たまねぎ) たまねぎ もやし しめじ もも	ごはん さとう チキンボール(こむぎこ)		かみかみの日 「たくあん」
11	水	ごはん 牛乳 けんちんしのだのあんかけ だいこんのうまに こまつなとハムのあえもの ココア牛乳のもと	とうふ あぶらあげ さかなすりみ ぶたにく あつあげ チキンハム(とりにく)	牛乳 ひじき	にんじん こまつな	だいこん こんにゃく えだまめ しょうが はくさい	ごはん でんぷん さとう さとう でんぷん さとう		
12	木	たかなごはん 牛乳 れんこんのあわせあげ つぼんじる	ぶたにく ぶたにく とりにく とりにく ちくわ	牛乳	たかな みずな にんじん	たまねぎ れんこん たまねぎ だいこん しいたけ	ごはん ごまあぶら あぶら	ごまあぶら あぶら	全国郷土料理の日 「熊本県」
13	金	あいちのこめこパン 牛乳 チキンのパジルやき コンソメスープ いちごゼリー-いりフルーツあえ	とりにく とりにく ベーコン(ぶたにく)	牛乳	パジル にんじん	セロリ にんにく キャベツ たまねぎ もも パイナップル ナタデココ いちご レモン	あいちのこめこパン	じゃがいも さとう	オリーブあぶら
16	月	ごはん 牛乳 あいちのやさしいりはるまき パンサンスー はっぼうたん	とりにく ロースハム(ぶたにく) とりにく	牛乳	にんじん にんじん チンゲンサイ	キャベツ れんこん きゅうり もやし たまねぎ ねぎ	ごはん こむぎこ はるさめ さとう でんぷん	あぶら	あま市の野菜 16日 ねぎ 食育の日 「ビタミン強化献立」
17	火	ごはん 牛乳 ぶたにくのしょうがいため はるキャベツのあえもの とうふのみそしる きよみオレンジ	ぶたにく とりにく とうふ あぶらあげ みそ	牛乳	なのはな こまつな にんじん	たまねぎ しょうが にんにく はるキャベツ たまねぎ オレンジ	ごはん さとう	あぶら	
18	水	せきはん 牛乳 とりにくのからあげ はくさいのおひたし はるのすましじる おいわいゼリー	とりにく かまぼこ	牛乳 わかめ	チンゲンサイ にんじん	しょうが にんにく はくさい えのきたけ たまねぎ たけのこ いちご	せきはん でんぷん こめこ さとう	ごましお(ごま) あぶら	お祝い献立
23	月	ごはん 牛乳 たらのあげてり ほうれんそうのごまあえ かきたまじる プリン	たら たまご とりにく	牛乳	ほうれんそう にんじん みつば	もやし だいこん えのきたけ	ごはん でんぷん さとう さとう	あぶら ごま	

まいつき 毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日”

※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※令和8年1~3月は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。