

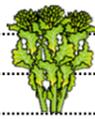
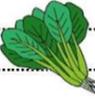
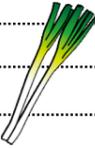
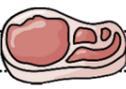
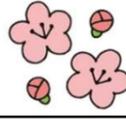


3月献立表



令和8年(中学校)

あま市学校給食センター

日付	曜日	献立名	おもにち・く・ほねになるもの (あかいろ)		おもにからだのちようしを とどのえるもの(みどりいろ)		おもにはたらくちからに なるもの(きいろ)		備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2	月	チキンカレーライス(むぎごはん) 牛乳 ミニウインナー ふくじんあえ	とりにく みそ ぶたにく	牛乳	にんじん 	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ ふくじんづけ(だいこん うり なす れんこん きゅうり)	むぎごはん じゃがいも カレールー(こむぎこ)	あぶら	
3	火	ちらしずし(ごはん) 牛乳 いわしのうめに はなふのすましじる  ひなあられ	とりにく いわし かまぼこ	牛乳	にんじん みつば	えだまめ かんぴょう れんこん うめ たまねぎ はくさい しいたけ	ごはん さとう		ひなまつり献立 
4	水	ごはん 牛乳 ピピンパ(にくいため) ピピンパ(ナムル) ワンドンスープ	ぶたにく みそ とりにく	牛乳	にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	にんにく しょうが もやし とうもろこし たけのこ たまねぎ	ごはん さとう さとう ワンドンのかわ(こむぎ こ)	あぶら ごまあぶら	
5	木	せきはん 牛乳 たれチキンカツ こんぶあえ ぐだくさんじる  おいわいゼリー	とりにく  こんぶ ぶたにく	牛乳	にんじん こまつな	はくさい だいこん たまねぎ ねぎ しめじ いちご	せきはん こむぎこ さとう	ごまお(ごま) あぶら	お祝い献立
9	月	ごはん 牛乳 あいちのなのはなコロッケ ひじきのいために ぶたじる ヨーグルト	とりにく ぶたにく とうふ みそ	牛乳 ひじき ヨーグルト	なのはな  にんじん にんじん	たまねぎ とうもろこし ごぼう こんにゃく	ごはん じゃがいも こむぎこ さとう さといも	あぶら あぶら	3月の 愛知の野菜 「こまつな」 「なのはな」 
10	火	ごはん 牛乳 さわらのみりんやき  たくあんあえ ちゃんこじる ひとくちももゼリー	さわら チキンボール(とりにく)	牛乳	にんじん	キャベツ たくあん(だいこん) チキンボール(たまねぎ) たまねぎ もやし しめじ もも	ごはん さとう チキンボール(こむぎこ) さとう		かみかみの日 「たくあん」
11	水	ごはん 牛乳 けんちんしのだのあんかけ だいこんのうまに こまつなとハムのあえもの ココア牛乳のもと	とうふ あぶらあげ さかなすりみ ぶたにく あつあげ チキンハム(とりにく)	牛乳 ひじき	にんじん にんじん こまつな 	だいこん こんにゃく えだまめ しょうが はくさい	ごはん でんぷん さとう さとう でんぷん さとう さとう		
12	木	たかなごはん 牛乳 れんこんのあわせあげ つぼんじる	ぶたにく  ぶたにく とりにく とりにく ちくわ	牛乳	たかな みずな にんじん	たまねぎ れんこん たまねぎ だいこん しいたけ	ごはん こむぎこ さといも	ごまあぶら あぶら	全国郷土料理の日 「熊本県」
13	金	あいちのこめこパン 牛乳 チキンのパジルやき コンソメスープ いちごゼリー-いりフルーツあえ	とりにく ベーコン(ぶたにく)	牛乳	パジル にんじん	セロリ にんにく キャベツ たまねぎ もも パイナップル ナタデココ いちご レモン	あいちのこめこパン じゃがいも さとう	オリーブあぶら	
16	月	ごはん 牛乳 あいちのやさしいりはるまき  パンサンスー はっぼうたん	とりにく ロースハム(ぶたにく) とりにく	牛乳	にんじん にんじん チンゲンサイ	キャベツ れんこん きゅうり もやし たまねぎ ねぎ 	ごはん こむぎこ はるさめ さとう でんぷん	あぶら	あま市の野菜 16日 ねぎ
17	火	ごはん 牛乳 ぶたにくのしょうがいため  はるキャベツのあえもの とうふのみそしる きよみオレンジ	ぶたにく  とりにく とうふ あぶらあげ みそ	牛乳	なのはな こまつな にんじん	たまねぎ しょうが にんにく はるキャベツ たまねぎ オレンジ 	ごはん さとう わふうドレッシング		食育の日 「ビタミン強化献立」
18	水	ごはん 牛乳 とりにくのからあげ はくさいのおひたし はるのすましじる	とりにく かまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	しょうが にんにく はくさい えのきたけ たまねぎ たけのこ	ごはん でんぷん こめこ さとう	あぶら	
19	木	ミートソース(ソフトめん) 牛乳 じゃがいもとベーコンのチーズやき ごぼうとえだまめのサラダ	ぶたにく ぶたレバー だいず ベーコン(ぶたにく)	牛乳 チーズ	にんじん トマト パセリ	たまねぎ えだまめ ごぼう きゅうり	ソフトめん さとう でんぷん じゃがいも		ノンエッグマヨネーズ
23	月	ごはん 牛乳 たらのあげてり  ほうれんそうのごまあえ かきたまじる プリン	たら  たまご とりにく	牛乳	ほうれんそう  にんじん みつば	もやし だいこん えのきたけ	ごはん でんぷん さとう さとう でんぷん さとう	あぶら ごま	

毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日” 

※食材の調達都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※令和8年1~3月は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。