



2月献立表



日付	曜日	こんだてめい 献立名	おもにち・にく・ほねになるもの (あかいろ)		おもにからだのちようしを とどのえるもの(みどりいろ)		おもにはたらくちからに なるもの(きいろ)		びこう 備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2	月	ナン 牛乳 キーマカレー タンドリーチキン カチュンバル ヨーグルト	ぶたにく ぶたレバー みそ とりにく どうにゅう とりにく ひよこまめ	牛乳 	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ にんにく しょうが きゅうり どうもろこし レモン	ナン じゃがいも さとう カレールウ(こむぎこ)	あぶら さとう オリーブあぶら	
3	火	ごはん 牛乳 いわしのかばやき ほうれんそうのあえもの せつぶんじる せつぶんまめ	いわし かまぼこ だいず	牛乳 	ほうれんそう にんじん	しょうが もやし かぶ えのきたけ ねぎ	ごはん てんぷん さとう さとう	あぶら	せつぶんこんだて 節分献立 かみかみの日 だいず 「大豆」
4	水	ごはん 牛乳 はながたはんぺん じゃがいものうまに ひじきのいために	さかなすりみ とりにく ぶたにく	牛乳 	チンゲンサイ にんじん さやいんげん	れんこん たまねぎ たまねぎ こんにやく どうもろこし	ごはん てんぷん さとう じゃがいも さとう さとう	あぶら あぶら	
5	木	ごはん 牛乳 つくね しそあえ ぶたじる	とりにく ぶたにく あつあげ みそ	牛乳	みずな しそ みつば にんじん	たまねぎ ねぎ はくさい	ごはん さとう		がつ 2月の あいち やさい 愛知の野菜 「ねぎ」
6	金	あいちのこめこパン 牛乳 ★やきそば かぼちゃコロッケ ナタデココいりフルーツあえ	ぶたにく ちくわ かつおぶし ゼリー(どうにゅう)	牛乳 あおのり	にんじん かぼちゃ	キャベツ しょうが(中学校のみ) たまねぎ パイナップル もも ナタデココ レモン ゼリー(りんご ぶどう もも)	あいちのこめこパン やきそば こむぎこ じゃがいも さとう ゼリー(さとう)	あぶら あぶら	「にんじん」
9	月	ツナどん(おぎごはん) 牛乳 こうやどうふのもの こまつなのおひたし ココア牛乳のもと	ツナ こうやどうふ とりにく	牛乳	パセリ にんじん こまつな	しょうが たまねぎ たまねぎ えだまめ だいこん	おぎごはん さとう じゃがいも さとう さとう		
10	火	ごはん 牛乳 さわらのたつたあげ いそかあえ よしのじる	さわら とりにく どうふ	牛乳 のり	にんじん みつば	にんにく しょうが はくさい キャベツ たまねぎ しめじ	ごはん てんぷん さとう てんぷん	あぶら	
12	木	しょうゆラーメン(ちゅうかめん) 牛乳 チヂミ パンパンジー	ぶたにく なんと さかなすりみ いか とりにく	牛乳	にんじん にんじん ニラ チンゲンサイ	キャベツ たけのこ ねぎ キャベツ たまねぎ きゅうり	ちゅうかめん てんぷん こむぎこ てんぷん さとう	あぶら あぶら パンパンジースース(ごま)	
13	金	えびピラフ(ごはん) 牛乳 ハートのハンバーグ アルファベットスープ チョコプリン	えび とりにく ぶたにく とりにく	牛乳 	にんじん	どうもろこし マッシュルーム えだまめ たまねぎ セロリ にんにく たまねぎ	ごはん さとう マカロニ さとう	あぶら	バレンタイン こんだて 献立
16	月	ごはん 牛乳 ★みぞカツ わふうポトフ はくさいのあえもの	とりにく みそ ウインナー(ぶたにく)	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ れんこん はくさい	ごはん さとう さとう こむぎこ じゃがいも さとう	あぶら	★印は、 リクエスト給食
17	火	ぶたキムチどん(ごはん) 牛乳 ナムル ちゅうかスープ	ぶたにく とりにく	牛乳 	ほうれんそう にんじん チンゲンサイ にんじん	キムチ(はくさい) たまねぎ しょうが にんにく もやし たけのこ ねぎ	ごはん さとう さとう	あぶら ごまあぶら	リクエスト給食とは、 小学校6年生、中学校 3年生に行った「リ クエスト給食アンケ ート」で、人気の高 かった献立です。
18	水	ごはん 牛乳 ★とりにくのからあげ だいこんサラダ トマトとたまごのふんわりじる	とりにく ベーコン(ぶたにく) たまご	牛乳	みずな にんじん トマト みつば	しょうが にんにく だいこん どうもろこし えのきたけ たまねぎ	ごはん てんぷん こめこ さとう てんぷん	あぶら	
19	木	ごはん 牛乳 さんまのしょうがに いんげんのごまあえ どうふのみそじる	さんま ハム(ぶたにく) どうふ あぶらあげ みそ	牛乳	わかめ にんじん	しょうが もやし たまねぎ しめじ	ごはん さとう さとう じゃがいも	ごま	しょうが ひ 食育の日 「まごわやさしい献立」
20	金	くろロールパン 牛乳 ふゆやさいたっぷりシチュー ★れんこんチップス イタリアンサラダ	とりにく ツナ	牛乳	ブロッコリー にんじん あかパプリカ	かぶ たまねぎ カリフラワー ホワイトルウ(どうもろこし) れんこん キャベツ きゅうり	くろロールパン じゃがいも ホワイトルウ (てんぷん こめこ)	あぶら イタリアンドレッシング	
24	火	ごはん 牛乳 あげぎょうざ はっぼうさい はるさめサラダ	ぶたにく ぶたにく えび いか	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが はくさい たまねぎ たけのこ しいたけ どうもろこし きゅうり	ごはん こむぎこ てんぷん はるさめ さとう	あぶら あぶら	
25	水	ごはん 牛乳 さばのこうみやき きんぴらごぼう ぜんべいじる	さば ぶたにく とりにく	牛乳	にんじん	にんにく しょうが ごぼう えだまめ だいこん しめじ こんにやく ねぎ	ごはん さとう さとう ぜんべい(こむぎこ)	ごまあぶら	ぜんごくきょうどりより 全国郷土料理 の日 あおもりけん 「青森県」
26	木	ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン チンゲンサイのあえもの わかめスープ	とりにく どうふ ぶたにく	牛乳 わかめ	チンゲンサイ にんじん こまつな	しょうが にんにく もやし たまねぎ	ごはん てんぷん こめこ さとう さとう	あぶら ごまあぶら	
27	金	にくみそソフトめん 牛乳 あつやきたまご はなやさいサラダ	ぶたにく ぶたレバー はんぺん みそ たまご	牛乳	にんじん	たまねぎ たけのこ しょうが ロマネスコ どうもろこし	ソフトめん さとう てんぷん さとう	あぶら	

毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日”



※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※令和8年1~3月は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。