

令和8年		9月献立表		AMA CITY		あま市学校給食センター			
日付	曜日	こん だて めい 献 立 名	おもに ち・にく・ほねになるもの (あかいり)		おもに からだのちようしを とどのえるもの(みどりいろ)		おもに はたらくちからに なるもの(きいろ)		び こう 備 考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1	火	ごはん 牛乳 レトルトカレー れんこんのあわせあげ ふくじんづけ	とりにく	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ れんこん たまねぎ しいたけ ふくじんづけ(きゅうり だいこん うり なす れんこん)	ごはん じゃがいも こむぎこ	あぶら	ぼうさい こんだて 防災献立
2	水	ごはん 牛乳 さばのみりんやき とうがんとあつあげのにも きんぴらごぼう	さば とりにく あつあげ ぶたにく	牛乳	にんじん さやいんげん	とうがん だいこん しめじ えだまめ しょうが ごぼう	ごはん さとう さとう でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら	
3	木	ごはん 牛乳 コーンしゅうまい なすいりマーボー豆腐 ピーフンいりやさしいため	ぶたにく とりにく 豆腐 ぶたにく ぶたレバー みそ とりにく かつおぶし	牛乳	 チンゲンサイ にんじん	とうもろこし キャベツ たまねぎ しょうが にんにく たまねぎ なす たけのこ ねぎ キャベツ	ごはん こむぎこ さとう でんぷん ピーフン さとう	あぶら	
4	金	ミルクロールパン 牛乳 しろみぎかなのレモンソース ポークビーンズ ナタデココいりゼリーあえ	ホキ ぶたにく だいず	牛乳	レモン にんじん トマト	たまねぎ ナタデココ バイナッブル もも りんご	ミルクロールパン さとう じゃがいも さとう でんぷん ゼリー(りんご ぶどう もも) さとう	あぶら あぶら	かみかみのひ 「ナタデココ」
7	月	ごはん 牛乳 チヂミ あおなのごまいため はっぼうたん	いか とりにく	牛乳	こまつな チンゲンサイ にんじん	キャベツ にな もやし たまねぎ キャベツ たけのこ しいたけ	ごはん さとう こむぎこ さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら ごま あぶら	
8	火	ごはん 牛乳 シャシリク プロフ シュルヴァ	とりにく ウインナー(ぶたにく) ひよこめ ぶたにく	牛乳	にんにく にんじん	とうもろこし たまねぎ たまねぎ ねぎ にんにく	ごはん オリーブあぶら あぶら オリーブあぶら	あぶら	アジバラ おうえんこんだて 応援献立 「ウズベキスタン」
9	水	ごはん 牛乳 てりやきハンバーグ キャベツとハムのいためもの さつまいもとなすのみそしる	とりにく ハム(ぶたにく) 豆腐 みそ	牛乳	たまねぎ キャベツ えだまめ にんじん みずな	たまねぎ キャベツ たまねぎ なす	ごはん さとう でんぷん あぶら	あぶら	
10	木	ソフトめん 牛乳 ミートソース ツナオムレツ わらびもち	ぶたにく ぶたレバー だいず たまご ツナ きなこ	牛乳	にんじん トマト 	たまねぎ たまねぎ	ソフトめん さとう でんぷん わらびもち さとう		
11	金	ごはん 牛乳 とりにくのからあげ チンゲンサイのちゅうかいため ワンタンスープ	とりにく ぶたにく なんと	牛乳	チンゲンサイ にんじん	しょうが にんにく とうもろこし もやし にんにく たまねぎ	ごはん でんぷん こめこ ワンタン	あぶら ごまあぶら	がつ 9月の あい ち やさい 愛知の野菜 「みつば」「なす」 
14	月	ごはん 牛乳 おこのみはんぺん とりだいこんいため さわにわん	さかなすりみ いか とりにく ぶたにく	牛乳	みずな にんじん みつば	キャベツ しょうが だいこん たまねぎ こんにゃく えのきたけ	ごはん でんぷん さとう さとう	ごまあぶら	
15	火	ひじきごはん 牛乳 さわらのたつたあげ にくじゃが	とりにく あぶらあげ さわら ぶたにく	牛乳 ひじき		とうもろこし えだまめ たまねぎ こんにゃく グリーンピース	ごはん さとう でんぷん じゃがいも さとう	あぶら あぶら あぶら	
16	水	ごはん 牛乳 だいずとさつまいものあまからあげ にんじんしりしり ぐだくさんじる	だいず ツナ ぶたにく とりにく とうふ	牛乳	にんじん	たまねぎ だいこん ごぼう とうがん たけのこ ねぎ	ごはん でんぷん さつまいも さとう さとう	あぶら ごまあぶら	
17	木	サンドロールパン 牛乳 スティックハンバーグ キャベツのカレーソテー アルファベットスープ	ぶたにく とりにく みそ とりにく	牛乳	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ たまねぎ セロリ にんにく	サンドロールパン こめこ でんぷん さとう マカロニ	あぶら オリーブあぶら	
18	金	ごはん 牛乳 いわしのうめに こまつなのいためもの あつあげのみそしる てつぶんきょうかヨーグルト	いわし あつあげ みそ	牛乳 ヨーグルト	うめ もやし みずな にんじん たまねぎ		ごはん あぶら	あぶら	しよくいく ひ 食育の日 てつぶんきょうかこんだて 「鉄分強化献立」
24	木	ごはん 牛乳 ドライカレー チキンナゲット やさしいソテー	ぶたにく ぶたレバー みそ とりにく	牛乳	にんじん  ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ なす もやし	ごはん じゃがいも さとう こむぎこ	あぶら あぶら	
25	金	ごはん 牛乳 さといもコロッケ だいずのごもくに おつきみだんごじる	とりにく だいず とりにく	牛乳 こんぶ	にんじん  みつば	たまねぎ だいこん しめじ	ごはん さといも こむぎこ さとう しらたまもち	あぶら	じゅうご や こんだて 十五夜献立
28	月	えびピラフ 牛乳 あじのトマトソース オニオンスープ	えび あじ ベーコン(ぶたにく)	牛乳	トマト パセリ にんじん	とうもろこし マッシュルーム えだまめ にんにく セロリ たまねぎ	ごはん さとう でんぷん こむぎこ オリーブあぶら	あぶら	
29	火	ごはん 牛乳 たれチキンカツ こうや豆腐のたまごとじ いんげんのいためもの	とりにく こうや豆腐 とりにく たまご	牛乳	にんじん  さやいんげん	たまねぎ グリンピース もやし	ごはん こめこ さとう じゃがいも さとう さとう	あぶら あぶら	
30	水	たぬきうどん(しらたまうどん) 牛乳 けいちゃん コロコロごへいもち	ぶたにく かまぼこ とりにく みそ みそ	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	えのきたけ ねぎ キャベツ たまねぎ しょうが	しらたまうどん でんぷん てんかす(こむぎこ) さとう だまこもち さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ぜんこくきょうとりよりり ひ 全国郷土料理の日 ぎふけん 「岐阜県」

まいつき にち しよくいく ひ うち ひ

毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日”

※物資購入の都合により、献立及び食材を変更することがあります。
※令和8年度は、国及び県による給食費負担軽減交付金及び物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化しております。



※ 環境に配慮したプラスチックごみ削減の取組の一環として、
9月から牛乳の容器がストローを使用しない屋根型の紙パックへ変更となります。