

5月献立表

令和8年

あま市学校給食センター

日付	曜日	献立名	おもに ち・い・ほねになるもの (あかいろ)		おもに からだのちようしを とのえるもの(みどりいろ)		おもに はたらくちからになるもの(きいろ)		備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1	金	ごはん 牛乳 かつおフライ キャベツのあえもの わかたけじる かしわもち	かつお	牛乳	ごまつな	キャベツ どうもろこし たけのこ たまねぎ だいこん	ごはん こむぎこ さとう	あぶら	子どもの日 かみかみの日 「たけのこ」
7	木	ごはん 牛乳 ピピンパ(にくいため) ピピンパ(ナムル) トックスープ	ぶたにく みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん	にんにく しょうが もやし	ごはん さとう	あぶら	アジバラ 応援献立 「大韓民国」
8	金	しょうゆラーメン(ちゅうかめん) 牛乳 あげきょうざ チンゲンサイのあえもの	ぶたにく なたと	牛乳	にんじん	キャベツ もやし たけのこ ねぎ キャベツ たまねぎ きゅうり	ちゅうかめん でんぷん	あぶら	
11	月	カレーライス(むぎごはん) 牛乳 オムレツ ふくじんあえ	ぶたにく みそ たまご	牛乳	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	むぎごはん じゃがいも さとう	あぶら	
12	火	ごはん 牛乳 だいずとさつまいものあまからあげ じゃこいため ちゃんこじる	だいず	牛乳	じゃこ	ごまつな もやし だいこん たまねぎ	ごはん でんぷん さとう さつまいも さとう	あぶら	
13	水	ごはん 牛乳 にくだんごのあまずだれ うましおキャベツ ワントンスープ なしゼリー	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり たまねぎ どうもろこし なし	ごはん さとう さとう ワントン さとう	あぶら	
14	木	ごはん 牛乳 ぎょロツケ いそかあえ だぶ	さかなすりみ とりにく あつあげ	のり	チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ にんじん だいこん ごぼう たけのこ ねぎ しいたけ こんにゃく	ごはん さとう	あぶら	ぜんこくきょうりゅうり 全国郷土料理の日 「佐賀県」
15	金	あいちのこめこパン 牛乳 とりにくのマーマレードやき ポパイサラダ コンソメスープ	とりにく	牛乳	ほうれんそう にんじん	どうもろこし えだまめ たまねぎ にんにく	あいちのこめこパン マーマレード さとう	ノンエッグ マヨネーズ オリーブ あぶら	
18	月	ごはん 牛乳 チヂミ はっほうさい きゅうりのかおりづけ	ぶたにく いか えび	牛乳	にんじん	たまねぎ にんじん だいこん たまねぎ キャベツ たけのこ きゅうり	ごはん でんぷん さとう ごまあぶら	あぶら あぶら ごまあぶら	
19	火	ひじきごはん 牛乳 いわしのしょうがに ごまつなのみそじる ヨーグルト	とりにく あぶらあげ いわし どうふ みそ	牛乳	ごまつな にんじん	どうもろこし えだまめ しょうが たまねぎ	ごはん さとう さといも	あぶら	食育の日 「カルシウム 強化献立」
20	水	ごはん 牛乳 たれチキンカツ わふうサラダ ゆうきにんじんとぶのすましじる	とりにく ハム(ぶたにく) かまぼこ	牛乳	にんじん	もやし きゅうり たまねぎ えのきたけ	ごはん こむぎこ さとう	あぶら わふう ドレッシング	
21	木	ごはん 牛乳 さばのカレーやき こうやどうふのもの きんぴらごぼう	さば こうやどうふ とりにく はんぺん ぶたにく	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ グリンピース ごぼう	ごはん じゃがいも さとう さとう	あぶら ごまあぶら	「有機にんじん」 を使っています。
22	金	さんさいうどん(しらたまうどん) 牛乳 にくづめいなり ツナのあえもの	とりにく あぶらあげ ぶたにく とりにく ツナ	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ わらび ふき たけのこ しいたけ たまねぎ もやし	しらたまうどん でんぷん さとう でんぷん さとう	あぶら	
25	月	ごはん 牛乳 たらのあげてり しそあえ たまねぎのみそじる	たら どうふ みそ	牛乳	みずな しそ ごまつな にんじん	キャベツ たまねぎ だいこん	ごはん さとう	あぶら	
26	火	ごはん 牛乳 おろしハンバーグ だいずのごもくに トマトたまごのふんわりじる	とりにく だいず とりにく ハム(ぶたにく) たまご	牛乳 こんぶ	にんじん さやいんげん トマト みつば	だいこん どうもろこし えのきたけ たまねぎ	ごはん さとう でんぷん さとう	あぶら	
27	水	ごはん 牛乳 はながたはんぺん しんじゃがのもの きりぼしだいこんサラダ	さかなすりみ ぶたにく とりにく	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ どうもろこし たまねぎ えだまめ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも さとう	あぶら	
28	木	ごはん 牛乳 かぼちゃひきにくサンドフライ もやしとごまつなのあえもの ぐたくさんじる	ぶたにく とりにく あぶらあげ	牛乳	かぼちゃ ごまつな にんじん みずな	もやし ごぼう たまねぎ たけのこ	ごはん こむぎこ さとう	あぶら	「きゅうり」 「たまねぎ」
29	金	こがたロールパン 牛乳 やきそば レモンバジルナゲット フルーツあえ	ぶたにく ちくわ かつおぶし とりにく ゼリー(とうにゅう)	牛乳 あおのり	にんじん	キャベツ レモン パイナップル もも レモン ナタデココ ゼリー(りんご ぶどう もも)	こがたロールパン やきそば さとう ゼリー(さとう)	あぶら あぶら	

毎月19日は食育の日 “お家でごはんの日”



※物資購入の都合により、献立及び食材を変更することがあります。
※令和8年度は、国及び県による給食費負担軽減交付金及び物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し給食を無償化としております。