



6月保育園献立予定表



日	曜	こ ん だ て め い		血や肉になる食品(赤)	からだの調子をよくする食品(緑)	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考	
1	月	ごはん 牛乳	ツナ丼 沢煮椀 カットコーン ーロりんごゼリー	牛乳 ツナ ぶたにく	しょうが たまねぎ パセリ にんじん こんにゃく えのきだけ ごぼう とうもろこし	ごはん さとう りんごゼリー	赤ちゃんせんべい	おととと(しお)		
2	火	ごはん 牛乳	コロッケ ほうれん草のソテー 豆腐汁 おかかふりかけ	牛乳 コロッケ(ぶたにく ぎゅうにく) とうふ とりにく おかかふりかけ	コロッケ(たまねぎ) ほうれんそう とうもろこし しめじ にんじん	ごはん コロッケ(じゃがいも こむぎこ) あぶら	とうもろこしスナック	こつぶポテコ		
3	水	ごはん 牛乳	しゅうまい ホイコーロー 春雨スープ	牛乳 しゅうまい(ぶたにく) ぶたにく みそ とりにく	しゅうまい(たまねぎ) ビーマン キャベツ しょうが たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし	ごはん しゅうまい(こむぎこ) あぶら さとう でんぷん はるさめ	いわしせんべい	ヨーグルト		
4	木	ごはん 牛乳	あじ磯辺フライ 小松菜とハムの炒め物 けんちん汁	牛乳 あじフライ(あじ あおりの) ハム(ぶたにく) とうふ	こまつな もやし たまねぎ こんにゃく にんじん みつば	ごはん あじフライ(こむぎこ) あぶら	むらさき芋せんべい	サッポロポテト		
5	金	きしめん 牛乳	五目きしめん かきあげ マスカットゼリーポンチ	牛乳 とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぎ しめじ かきあげ(たまねぎ にんじん ごぼう) フルーツミックス(りんご もも パイナップル) レモン	きしめん かきあげ(こむぎこ) あぶら でんぷん マスカットゼリー さとう	かぼちゃポーロ	クラッカー		
6	土	おかかおにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 みかんゼリー						ふんわりコーン	野菜せんべい	
8	月	ごはん 牛乳	チキンカレーライス ミニウインナー 福神漬け いちごクレープ	牛乳 とりにく みそ ウインナー(ぶたにく)	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご ぶくじんつけ(きゅうり だいこん かり なす れんこん)	ごはん じゃがいも あぶら いちごクレープ	赤ちゃんせんべい	おにぎりせんべい		
9	火	ごはん 牛乳	けんちんしのだのあんかけ ひじきの炒め煮 いもこん汁	牛乳 けんちんしのだ(とうふ あぶらあげ さかなすりみ) ひじき ぶたにく あぶらあげ	さやいんげん こんにゃく たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	ごはん さとう でんぷん あぶら さといも	とうもろこしスナック	こつぶポテコ		
10	水	ごはん 牛乳	鶏肉の甘辛焼き 切り干し大根のソース炒め 肉団子汁	牛乳 とりにく ぶたにく チキンボール(とりにく)	にんにく きりほしだいこん キャベツ たまねぎ にんじん みつば もやし	ごはん さとう あぶら	いわしせんべい	ワッフル		
11	木	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ 厚揚げの煮物 三色野菜のごま炒め のりふりかけ	牛乳 ちくわ あおりの あつあげ とりにく のりふりかけ	だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん もやし こまつな にんじん	ごはん こむぎこ あぶら さとう あぶら ごま	むらさき芋せんべい	おととと(しお)		
12	金	パンズパン 牛乳	ハンバーグのデミソース キャベツソテー ポークビーンズ	牛乳 ハンバーグ(ぶたにく とりにく) ぶたにく だいず	キャベツ ハンバーグ(たまねぎ) にんにく たまねぎ にんじん トマト	パンズパン さとう あぶら あぶら じゃがいも さとう でんぷん	かぼちゃポーロ	サッポロポテト		
13	土	鮭おにぎり 幼) 梅おにぎり 牛乳 ももゼリー						たべっこBABY	揚げせんべい	
15	月	ごはん 牛乳	マーボー豆腐 春巻 チンゲン菜の甘酢炒め	牛乳 とうふ ぶたにく みそ はるまき(とりにく)	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ はるまき(たまねぎ キャベツ にんじん もやし たけのこ) チンゲンサイ もやし	ごはん さとう でんぷん はるまき(こむぎこ) あぶら さとう でんぷん	赤ちゃんせんべい	カステラドーナツ		
16	火	ごはん 牛乳	いわしの梅煮 ビーフン入り野菜炒め えびしんじょう汁	牛乳 いわしのうめ(いわし) とりにく かつおぶし えびだんこ(えび さかなすりみ) あぶらあげ	いわしのうめ(うめ) たまねぎ にんじん キャベツ とうがん だいこん みずな しめじ	ごはん ビーフン あぶら さとう	とうもろこしスナック	クラッカー		
17	水	ごはん 牛乳	豚の角煮 ナムル 中華スープ ぶどうゼリー	牛乳 ぶたのかくに(ぶたにく) とりにく	にんじん こまつな もやし だいこん にんじん たけのこ	ごはん ごまあぶら ぶどうゼリー	いわしせんべい	ミニパン りんごジュース	全国郷土 料理の日 「愛知県」	
18	木	ロールパン 牛乳	鶏肉のレモン焼き ペンネトマトソース フルーツ和え	牛乳 とりにく	レモン にんにく たまねぎ にんじん トマト フルーツミックス(りんご もも パイナップル) レモン	ロールパン さとう マカロニ オリーブあぶら カクテルゼリー さとう	むらさき芋せんべい	サッポロポテト		
19	金	ごはん 牛乳	かきまわし さわらの香味焼き 八杯汁	牛乳 とりにく あぶらあげ さわら とうふ	ごぼう にんじん ねぎ しょうが たまねぎ だいこん にんじん しいたけ	ごはん あぶら さとう	かぼちゃポーロ	おにぎりせんべい	食育の日 「愛知を食べる」	
20	土	おかかおにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 野菜果物ゼリー						ふんわりコーン	野菜せんべい	
22	月	ごはん 牛乳	焼肉丼 カットコーン 麩のすまし汁	牛乳 ぶたにく かまぼこ	たまねぎ ビーマン しょうが にんにく りんご とうもろこし にんじん たまねぎ しめじ	ごはん あぶら さとう でんぷん い	赤ちゃんせんべい	こつぶポテコ		
23	火	ごはん 牛乳	つくね もやしの炒め物 貝だくさん汁	牛乳 つくね(とりにく) ぶたにく あつあげ	つくね(たまねぎ) チンゲンサイ もやし にんじん ごぼう たまねぎ たけのこ	ごはん あぶら	とうもろこしスナック	カステラドーナツ		
24	水	ごはん 牛乳	ピラフ メンチカツ オニオンスープ	牛乳 ツナ メンチカツ(ぎゅうにく ぶたにく) ベーコン(ぶたにく)	とうもろこし えだまめ メンチカツ(キャベツ たまねぎ) たまねぎ パセリ にんじん	ごはん あぶら メンチカツ(こむぎこ) オリーブあぶら	いわしせんべい	愛知のみかんゼリー		
25	木	ソフト麺 牛乳	肉みそソフト麺 厚焼き卵 レモンゼリーポンチ	牛乳 ぶたにく はんぺん みそ あつやきたまご(たまご)	たまねぎ にんじん たけのこ しょうが フルーツミックス(りんご もも パイナップル) レモン	ソフトめん あぶら さとう でんぷん あつやきたまご(さとう) レモンゼリー さとう	むらさき芋せんべい	おととと(しお)		
26	金	ごはん 牛乳	鮭フライ 肉じゃが 青菜炒め	牛乳 さけフライ(さけ) ぶたにく	にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース もやし こまつな にんにく	ごはん さけフライ(こむぎこ) あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら	かぼちゃポーロ	サッポロポテト		
27	土	鮭おにぎり 幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト						たべっこBABY	揚げせんべい	
29	月	ごはん 牛乳	鶏肉のから揚げ 豚大根炒め わかめのみそ汁	牛乳 とりにく ぶたにく わかめ とうふ みそ	しょうが にんにく だいこん みずな たまねぎ だいこん にんじん	ごはん でんぷん こめこ あぶら ごまあぶら	赤ちゃんせんべい	クラッカー		
30	火	ごはん 牛乳	ぎょうざ 八宝菜 末) ーロぶどうゼリー エリンギとコーンの炒め物 幼) パイナップル	牛乳 ぎょうざ(ぶたにく とりにく) ぶたにく	ぎょうざ(たまねぎ キャベツ) たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ しいたけ エリンギ こまつな とうもろこし パイナップル	ごはん ぎょうざ(こむぎこ) あぶら でんぷん ぶどうゼリー あぶら	とうもろこしスナック	幼) ふんわりケーキ 末) 豆乳プリン		

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載しておりますのでご覧ください。
 ※食材の調達都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
 ※おやつについては、終売等により変更することがあります。



★6月の愛知の野菜は「キャベツ」です。(太字で表記しています。)

