R8年

11月保育園献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	こんだてめい		血や肉になる食品（赤）	からだの調子をよくする食品（緑）	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備考
2	月	ごはん 牛乳	牛肉のしぐれ煮　磯香和え 秋の味覚汁	牛乳　ぎゅうにく　のり とうふ　かまぼこ	しょうが　ほうれんそう　だいこん はくさい　にんじん　しめじ　えのきたけ　みつば	ごはん　さとう　あぶら さといも	赤ちゃんせんべい	こつぶポテコ	
4	水	ごはん 牛乳	肉団子　ビーフン入り野菜炒め 厚揚げの中華スープ	牛乳　にくだんご（とりにく）　ぶたにく　かつおぶし とりにく　あつあげ	にくだんご（たまねぎ）　たまねぎ　にんじん　キャベツ チンゲンサイ　もやし　たけのこ	ごはん　さとう　ビーフン　あぶら	しらすせんべい	デミケーキ	
5	木	ごはん 牛乳	白身魚のねぎソースがらめ　さつまいもの五目煮 かぶのみそ汁	牛乳　たら　ぶたにく あぶらあげ　みそ	ねぎ　にんじん　こんにゃく　さやいんげん こまつな　かぶ　たまねぎ　しめじ	ごはん　でんぷん　あぶら　さつまいも　さとう　ごまあぶら	むらさき芋せんべい	スイートポテト 野菜果物ジュース	
6	金	ソフト麺 牛乳	ミートソース　鶏肉のマーマレード焼き まめまめサラダ	牛乳　ぶたにく　とりにく ひよこまめ	たまねぎ　にんじん　トマト えだまめ　とうもろこし　きゅうり　レモン	ソフトめん　さとう　でんぷん　マーマレード さとう　オリーブあぶら	かぼちゃボーロ	たべっこ動物	
7	土	おかかおにぎり　幼）梅おにぎり　牛乳　みかんゼリー					ふんわりコーン	ポテトフライ	
9	月	ごはん 牛乳	ツナ丼　花野菜サラダ ふのすまし汁	牛乳　ツナ	しょうが　たまねぎ　パセリ　ブロッコリー　ロマネスコカリフラワー　とうもろこし たまねぎ　みずな　にんじん　しいたけ　みつば	ごはん　さとう　ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ふ	赤ちゃんせんべい	揚げせんべい	
10	火	ごはん 牛乳	大豆とさつまいもの甘辛揚げ　関東煮 ほうれん草の和え物	牛乳　だいず　ぶたにく　がんもどき とりにく	にんじん　だいこん　こんにゃく　ごぼう もやし　ほうれんそう	ごはん　でんぷん　さつまいも　あぶら　さとう さとう	とうもろこしスナック	星たべよ	
11	水	ごはん 牛乳	カレーライス　オムレツ 福神和え　一口りんごゼリー	牛乳　ぶたにく　みそ　オムレツ（たまご）	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　りんご ふくじんづけ（きゅうり　だいこん　うり　なす　れんこん）　キャベツ	ごはん　じゃがいも　あぶら　カレールウ(こむぎこ) りんごゼリー	しらすせんべい	こつぶポテコ	
12	木	ごはん 牛乳	ぎょうざ　マーボー豆腐 きゅうりの香り漬け	牛乳　ぎょうざ（ぶたにく　とりにく）　とうふ　ぶたにく　みそ	ぎょうざ（たまねぎ キャベツ）しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ きゅうり	ごはん　ぎょうざ（こむぎこ）　さとう　でんぷん さとう　ごまあぶら	むらさき芋せんべい	りんごのタルト	
13	金	ドッグパン 牛乳	焼きそば　ミニウインナー みかんゼリーポンチ	牛乳　ぶたにく　ちくわ　あおのり　かつおぶし　ウインナー（ぶたにく）	キャベツ　にんじん パイナップル　もも　レモン	ドッグパン　やきそば　あぶら みかんゼリー　さとう	かぼちゃボーロ	たべっこ動物	
14	土	鮭おにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　ヨーグルト					たべっこBABY	コーンスナック（ソース）	
16	月	ごはん 牛乳	天むす（えびフリッター）　ツナ和え 具だくさん汁　幼）手巻きのり　未）一口洋梨ゼリー	牛乳　フリッター（えび）　ツナ とうふ　のり	きゅうり　とうもろこし たまねぎ　こんにゃく　にんじん　ねぎ	ごはん　フリッター（こむぎこ）　あぶら　さとう ようなしゼリー	赤ちゃんせんべい	デミケーキ	
17	火	ごはん 牛乳	れんこんのあわせ揚げ じゃがいものうま煮 白菜のおかか和え	牛乳　あわせあげ（とりにく　ぶたにく）　ぶたにく　はんぺん かつおぶし	あわせあげ（れんこん　たまねぎ）たまねぎ　にんじん　こんにゃく　さやいんげん はくさい　もやし	ごはん　あわせあげ（こむぎこ）　あぶら　じゃがいも　さとう さとう	とうもろこしスナック	揚げせんべい	
18	水	ごはん 牛乳	ねぎ豚丼　切干大根サラダ ちゃんこ汁	牛乳　ぶたにく　ツナ チキンボール（とりにく）　やきどうふ	にんにく　しょうが　たまねぎ　ねぎ　きりぼしだいこん　きゅうり チンゲンサイ　にんじん　みずな　チキンボール（たまねぎ）	ごはん　あぶら　さとう　でんぷん チキンボール（こむぎこ）	しらすせんべい	星たべよ	
19	木	ごはん 牛乳	けんちんしのだのあんかけ　小松菜の和え物 呉汁　のりふりかけ	牛乳　けんちんしのだ（とうふ　あぶらあげ　さかなすりみ） とうふ　あぶらあげ　だいず　みそ　のりふりかけ	こまつな　もやし　けんちんしのだ（にんじん） だいこん　みずな　にんじん	ごはん　さとう　でんぷん さといも	むらさき芋せんべい	こつぶポテコ	食育の日 「豆を味わう献立」
20	金	白玉うどん 牛乳	五目うどん　かき揚げ きんぴらごぼう	牛乳　とりにく　あぶらあげ ぶたにく	たまねぎ　はくさい　にんじん　ねぎ　かきあげ（たまねぎ　にんじん　ごぼう） ごぼう　さやいんげん	しらたまうどん　でんぷん　かきあげ（こむぎこ）　あぶら さとう　ごまあぶら	かぼちゃボーロ	野菜果物ゼリー	
21	土	おかかおにぎり　幼）ツナマヨおにぎり　牛乳　ぶどうゼリー					ふんわりコーン	ポテトフライ	
24	火	ごはん 牛乳	ぶりの照り焼き　すき焼き風煮 野菜のごま和え	牛乳　ぶり　ぶたにく　かまぼこ　やきどうふ	こんにゃく　はくさい　にんじん　ねぎ だいこん　ほうれんそう	ごはん　さとう　でんぷん さとう　ごま	とうもろこしスナック	デミケーキ	
25	水	ごはん 牛乳	鶏肉のから揚げ　ひじきの炒め煮 かきたま汁	牛乳　とりにく　ひじき　ぶたにく ちくわ　たまご	しょうが　にんにく　さやいんげん　れんこん たまねぎ　にんじん　えのきたけ　みつば	ごはん　でんぷん　こめこ　あぶら　さとう でんぷん	しらすせんべい	米粉ドッグ	卵除去食 「かきたま汁」
26	木	ロールパン 牛乳	豆腐ナゲット　クリームシチュー カクテルフルーツ	牛乳　ナゲット（とうふ　さかなすりみ）　とりにく ゼリー（とうにゅう）	たまねぎ　とうもろこし　にんじん　ナゲット（たまねぎ） パイナップル　もも　レモン	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ ﾅｹﾞｯﾄ（こむぎこ）あぶら じゃがいも ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ（こめこ　でんぷん） ゼリー（りんご　ぶどう　もも）　さとう	むらさき芋せんべい	揚げせんべい	乳除去食 「クリームシチュー」
27	金	ごはん 牛乳	ビビンバ（肉炒め）　ビビンバ（ナムル） ワンタンスープ　いちごヨーグルト	牛乳　ぶたにく　みそ とりにく　なると　いちごヨーグルト	にんにく　しょうが　もやし　ほうれんそう　にんじん にんじん　たまねぎ	ごはん　あぶら　さとう　ごまあぶら ワンタン（こむぎこ）	かぼちゃボーロ	星たべよ	
28	土	鮭おにぎり　幼）鶏五目おにぎり 牛乳 豆乳プリン					たべっこBABY	コーンスナック（ソース）	
30	月	ごはん 牛乳	かきまわし　ハンバーグの甘みそがけ 八杯汁	牛乳　とりにく　あぶらあげ　ハンバーグ（ぶたにく　とりにく）　みそ とうふ	にんじん　れんこん　ハンバーグ（たまねぎ） たまねぎ　だいこん　にんじん　ねぎ　しいたけ	ごはん　あぶら　さとう ー	赤ちゃんせんべい	幼）ふんわりケーキ 未）ももゼリー	全国郷土料理 「愛知県」

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

☆11月の愛知の野菜は「チンゲンサイ・れんこん」です。（太字で表記しています。）