

R8年

# 1月離乳食献立予定表

あま市学校給食センター



日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
5 月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい		20 火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
		主食 星食		<b>希望保育のため弁当持参</b>				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	赤ちゃんせんべい
	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	かぼちゃポーロ				鶏肉と大根の煮物風	鶏肉と大根の煮物	鶏肉と大根の煮物	2026年令和8年
6 火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい		21 水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 星食		<b>希望保育のため弁当持参</b>				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	むらさき芋せんべい
	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				白身魚とチンゲンサイの照り煮風	白身魚とチンゲンサイの照り煮	白身魚とチンゲンサイの照り煮	マーポー豆腐
7 水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい		22 木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
		主食 五分がゆ 星食	ツナの磯煮風	豚肉の磯煮				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	赤ちゃんせんべい
	14時おやつ	かぶと豆腐のすまし汁風	かぶと豆腐のすまし汁	かぶと豆腐のすまし汁				豆腐とにんじんの煮物風	豆腐とにんじんの煮物	豆腐とにんじんの煮物	
8 木	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	かぼちゃポーロ		23 金	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 五分がゆ 星食	スパゲティ	スパゲティ				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	むらさき芋せんべい
	14時おやつ	鶏肉とキャベツの煮物風	鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉とキャベツの煮物				キャベツのツナ煮風	キャベツのツナ煮	キャベツのツナ煮	
9 金	10時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック		26 月	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 五分がゆ 星食	トマトスープ風	ミートソーススパゲティ				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	赤ちゃんせんべい
	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	かぼちゃポーロ				鶏肉と小松菜の煮物風	鶏肉と小松菜の煮物	鶏肉と小松菜の煮物	
13 火	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい		27 火	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 五分がゆ 星食	白身魚とキャベツの照り煮風	白身魚とキャベツの照り煮				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	むらさき芋せんべい
	14時おやつ	じゃがいもスープ風	和風ボトフ	カレーライス				鶏肉とにんじんの甘辛煮風	鶏肉とにんじんの甘辛煮	鶏肉とごぼうの甘辛煮	
14 水	10時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック		28 水	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 五分がゆ 星食	鶏肉と枝豆の煮物風	ひじきごはん				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	赤ちゃんせんべい
	14時おやつ	たまねぎのみそ汁風	たまねぎのみそ汁	たまねぎのみそ汁				たまねぎのツナ煮風	たまねぎのツナ煮	たまねぎのツナ煮	
15 木	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	かぼちゃポーロ		29 木	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 五分がゆ 星食	鶏肉と玉ねぎの甘煮風	豚肉と玉ねぎの甘煮				五分がゆ	七分がゆ	軟飯	むらさき芋せんべい
	14時おやつ	筑前煮風	筑前煮	筑前煮				鶏肉と白菜の煮物風	鶏肉と白菜の煮物	鶏肉と白菜の煮物	
16 金	10時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック		30 金	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 五分がゆ 星食	しらす豆腐風	しらす豆腐				五分がゆ	うどん	うどん	
	14時おやつ	オニオンスープ風	オニオンスープ	コンソメスープ				ツナのコーン煮風	ツナのコーン煮	ツナのコーン煮	
19 月	10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	かぼちゃポーロ		30 金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	
		主食 五分がゆ 星食	鮭とキャベツの煮物風	鮭とキャベツの煮物				五分がゆ	うどん	うどん	
	14時おやつ	白菜のあったか鍋風	白菜のあったか鍋	白菜のあったか鍋				ほうれん草のすまし汁風	ほうれん草のすまし汁風	五目うどん	

家族みんなで  
かぜ予防



※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。

※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。

※ 食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。

※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

