



1月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	血や肉になる食品(赤)	からだの調子をよくする食品(緑)	はたらく力になる食品(黄)	10時未満児おやつ	14時未満児幼児おやつ	備 考
5	月	鮭おにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 ももゼリー				野菜せんべい	サッポロボテト	
6	火	おかかおにぎり 幼) 牛そぼろおにぎり 牛乳 ぶどうゼリー				たべっこBABY	おこめりんぐ	
7	水	ごはん 牛乳 七草汁	ちくわの磯辯揚げ れんこんのきんぴら 牛乳 ちくわ あおのり ぶたにく とうふ かまぼこ あぶらあげ	れんこん にんじん みずな にんじん かぶ だいこん しいたけ	ごはん こむぎこ かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ	こつぶポテコ	七草
8	木	ソフト麺 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ	ミートソース ココア牛乳の素 牛乳 ぶたにく ぎゅうにく マーマレード キャベツ とうもろこし きゅうり	たまねぎ にんじん トマト だいこん にんじん トマト	ソフトめん さとう でんぶん さとう ドレッシング	むらさき芋せんべい	原宿ドッグ	
9	金	ごはん 牛乳 たまご雑煮	コロッケ いんげんの和え物 牛乳 コロッケ (ぶたにく ぎゅうにく) とりにく	コロッケ (たまねぎ) さやいんげん もやし だいこん にんじん たけのこ こまつな	ごはん コロッケ (じゃがいも こむぎこ) あぶら さとう たまごもち (こめ)	かぼちゃボーロ	コーンスナック (ソース)	鏡開き
10	土	鮭おにぎり 幼) 梅おにぎり 牛乳 野菜果物ゼリー					ふんわりコーン	クラッカー
13	火	ごはん 牛乳 豆腐ナゲット 福神和え	カレーライス 牛乳 ナゲット (とうふ さかなすりみ)	牛乳 ぶたにく みそ ナゲット (とうふ さかなすりみ)	にんにく しょうが にんじん たまねぎ りんご ナゲット (こむぎこ) あぶら	ごはん じゃがいも カレールウ (こむぎこ) あぶら ナゲット (こむぎこ) あぶら	むらさき芋せんべい	キャラメルコーン
14	水	ごはん 牛乳 ひじきごはん 幼) みかん 末) 一口みかんゼリー	ひじき とりにく 肉団子 たまねぎのみぞ汁	牛乳 ひじき とりにく にくたんこ (とりにく) とうふ あぶらあげ みそ	えだまめ とうもろこし みかん にくたんこ (たまねぎ) たまねぎ にんじん えのきだけ	ごはん あぶら さとう みかんゼリー	かぼちゃボーロ	サッポロポテト
15	木	ごはん 牛乳 筑前煮	豚肉のしょうが炒め 昆布和え	牛乳 ぶたにく こんぶ とうふ あぶらあげ	たまねぎ しょうが にんにく はくさい ぎゅうり にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく さやいんげん	ごはん さとう あぶら あぶら さとう	むらさき芋せんべい	ととやき りんごジュース
16	金	クロワッサン 牛乳 コンソメスープ	あじフリッター フルーツ和え	牛乳 フリッター (あじ あおのり)	パイナップル もも レモン たまねぎ にんじん とうもろこし にんにく	クロワッサン フリッター (こむぎこ) あぶら さとう カクテルゼリー じゃがいも オリーブあぶら	かぼちゃボーロ	ココアブチックキー
17	土	おかかおにぎり 幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト					たべっこBABY	星たべよ
19	月	ごはん 牛乳 白菜のあったか鍋 のりふりかけ	ぶりの照り焼き 花野菜の和え物	牛乳 ぶり チキンボール (とりにく) とうふ のりふりかけ	プロッコリー ロマネスクカリフラワー キャベツ チキンボール (たまねぎ) はくさい にんじん もやし しめじ みずな しょうが	ごはん さとう でんぶん ドレッシング チキンボール (こむぎこ)	赤ちゃんせんべい 年長のみ ひだまりパン	おにぎりせんべい 「冬を感じる」
20	火	ごはん 牛乳 吉野汁	揚げ鶏のレモンソース ほうれん草のごま和え	牛乳 とりにく とりにく	しょうが レモン ほうれんそう だいこん たまねぎ ごぼう にんじん こまつな えのきだけ	ごはん でんぶん こめこ あぶら さとう ごま でんぶん	むらさき芋せんべい	いちごクレープ
21	水	ごはん 牛乳 マーポー豆腐 ミルクプリン	ぎょうざ もやしのナムル	牛乳 ぎょうざ (とりにく ぶたにく) とうふ ぶたにく みそ	ぎょうざ (キャベツ) チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ しょうが にんにく	ごはん ぎょうざ (こむぎこ) さとう ごまあぶら さとう でんぶん ミルクプリン	かぼちゃボーロ	おこめりんぐ
22	木	ごはん 牛乳 肉じゃが	厚焼き卵 切干大根の和え物	牛乳 あつやきたまご (たまご) ハム (とりにく)	きりぼしだいこん みずな にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース	ごはん さとう じゃがいも さとう あぶら	むらさき芋せんべい	こつぶポテコ
23	金	ロールパン 牛乳 ツナサラダ コーンクリームスープ	ハンバーグのデミソースかけ	牛乳 ハンバーグ (とりにく ぶたにく)	ハンバーグ (たまねぎ)	ロールパン さとう さとう オリーブあぶら	かぼちゃボーロ	コーンスナック (ソース) 「コーンクリームスープ」
24	土	鮭おにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 みかんゼリー					ふんわりコーン	揚げせんべい
26	月	ごはん 牛乳 ひきすり おかかふりかけ	れんこんのあわせ揚げ 小松菜のおひたし	牛乳 あわせあげ (とりにく) とりにく かまぼこ とうふ おかかふりかけ	あわせあげ (れんこん たまねぎ) こまつな もやし こんにゃく はくさい ねぎ にんじん	ごはん あわせあげ (こむぎこ) あぶら さとう さとう	赤ちゃんせんべい	クラッカー 「有機じゃがいも」を使っています。
27	火	ごはん 牛乳 有機じゃがいものみぞ汁	かきまわし 鮭フライ	牛乳 とりにく あぶらあげ さけフライ (さけ) わかめ みそ	ごぼう にんじん たまねぎ かぶ みつば	ごはん あぶら さとう さけフライ (こむぎこ) あぶら ゆうきじゃがいも	むらさき芋せんべい	どらやき
28	水	ごはん 牛乳 八杯汁	焼肉丼 チンゲンサイの和え物	牛乳 ぎゅうにく とうふ	たまねぎ しょうが にんにく りんご チンゲンサイ きゅうり たまねぎ だいこん にんじん ねぎ しいたけ	ごはん あぶら さとう でんぶん かぼちゃボーロ	おにぎりせんべい	
29	木	ごはん 牛乳 みそおでん	鶏肉の甘辛焼き しそ和え	牛乳 とりにく ぶたにく がんもどき はんぺん こんぶ みそ	にんにく キャベツ はくさい しそ こんにゃく にんじん だいこん	ごはん さとう さとう	むらさき芋せんべい	いちごミニパン 野菜果物ジュース
30	金	きしめん 牛乳 えびの天ぷら ごぼうサラダ	きしめん	牛乳 とりにく かまぼこ てんぷら (えび)	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぎ しめじ ごぼう みずな とうもろこし	きしめん でんぶん てんぷら (こむぎこ) あぶら ドレッシング (ごま)	かぼちゃボーロ	幼) シュークリーム 未) 豆乳プリン
31	土	おかかおにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 ヨーグルト					たべっこBABY	サッポロボテト

*献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
*青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
*食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
*おやつについては、終売等により変更することがあります。



★1月の愛知の野菜は『大根 白菜』です。(太字で表記しています。)