



# 3月離乳食献立予定表



日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
2	月	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい	17	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ ツナとキャベツの煮物 ポトフ風	軟飯 ツナとキャベツの煮物 カレーライス			主食	七分がゆ 豚肉とにんじんの煮物 キャベツのみそ汁	軟飯 豚肉とにんじんの煮物 キャベツのみそ汁	
3	火	14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	18	水	14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
4	水	14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	19	木	14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
5	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	23	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ 豚肉と白菜の煮物 具だくさん汁	軟飯 豚肉と白菜の煮物 具だくさん汁			主食	七分がゆ 豚肉とほうれん草の煮物 大根のすまし汁	軟飯 豚肉とほうれん草の煮物 大根のすまし汁	
6	金	14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	24	火	14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
9	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	25	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	軟飯 ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁			主食	七分がゆ 豆腐と白菜の煮物 肉じゃが	軟飯 豆腐と白菜の煮物 肉じゃが	
10	火	14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	26	木	14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
11	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	27	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ ツナと小松菜との煮物 大根のうま煮	軟飯 ツナと小松菜との煮物 大根のうま煮			主食	七分がゆ 豆腐とたまねぎの煮物 けんちん汁	軟飯 豆腐とたまねぎの煮物 けんちん汁	
12	木	14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	30	月	14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
13	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	31	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ 白身魚の磯煮 豚汁	軟飯 白身魚の磯煮 豚汁			主食	七分がゆ しらすせんべい	軟飯 しらすせんべい	
16	月	14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい

希望保育のため弁当持参 🍎 🥕 🥦 🍴 🍷 🍽️

希望保育のため弁当持参 🍎 🥕 🥦 🍴 🍷 🍽️

希望保育のため弁当持参 🍎 🥕 🥦 🍴 🍷 🍽️

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。  
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載しておりますのでご覧ください。  
 ※ 食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。  
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

