



# 6月離乳食献立予定表



日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	
1	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	16	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	ツナ丼 沢煮椀風	ツナ丼 沢煮椀			沢煮椀	副食	鶏肉と野菜の煮付け風 冬瓜汁風	ビーフン入り野菜の煮付け 冬瓜汁	ビーフン入り野菜の煮付け 冬瓜汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック				
2	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	17	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	白身魚のミルク煮風 豆腐汁風	白身魚のミルク煮 豆腐汁			白身魚のミルク煮 豆腐汁	副食	ツナとにんじんの煮物風 豆腐と大根のすまし汁風	ツナとにんじんの煮物 豆腐と大根のすまし汁	ツナとにんじんの煮物 中華スープ
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				
3	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	18	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	鶏肉とキャベツの煮物風 たまねぎのすまし汁風	豚肉とキャベツの煮物 春雨スープ			豚肉とキャベツの煮物 春雨スープ	副食	鶏肉のトマト煮風 野菜スープ風	鶏肉のトマト煮 野菜スープ	鶏肉のトマト煮 野菜スープ
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック				
4	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	19	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	鶏肉と小松菜の煮物風 けんちん汁風	鶏肉と小松菜の煮物 けんちん汁			鶏肉と小松菜の煮物 けんちん汁	副食	鶏肉とにんじんの煮物風 八杯汁風	鶏肉とにんじんの煮物 八杯汁	鶏肉とごぼうの煮物 八杯汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				
5	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	22	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	うどん			うどん	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	ほうれん草と豆腐の煮物風 にんじんのすまし汁風	ほうれん草と豆腐の煮物 五目うどん			ほうれん草と豆腐の煮物 五目うどん	副食	鶏肉とたまねぎの煮物風 麩のすまし汁風	豚肉とたまねぎの煮物 麩のすまし汁	豚肉とたまねぎの煮物 麩のすまし汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック				
8	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	23	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	しらす豆腐風 和風ポトフ風	しらす豆腐 和風ポトフ			しらす豆腐 チキンカレーライス	副食	白身魚とチンゲン菜の煮物風 具だくさん汁風	白身魚とチンゲン菜の煮物 具だくさん汁	白身魚とチンゲン菜の煮物 具だくさん汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				
9	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	24	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	鶏肉といんげんの煮物風 豆腐とたまねぎの汁風	ひじきの煮物 いもこん汁			ひじきの煮物 いもこん汁	副食	ツナのコーン煮風 オニオンスープ風	ツナのコーン煮 オニオンスープ	ツナのコーン煮 オニオンスープ
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック				
10	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	25	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	うどん	うどん
			副食	キャベツのツナ煮風 吉野汁風	キャベツのツナ煮 吉野汁			キャベツのツナ煮 吉野汁	副食	豆腐のわかめ煮風 たまねぎとにんじんのみそ汁風	豆腐のわかめ煮 肉みそうどん	豆腐のわかめ煮 肉みそうどん
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				
11	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	26	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	白身魚と大根の磯煮風 小松菜のすまし汁風	白身魚と大根の磯煮 小松菜のすまし汁			白身魚と大根の磯煮 小松菜のすまし汁	副食	鶏肉と小松菜の煮物風 鶏肉じゃが風	鶏肉と小松菜の煮物 肉じゃが	鶏肉と小松菜の煮物 肉じゃが
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック				
12	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	29	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	鶏肉とたまねぎの甘煮風 トマトスープ風	鶏肉とたまねぎの甘煮 トマトスープ			鶏肉とたまねぎの甘煮 ポークビーンズ	副食	鶏肉と大根の煮物風 わかめのみそ汁風	豚肉と大根の煮物 わかめのみそ汁	豚肉と大根の煮物 わかめのみそ汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				
15	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	30	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			副食	マーボー豆腐風 チンゲンサイのスープ風	マーボー豆腐 チンゲンサイのスープ			マーボー豆腐 チンゲンサイのスープ	副食	白身魚とコーンの煮物風 キャベツとにんじんのスープ風	白身魚とコーンの煮物 キャベツとにんじんのスープ	白身魚とコーンの煮物 八宝菜
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	どうもろこしスナック	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック				

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。  
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式サイトに掲載しておりますのでご覧ください。  
 ※ 食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。  
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

