



日	曜	こ	ん	だ	て	め	い	血	や	肉	に	な	る	食	品	(赤)	か	ら	だ	の	調	子	を	よ	く	す	る	食	品	(緑)	は	た	ら	く	力	に	な	る	食	品	(黄)	10	時	満	14	時	満	児	幼	児	お	や	つ	お	や	つ	備	考
1	金	ごはん	牛乳	おろしハンバーグ	菜の花の和え物	豆腐のみそ汁	牛乳	ハンバーグ	(とりにく)	ぶたにく)	とりにく)	とうふ	わかめ	あぶらあげ	みそ	ハンバーグ	(たまねぎ)	だいこん	なのはな	キャベツ	ごはん	さとう	でんぷん	ドレッシング	じゃがいも	いわしせんべい	幼) ひなあられ	末) ひなポーロ	ひなまつり献立																																			
2	土	鮭おにぎり	(幼・末)	昆布おにぎり	(幼)	牛乳	ぶどうゼリー																		おいもスナック	マンナビスケット																																						
4	月	ごはん	牛乳	★カレーライス	フランクフルト	福神和え	牛乳	ぶたにく)	みそ	フランクフルト	(ぶたにく)	にんにく)	しょうが)	にんじん)	たまねぎ)	キャベツ	ぶくじんづけ	(なす)	うり)	だいこん)	れんこん)	きゅうり)	ごはん	じゃがいも	あぶら)	カレールウ	赤ちゃんせんべい	いちごウエハース	野菜果物ジュース																																			
5	火	ごはん	牛乳	★たれチキンカツ	三色和え	麩のすまし汁	牛乳	チキンカツ	(とりにく)	かまぼこ)	とうふ)	たまねぎ)	だいこん)	えのきたけ)	ごはん	チキンカツ	(こむぎこ)	あぶら)	さとう)	ふ)	コーンバー	海のおさんぽ																																										
6	水	ごはん	牛乳	牛丼	切り干し大根サラダ	のっぺい汁	牛乳	ぎゅうにく)	チキンハム	(とりにく)	たまねぎ)	ねぎ)	しょうが)	きりぼしだいこん)	きゅうり)	ごはん	さとう)	さといも)	でんぷん)	むらさき芋せんべい	ミニパン	みかんジュース																																										
7	木	ホットドッグパン	牛乳	★焼きそば	別) ホイップクリーム	コロック	★いちごのフルーツサンド	牛乳	ぶたにく)	ちくわ)	あおのり)	けずりぶし)	コロック	(ぶたにく)	ぎゅうにく)	キャベツ	にんじん)	コロック	(たまねぎ)	フルーツミックス	(もも)	みかん)	パイナップル)	いちご)	コロック	(こむぎこ)	じゃがいも)	しらすせんべい	サッポロポテト																																			
8	金	ごはん	牛乳	ひじきごはん	いわしの梅煮	沢煮椀	牛乳	ひじき)	とりにく)	あぶらあげ)	いわしのうめ)	(いわし)	ぶたにく)	とうもろこし)	いわしのうめ)	(うめ)	ごはん	あぶら)	さとう)	いわしせんべい	コロコロポーロ																																											
9	土	おかかおにぎり	(幼・末)	ツナマヨおにぎり	(幼)	牛乳	プリン																	さつまいもクッキー	おこめリング																																							
11	月	ごはん	牛乳	しゅうまい	チンゲン菜のサラダ	中華スープ	ヨーグルト	牛乳	しゅうまい	(ぶたにく)	とりにく)	とりにく)	ヨーグルト)	しゅうまい	(たまねぎ)	チンゲンサイ)	ほうれんそう)	たまねぎ)	にんじん)	とうもろこし)	もやし)	ごはん	しゅうまい	(こむぎこ)	でんぷん)	さとう)	こまあぶら)	赤ちゃんせんべい	ぶくじゃが																																			
12	火	ごはん	牛乳	ちくわの磯辺揚げ	しそ和え	大根の煮物	おかかふりかけ	牛乳	ちくわ)	あおのり)	ぶたにく)	あつあげ)	はくさい)	みずな)	しそ)	ごはん	こむぎこ)	あぶら)	さとう)	でんぷん)	おかかふりかけ)	コーンバー	ドラえもんスナック																																									
13	水	ごはん	牛乳	衣笠丼	さわらの西京焼き	すまし汁	牛乳	とりにく)	あぶらあげ)	たまご)	さわらのさいきょうやき	(さわら)	みそ)	とうふ)	たまねぎ)	ねぎ)	ほうれんそう)	しめじ)	にんじん)	みつば)	ごはん	さとう)	むらさき芋せんべい	アスパラビスケット	卯除去食「衣笠丼」																																							
14	木	ごはん	牛乳	ごぼう入りつくね	小松菜のおひたし	肉じゃが	牛乳	つくね	(とりにく)	ぶたにく)	つくね	(ごぼう)	たまねぎ)	こまつな)	キャベツ)	ごはん	つくね	(さとう)	さとう)	じゃがいも)	さとう)	あぶら)	しらすせんべい	どら焼き																																								
15	金	ソフト麺	牛乳	ミートソース	ココア牛乳の素	★キャラクターポテト	イタリアンサラダ	牛乳	ぶたにく)	だいず)	たまねぎ)	にんじん)	トマト)	キャベツ)	えだまめ)	あかパプリカ)	ソフトめん)	さとう)	でんぷん)	ココア牛乳のもと)	ポテト	(じゃがいも)	あぶら)	ドレッシング)	いわしせんべい	たべっこBABY																																						
16	土	鮭おにぎり	(幼・末)	ツナマヨおにぎり	(幼)	牛乳	りんごゼリー																		おいもスナック	ポテトフライ																																						
18	月	ごはん	牛乳	鶏肉の照り焼き	春キャベツの和え物	たまねぎのみそ汁	牛乳	とりにく)	ハム	(ぶたにく)	キャベツ)	ほうれんそう)	にんじん)	たまねぎ)	えのきたけ)	ねぎ)	ごはん	さとう)	でんぷん)	赤ちゃんせんべい	クラッカー																																											
19	火	ごはん	牛乳	あじフリッター	花野菜サラダ	ちゃんこ汁	のりふりかけ	牛乳	あじフリッター	(あじ)	チキンボール	(とりにく)	カリフラワー)	ブロッコリー)	とうもろこし)	チキンボール	(たまねぎ)	もやし)	たまねぎ)	しめじ)	ねぎ)	ごはん	あじフリッター	(こむぎこ)	あぶら)	ドレッシング)	コーンバー	動物ビスケット																																				
21	木	ごはん	牛乳	えびフライ	にんじんサラダ	こぶ汁	(幼) 清見オレンジ	末) オレンジゼリー	牛乳	えびフライ	(えび)	ツナ)	ぶたにく)	あぶらあげ)	こんぶ)	にんじん)	たまねぎ)	にんじん)	みつば)	きよみオレンジ)	ごはん	えびフライ	(こむぎこ)	あぶら)	ドレッシング)	むらさき芋せんべい	幼) みかんショートケーキ	末) 豆乳プリン	お祝い献立																																			
22	金	ごはん	牛乳	ピピンパ	(肉炒め ナムル)	わかめスープ	いちごゼリー	牛乳	ぶたにく)	みそ)	わかめ)	かまぼこ)	とうふ)	しょうが)	にんにく)	もやし)	ほうれんそう)	チンゲンサイ)	にんじん)	ごはん	あぶら)	さとう)	こまあぶら)	いちごゼリー	しらすせんべい	サッポロポテト																																						
23	土	卒園式のため給食はありません																																																														
25	月	ごはん	牛乳	さんまのみぞれ煮	小松菜とハムの和え物	豚汁	牛乳	さんまのみぞれ煮	(さんま)	ハム	(ぶたにく)	さんまのみぞれ煮	(だいこん)	こまつな)	はくさい)	ごはん	さんまのみぞれ煮	(さとう)	さとう)	いわしせんべい	ヤクルトプリン																																											
26	火	中華麺	牛乳	パイタンラーメン	春巻	きゅうりの香り漬け	牛乳	ぶたにく)	なると)	にんじん)	もやし)	みずな)	たけのこ)	はるまき	(キャベツ)	たまねぎ)	にんじん)	きゅうり)	はるまき	(こむぎこ)	あぶら)	さとう)	こまあぶら)	赤ちゃんせんべい	コーンスナックソース																																							
27	水	ごはん	牛乳	ハヤシライス	オムレツ	みかんゼリー	ボンチ	牛乳	ぶたにく)	オムレツ)	にんにく)	たまねぎ)	にんじん)	マッシュルーム)	トマト)	ごはん	あぶら)	じゃがいも)	ハヤシルウ)	みかんゼリー)	さとう)	コーンバー	食べっこ水族館																																									
28	木	ロールパン	牛乳	揚げ鶏のレモンソース	オニオンスープ	ツナサラダ	別) ノンエッグマヨネーズ	牛乳	とりにく)	ベーコン)	ツナ)	しょうが)	レモン)	にんにく)	たまねぎ)	パセリ)	にんじん)	キャベツ)	みずな)	パン	でんぷん)	こめ)	あぶら)	さとう)	オリーフあぶら)	むらさき芋せんべい	お米のタルト																																					
29	金	鮭おにぎり	(幼・末)	五目おにぎり	(幼)	牛乳	野菜ゼリー																		さつまいもクッキー	マンナビスケット	希望保育																																					
30	土	おかかおにぎり	(幼・末)	ツナマヨおにぎり	(幼)	牛乳	ももゼリー																		おいもスナック	ドラえもんスナック																																						

★遠足のおやつは『とんがりコーン』です。

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式サイトに掲載していますのでご覧ください
※物資の購入都合により、献立ならびに食材を変更することがあります。



★3月の愛知の野菜は「小松菜・菜の花」です。

★:リクエスト献立です。

