



3月離乳食献立予定表



日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
1	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	18	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ おろしハンバーグ風 豆腐のみそ汁風	七分がゆ おろしハンバーグ風 豆腐のみそ汁	軟飯 おろしハンバーグ 豆腐のみそ汁			主食	五分がゆ 鶏と春キャベツの照り煮風 たまねぎのみそ汁風	七分がゆ 鶏と春キャベツの照り煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 鶏と春キャベツの照り煮 たまねぎのみそ汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
4	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	19	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 白身魚とキャベツの煮付け風 ポトフ風	七分がゆ 白身魚とキャベツの煮付け ポトフ風	軟飯 白身魚とキャベツの煮付け カレーライス			主食	五分がゆ ブロッコリーとコーンの煮付け風 ちゃんこ汁風	七分がゆ ブロッコリーとコーンの煮付け ちゃんこ汁	軟飯 ブロッコリーとコーンの煮付け ちゃんこ汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック
5	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	21	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 鶏の三色煮風 ふのすまし汁風	七分がゆ 鶏の三色煮 ふのすまし汁	軟飯 鶏の三色煮 ふのすまし汁			主食	五分がゆ 白身魚とにんじんの甘煮風 こぶ汁風	七分がゆ 白身魚とにんじんの甘煮 こぶ汁	軟飯 白身魚とにんじんの甘煮 こぶ汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
6	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	22	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 鶏井風 のっぺい汁風	七分がゆ 豚井風 のっぺい汁	軟飯 豚井風 のっぺい汁			主食	五分がゆ ビビンバ風 わかめスープ風	七分がゆ ビビンバ風 わかめスープ	軟飯 ビビンバ風 わかめスープ
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック
7	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	25	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ キャベツのそぼろ煮風 しらすと豆腐のスープ風	七分がゆ 豚とキャベツの煮物 しらすと豆腐のスープ	軟飯 豚とキャベツの煮物 しらすと豆腐の中華スープ			主食	五分がゆ 赤魚と小松菜の煮付け風 鶏汁風	七分がゆ 赤魚と小松菜の煮付け 豚汁	軟飯 赤魚と小松菜の煮付け 豚汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
8	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	26	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ まぜごはん風 沢煮椀風	七分がゆ ひじきごはん風 沢煮椀	軟飯 ひじきごはん風 沢煮椀			主食	五分がゆ 豆腐のそぼろ煮風 にんじんのスープ風	七分がゆ 豆腐のそぼろ煮 にんじんともやしのスープ	軟飯 豆腐のそぼろ煮 しょうゆラーメン
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック
11	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	27	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ ささみとチンゲン菜の煮付け風 鶏とたまねぎのスープ風	七分がゆ ささみとチンゲン菜の煮付け 鶏とたまねぎのスープ	軟飯 ささみとチンゲン菜の煮付け 中華スープ			主食	五分がゆ 白身魚とふの煮付け風 トマトライス風	七分がゆ 白身魚とふの煮付け トマトライス風	軟飯 白身魚とふの煮付け ハヤシライス
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
12	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	28	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 白身魚と白菜の磯煮風 大根の煮物風	七分がゆ 白身魚と白菜の磯煮 大根の煮物	軟飯 白身魚と白菜の磯煮 大根の煮物			主食	五分がゆ 鶏とキャベツのコーン煮風 オニオンスープ風	七分がゆ 鶏とキャベツのコーン煮 オニオンスープ	軟飯 鶏とキャベツのコーン煮 オニオンスープ
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック
13	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	29	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 衣笠井風 すまし汁風	七分がゆ 衣笠井風 すまし汁	軟飯 衣笠井風 すまし汁			主食	希望保育のため弁当持参		
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
14	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	<p style="text-align: center;">感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！</p> <p style="text-align: center;">食事前のあいさつには、食べ物への命をいただくことや、食事をつくるためにかかわった人々への感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。</p>					
		主食	五分がゆ 鶏と小松菜の煮物風 肉じゃが風	七分がゆ 鶏と小松菜の煮物 肉じゃが	軟飯 鶏と小松菜の煮物 肉じゃが						
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック						
15	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい						
		主食	五分がゆ 野菜のミルク煮風 鶏とにんじんのトマト煮風	七分がゆ スパゲッティ 野菜のミルク煮 ミートソーススパゲッティ	軟飯 スパゲッティ 野菜のミルク煮 ミートソーススパゲッティ						
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	どうもろこしスナック						

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式サイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※ 物資の購入の都合により、献立ならびに食材を変更することがあります。

