



4月保育園献立予定表



日	曜	こ	ん	だ	て	め	い	血や肉になる食品(赤)	からだの調子をよくする食品(緑)	はたらく力になる食品(黄)	10時未お	14時満お	14時満お	14時満お	14時満お	備考													
1	月	鮭おにぎり	幼)	昆布おにぎり	牛乳	ぶどうゼリー							さつまいもクッキー	おこめリング		簡易給食													
2	火	おかかおにぎり	幼)	鮭おにぎり	牛乳	オレンジゼリー							おいもスナック	ぶくじゃが		簡易給食													
3	水	鮭おにぎり	幼)	五目おにぎり	牛乳	プリン							さつまいもクッキー	アスパラビスケット		簡易給食													
4	木	ごはん		ピラフ	ハンバーグ	牛乳	ウインナー	ハンバーグ(ぶたにく とりにく)	マッシュルーム	とうもろこし	えだまめ	ハンバーグ(たまねぎ)	ごはん	あぶら	いわしせんべい	いちごゼリー													
5	金	白玉うどん		五目うどん	牛乳	ちくわの磯辺揚げ	水菜のおひたし	牛乳	とりにく	かまぼこ	たまねぎ	にんじん	ほうれんそう	ねぎ	しめじ	しらたまうどん	でんぷん	赤ちゃんせんべい	野菜せんべい										
6	土	おかかおにぎり	幼)	昆布おにぎり	牛乳	りんごゼリー							おいもスナック	ポテトフライ															
8	月	ごはん		鶏肉の照り焼き	青菜和え	牛乳	とりにく	かまぼこ	はくさい	きゅうり	だいこん	は	ごはん	さとう	でんぷん	コーンバー	動物ビスケット												
9	火	ごはん		チキンカレー	牛乳	ミニウインナー	福神和え	牛乳	とりにく	みそ	にんにく	しょうが	にんじん	たまねぎ	キャベツ	ぶくじん	なす	うり	だいこん	れんこん	きゅうり	ごはん	あぶら	じゃがいも	カレー	ウ	しらすせんべい	ももゼリー	
10	水	ごはん		たれカツ	小松菜とハムの和え物	牛乳	ヒレカツ(ぶたにく)	ハム	こまつな	もやし	たまねぎ	にんじん	だいこん	ねぎ	ごは	ん	ヒレカツ(こむぎこ)	あぶら	さとう	むらさき芋せんべい	ソフトせんべい								
11	木	ごはん		肉団子	花野菜サラダ	牛乳	にくだんご(とりにく)	たまねぎのみそ汁	にくだんご(たまねぎ)	キャベツ	フロッコリー	とうもろこし	ごはん	ドレッシング	いわしせんべい	クラッカー													
12	金	ごはん		いわしのしょうが煮	白菜の和え物	牛乳	いわしのしょうがに(いわし)	厚揚げの煮物	いわしのしょうがに(しょうが)	はくさい	みずな	だいこん	にんじん	えだまめ	しょうが	ごはん	さとう	さとう	のり	ふりかけ	赤ちゃんせんべい	ヨーグルト							
13	土	鮭おにぎり	幼)	昆布おにぎり	牛乳	野菜ゼリー							さつまいもクッキー	揚げせんべい															
15	月	ごはん		ピピンバ(肉 ナムル)	中華スープ	牛乳	ぶたにく	みそ	にんにく	しょうが	もやし	ほうれんそう	ごはん	あぶら	さとう	こまあぶら	コーンバー	コンソメコーン											
16	火	ごはん		ひじきごはん	ぎょうざ	牛乳	ひじき	とりにく	あぶらあげ	とうもろこし	ぎょうざ(キャベツ)	だいこん	にんじん	こほう	みつば	しいたけ	ごはん	あぶら	さとう	しらすせんべい	ひとくちビスケット								
17	水	ごはん		厚焼き卵	いんげんのごま和え	牛乳	あつやきたまご(たまご)	肉じゃが	さやいんげん	キャベツ	にんじん	たまねぎ	こんにゃく	グリーンピース	ごはん	ごま	さとう	じゃがいも	あぶら	さとう	むらさき芋せんべい	野菜果物ジュース	ミニパン						
18	木	ロールパン		チキンナゲット	オニオンスープ	牛乳	チキンナゲット(とりにく)	ベーコン(ぶたにく)	にんにく	たまねぎ	パセリ	にんじん	パイナップル	みかん	もも	レモン	パン	あぶら	カクテルゼリー	さとう	オリーブあぶら	いわしせんべい	サッポロポテト						
19	金	ごはん		白身魚のレモンソース	春キャベツの和え物	牛乳	ホキ	チキンハム	レモン	キャベツ	えのきたけ	たまねぎ	にんじん	たけのこ	ごはん	あぶら	さとう	でんぷん	赤ちゃんせんべい	おこめリング		食育の日 「春を感じる献立」							
20	土	おかかおにぎり	幼)	梅おにぎり	牛乳	ももゼリー								おいもスナック	ココロポーロ														
22	月	ごはん		ツナ丼	磯香和え	牛乳	ツナ	のり	しょうが	たまねぎ	パセリ	はくさい	チンゲンサイ	ごはん	さとう	コーンバー	ぶくじゃが												
23	火	ごはん		春巻	きゅうりの香り漬け	牛乳	はるまき(ぶたにく)	とうふ	ぶたにく	みそ	しょうが	にんにく	にんじん	たまねぎ	たけのこ	ねぎ	ごはん	はるまき(こむぎこ)	あぶら	さとう	こまあぶら	しらすせんべい	ぶどうゼリー						
24	水	ごはん		鶏肉の香味焼き	切り干し大根の炒め煮	牛乳	とりにく	ぶたにく	ねぎ	しょうが	えだまめ	きりぼし	だいこん	ごはん	さとう	でんぷん	あぶら	じゃがいも	さとう	むらさき芋せんべい	アスパラビスケット								
25	木	ごはん		さばのみそ煮	昆布和え	牛乳	さばのみそに(さば)	みそ	こんにゃく	たまご	とりにく	たまねぎ	にんじん	みつば	ごはん	でんぷん	いわしせんべい	野菜せんべい		卵除去食 「かきたま汁」									
26	金	ソフト麺		ミートソース	コロッケ	牛乳	ぶたにく	たまねぎ	にんじん	マッシュルーム	グリーンピース	トマト	ソフトめん	さとう	でんぷん	コロッケ(こむぎこ)	じゃがいも	あぶら	ドレッシング	赤ちゃんせんべい	ポテトフライ								
27	土	鮭おにぎり	幼)	五目おにぎり	牛乳	ヨーグルト							さつまいもクッキー	動物ビスケット															
30	火	ごはん		鶏肉の唐揚げ	きんぴらごぼう	牛乳	とりにく	ぶたにく	しょうが	にんにく	ごぼう	にんじん	さやいんげん	ごはん	でんぷん	こめこ	あぶら	さとう	コーンバー	幼)ふんわりケーキ	未)豆乳プリン								

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※物資の購入都合により、献立ならびに食材を変更することがあります。

★4月の愛知の野菜は「小松菜 キャベツ」です。

