R7年

5月保育園献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	こんだてめい		血や肉になる食品（赤）	からだの調子をよくする食品（緑）	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備考
1	木	ごはん 牛乳	カレーライス オムレツ　福神和え	牛乳　ぶたにく　みそ オムレツ（たまご）	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　りんご キャベツ　ふくじんづけ（だいこん　うり　なす　れんこん　きゅうり）	ごはん　カレールウ（こむぎこ）　じゃがいも　あぶら	赤ちゃんせんべい	おこめリング	
2	金	ごはん 牛乳	かつおのおかか煮 青菜和え　若竹汁	牛乳　かつおのおかか煮（かつお　かつおぶし） わかめ	もやし　きゅうり　だいこんば　たけのこ　たまねぎ　だいこん　にんじん	ごはん	とうもろこしスナック	こどもの日ゼリー	こどもの日献立
7	水	ごはん 牛乳	ビビンバ（肉炒め　ナムル） ワンタンスープ	牛乳　ぶたにく　みそ とりにく	にんにく　しょうが　もやし　ほうれんそう　にんじん とうもろこし　たけのこ　たまねぎ　チンゲンサイ	ごはん　あぶら　さとう　ごまあぶら ワンタンのかわ（こむぎこ）	しらすせんべい	マンナビスケット	
8	木	ごはん 牛乳	揚げ鶏のねぎソース　ごぼうサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳　とりにく　ハム（ぶたにく） あつあげ　みそ	しょうが　ねぎ　ごぼう　きゅうり たまねぎ　にんじん　だいこん　しめじ	ごはん　でんぷん　ごめこ　あぶら　さとう　ごまドレッシング	むらさき芋せんべい	ミニパン りんごジュース	
9	金	白玉うどん 牛乳	きつねうどん　かき揚げ 小松菜とツナの和え物	牛乳　あぶらあげ　とりにく ツナ	にんじん　しいたけ　かきあげ（たまねぎ　にんじん　ごぼう　しゅんぎく） キャベツ　こまつな	うどん　でんぷん　かきあげ（こむぎこ）　あぶら さとう	かぼちゃボーロ	コーンスナックソース	
10	土	おかかおにぎり　幼）鶏五目おにぎり　牛乳　ヨーグルト					ウエハースクリーム	揚げせんべい	
12	月	ごはん 牛乳	豚丼　きゅうりの香り漬け 中華スープ	牛乳　ぶたにく とりにく　とうふ	たまねぎ　ねぎ　しょうが　にんにく　きゅうり チンゲンサイ　たけのこ　にんじん	ごはん　さとう　あぶら　でんぷん　ごまあぶら	赤ちゃんせんべい	みかんゼリー	「有機にんじん」を使っています。
13	火	ごはん 牛乳	さつまいもコロッケ　切干大根の炒め煮 有機にんじんの沢煮椀　おかかふりかけ	牛乳　とりにく　あぶらあげ ぶたにく	コロッケ（たまねぎ）　きりぼしだいこん　とうもろこし　えだまめ ゆうきにんじん　たまねぎ　こんにゃく　みずな　えのきたけ	ごはん　コロッケ（さつまいも　こむぎこ）　あぶら　さとう おかかふりかけ	とうもろこしスナック	クラッカー	
14	水	ごはん 牛乳	ぶりの照り焼き　ほうれん草のおひたし 筑前煮	牛乳　ぶりのてりやき（ぶり） とりにく	ほうれんそう　だいこん ごぼう　たけのこ　こんにゃく　にんじん　さやいんげん　しいたけ	ごはん　さとう さとう　あぶら	しらすせんべい	揚げせんべい	
15	木	ホットドッグパン 牛乳	焼きそば チキンナゲット　フルーツ和え	牛乳　ぶたにく　ちくわ　あおのり　かつおぶし ナゲット（とりにく）	キャベツ　にんじん パイナップル　もも　レモン	パン　やきそば　あぶら ナゲット（こむぎこ）　あぶら　ゼリー　さとう	むらさき芋せんべい	サッポロポテト	
16	金	ごはん 牛乳	えびしゅうまい　バンサンスー 八宝湯	牛乳　しゅうまい（えび　たら）　チキンハム（とりにく） ぶたにく	しゅうまい（たまねぎ）　きゅうり もやし　はくさい　たまねぎ　にんじん　ねぎ	ごはん　しゅうまい（こむぎこ）　はるさめ　さとう でんぷん	かぼちゃボーロ	アスパラビスケット	
17	土	鮭おにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　ももゼリー					ふんわりコーン	星たべよ	
19	月	ごはん 牛乳	ひじきごはん　一口りんごゼリー 白身魚の揚げ照り　すまし汁	牛乳　ひじき　とりにく　あぶらあげ ホキ　とうふ　かまぼこ	とうもろこし たまねぎ　にんじん　みつば	ごはん　あぶら　さとう　りんごゼリー でんぷん　さとう　あぶら	赤ちゃんせんべい	いちごヨーグルト	食育の日 「カルシウム強化」
20	火	ごはん 牛乳	ハヤシライス 豆腐ハンバーグ　ビーンズサラダ	牛乳　ぶたにく とうふハンバーグ（とうふ　とりにく）　ひよこまめ　とりにく	にんにく　たまねぎ　にんじん　マッシュルーム　トマト とうふハンバーグ（たまねぎ）　きゅうり　えだまめ　レモン	ごはん　あぶら　じゃがいも　ハヤシルウ（こむぎこ）　さとう さとう　オリーブあぶら	しらすせんべい	ココアプチクッキー	
21	水	ごはん 牛乳	チキン南蛮 じゃこ和え　だご汁	牛乳　とりにく じゃこ　あぶらあげ　みそ	ほうれんそう　もやし　だいこん　ごぼう　にんじん　しいたけ　ねぎ	ごはん　でんぷん　あぶら　さとう さとう　だまこもち（こめ）　さといも	とうもろこしスナック	サッポロポテト	全国郷土料理の日 「宮崎県」
22	木	ごはん 牛乳	お好みはんぺん　小松菜のごま和え 具だくさん汁　のりふりかけ	牛乳　はんぺん（さかなすりみ） チキンボール（とりにく）	はんぺん（にんじん　キャベツ　とうもろこし）　こまつな　だいこん たまねぎ　にんじん　みずな　えのきたけ	ごはん　ごま　さとう のりふりかけ	むらさき芋せんべい	野菜ゼリー	
23	金	中華麺 牛乳	しょうゆラーメン ぎょうざ　中華サラダ	牛乳　ぶたにく　なると ぎょうざ（とりにく　ぶたにく）	キャベツ　もやし　たけのこ　にんじん　ねぎ ぎょうざ（キャベツ　たまねぎ　にら）　チンゲンサイ　きゅうり	ちゅうかめん　でんぷん ぎょうざ（こむぎこ）　ちゅうかドレッシング	かぼちゃボーロ	おこめリング	
24	土	おかかおにぎり　幼）ツナマヨおにぎり　牛乳　プリン					ウエハースクリーム	揚げせんべい	
26	月	ごはん 牛乳	さばのカレー焼き　しそ和え 新じゃがの煮物	牛乳　さばのカレーやき（さば） とりにく	だいこん　キャベツ　しそ たまねぎ　にんじん　さやいんげん　こんにゃく	ごはん じゃがいも　さとう　あぶら	赤ちゃんせんべい	マンナビスケット	
27	火	ごはん 牛乳	つくね　にんじんしりしり トマトと卵のふんわり汁	牛乳　つくね（とりにく）　ツナ たまご　ハム（ぶたにく）	たまねぎ　にんじん　つくね（たまねぎ） トマト　とうもろこし　えのきたけ　たまねぎ　みつば	ごはん　ごまあぶら　さとう でんぷん	とうもろこしスナック	コーンスナックソース	卵除去食 「トマトと卵のふんわり汁」
28	水	ごはん 牛乳	大豆とさつまいもの甘辛揚げ 三色和え　ふのすまし汁	牛乳　だいず かまぼこ	もやし　ほうれんそう　にんじん　ねぎ　たまねぎ	ごはん　でんぷん　さつまいも　あぶら　さとう さとう　ふ	しらすせんべい	クラッカー	
29	木	ロールパン 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き イタリアンサラダ　オニオンスープ	牛乳　とりにく ベーコン（ぶたにく）	キャベツ　みずな　あかパプリカ　にんにく　たまねぎ　とうもろこし　パセリ　にんじん	パン　マーマレード　さとう イタリアンドレッシング　オリーブあぶら	むらさき芋せんべい	揚げせんべい	
30	金	ごはん 牛乳	あじフリッター　磯香和え 豚汁	牛乳　あじフリッター（あじ　あおのり）　のり ぶたにく　とうふ　みそ	もやし　こまつな たまねぎ　にんじん　こんにゃく　ねぎ　だいこん	ごはん　あじフリッター（こむぎこ）　あぶら　さとう	かぼちゃボーロ	幼）ふんわりケーキ 未）いちごプリン	
31	土	鮭おにぎり　幼）梅おにぎり　牛乳　ぶどうゼリー					ふんわりコーン	星たべよ	

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

☆えんそくのおやつは「ハッピーターン」です☆

☆5月の愛知の野菜は『たまねぎ・きゅうり』です。（太字で表記しています。）