



5月離乳食献立予定表



日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
1	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	19	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	しらす豆腐風 ポトフ風	しらす豆腐 ポトフ風	カレーライス			昼食	まぜごはん風 すまし汁風	ひじきごはん すまし汁	ひじきごはん すまし汁
2	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	20	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 白身魚の煮つけ風 わかめと玉ねぎの汁風	七分がゆ 白身魚ともやしの煮つけ わかめと玉ねぎの汁	軟飯 白身魚ともやしの煮つけ 若竹汁			主食	五分がゆ 豆腐ハンバーグ風 鶏肉とじゃが芋のスープ風	七分がゆ 豆腐ハンバーグ風 豚肉とじゃが芋のスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ風 ハヤシライス
7	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	21	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ ビビンバ風 鶏肉とコーンのスープ風	七分がゆ ビビンバ風 ワンタンスープ	軟飯 ビビンバ風 ワンタンスープ			主食	五分がゆ 鶏肉とほうれん草の煮もの風 大根と豆腐のみそ汁風	七分がゆ 鶏肉とほうれん草の煮もの 里芋と大根のみそ汁	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮もの 里芋と大根のみそ汁
8	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	22	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉と大根の煮つけ風 玉ねぎのみそ汁風	七分がゆ 鶏肉のねぎソース 玉ねぎのみそ汁	軟飯 鶏肉のねぎソース 玉ねぎのみそ汁			主食	五分がゆ 白身魚と小松菜の煮つけ風 具だくさん汁風	七分がゆ 白身魚と小松菜の煮つけ 具だくさん汁	軟飯 白身魚と小松菜の煮つけ 具だくさん汁
9	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	23	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 小松菜とツナの煮つけ風 五目汁風	うどん 小松菜とツナの煮つけ 五目うどん	うどん 小松菜とツナの煮つけ きつねうどん			主食	五分がゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮つけ風 キャベツとにんじんのスープ風	七分がゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮つけ 豚肉とキャベツのスープ	中華麺 鶏肉とチンゲン菜の中華風煮 しょうゆラーメン
12	月	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	26	月	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 鶏井風 チンゲン菜のスープ風	七分がゆ 豚井 チンゲン菜のスープ	軟飯 豚井 中華スープ			主食	五分がゆ 白身魚の煮つけ風 新じゃがの煮物風	七分がゆ 白身魚の煮つけ 新じゃがの煮物	軟飯 白身魚のカレー煮 新じゃがの煮物
13	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	とうもろこしスナック	27	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉とコーンの煮物風 有機にんじんの沢煮椀風	七分がゆ 鶏肉とコーンの煮物 有機にんじんの沢煮椀	軟飯 鶏肉とコーンの煮物 有機にんじんの沢煮椀			主食	五分がゆ にんじんしりしり風 トマトスープ風	七分がゆ にんじんしりしり トマトスープ	軟飯 にんじんしりしり トマトスープ
14	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	28	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 鮭の照り煮風 筑前煮風	七分がゆ 鮭の照り煮 筑前煮	軟飯 鮭の照り煮 筑前煮			主食	五分がゆ 大豆とさつま芋の甘辛煮風 麴のすまし汁風	七分がゆ 大豆とさつま芋の甘辛煮 麴のすまし汁	軟飯 大豆とさつま芋の甘辛煮 麴のすまし汁
15	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	とうもろこしスナック	29	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			11時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 豆腐の鶏そぼろ煮風 鶏肉とキャベツのスープ風	七分がゆ 豆腐の鶏そぼろ煮 豚肉とキャベツのスープ	軟飯 豆腐の鶏そぼろ煮 豚肉とキャベツのスープ			主食	五分がゆ 鶏肉とキャベツの煮つけ風 コーンクリームスープ風	七分がゆ 鶏肉とキャベツの煮つけ コーンクリームスープ	軟飯 鶏肉とキャベツの煮つけ コーンクリームスープ
16	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	30	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			12時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉と麴の煮つけ風 八宝湯風	七分がゆ 春雨と鶏肉の煮つけ 八宝湯	軟飯 春雨と鶏肉の煮つけ 八宝湯			主食	五分がゆ 白身魚の磯煮風 鶏汁風	七分がゆ 白身魚の磯煮 豚汁	軟飯 白身魚の磯煮 豚汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			16時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック

- ※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※ 食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

