R7年

6月保育園献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	こんだてめい		血や肉になる食品（赤）	からだの調子をよくする食品（緑）	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備考
2	月	ごはん 牛乳	とり天　ほうれん草と大根のおひたし 高野豆腐の煮物	牛乳　とりのてんぷら（とりにく） こうやどうふ　とりにく　はんぺん	ほうれんそう　だいこん たまねぎ　にんじん　グリンピース	ごはん　とりのてんぷら（こむぎこ）　あぶら　さとう じゃがいも　さとう	赤ちゃんせんべい	アスパラビスケット	
3	火	ごはん 牛乳	ツナ丼　ハムときゅうりの和え物 けんちん汁　ヨーグルト	牛乳　ツナ　ハム（ぶたにく） とうふ　ヨーグルト	しょうが　たまねぎ　パセリ　もやし　**きゅうり** たまねぎ　こんにゃく　にんじん　ねぎ	ごはん　さとう	とうもろこしスナック	豆乳ドーナツ 乳酸菌飲料（いちご）	
4	水	ごはん 牛乳	白身魚のねぎソース　キャベツの和え物 わかめのみそ汁　一口洋梨ゼリー	牛乳　ホキ わかめ　みそ	ねぎ　**キャベツ**　こまつな　とうもろこし たまねぎ　こんにゃく　にんじん　えのきたけ　みつば	ごはん　でんぷん　あぶら　さとう ようなしゼリー	しらすせんべい	動物ビスケット	
5	木	ごはん 牛乳	チキンカレーライス フランクフルト　フルーツ和え	牛乳　とりにく　みそ フランクフルト（ぶたにく）	にんにく　しょうが　にんじん　たまねぎ　りんご りんご　パイナップル　もも　レモン	ごはん　じゃがいも　あぶら　カレールウ（こむぎこ） ゼリー　さとう	むらさき芋せんべい	揚げせんべい	
6	金	きしめん 牛乳	五目きしめん 野菜かきあげ　かみかみサラダ	牛乳　とりにく　かまぼこ　あぶらあげ	ほうれんそう　たまねぎ　にんじん　ねぎ　しいたけ かきあげ（たまねぎ　にんじん　ごぼう　しゅんぎく）　**きゅうり**　ごぼう　えだまめ	きしめん　でんぷん かきあげ（こむぎこ）　あぶら　コーンクリームドレッシング	かぼちゃボーロ	プリン	
7	土	おかかおにぎり　幼）鶏五目おにぎり　牛乳　ももゼリー					おこめボール	サッポロポテト	
9	月	ごはん 牛乳	春巻　きゅうりの香り漬け マーボー豆腐	牛乳　はるまき（ぶたにく） とうふ　ぶたにく　みそ	はるまき（キャベツ　もやし　にんじん）　**きゅうり** にんじん　たまねぎ　ねぎ　たけのこ　しょうが　にんにく	ごはん　はるまき（こむぎこ）　あぶら　さとう　ごまあぶら さとう　でんぷん	赤ちゃんせんべい	コンソメコーン	
10	火	ごはん 牛乳	ひじきごはん　おろしハンバーグ 玉ねぎのすまし汁	牛乳　ひじき　とりにく　ハンバーグ（とりにく）	とうもろこし　えだまめ　ハンバーグ（たまねぎ）　だいこん たまねぎ　ほうれんそう　にんじん　えのきたけ	ごはん　あぶら　さとう　でんぷん ふ	とうもろこしスナック	ソフトせんべい	
11	水	ごはん 牛乳	いわしの梅煮　小松菜の和え物 塩肉じゃが	牛乳　いわしのうめに（いわし） ぶたにく	いわしのうめに（うめ）　こまつな　**キャベツ** たまねぎ　にんじん　こんにゃく　グリンピース	ごはん　さとう じゃがいも　さとう　あぶら	しらすせんべい	さくらんぼゼリー	
12	木	ごはん 牛乳	牛肉のしぐれ煮　磯香和え 具だくさん汁	牛乳　ぎゅうにく とりにく　とうふ　かまぼこ	しょうが　もやし　チンゲンサイ にんじん　みつば	ごはん　さとう　あぶら　のり	むらさき芋せんべい	星たべよ	
13	金	バンズパン 牛乳	フィッシュフライ　キャベツサラダ　りんごゼリー ミネストローネ　別）ノンエッグマヨネーズ	牛乳　フィッシュフライ（たら） ベーコン　だいず	**キャベツ**　みずな　とうもろこし たまねぎ　にんじん　にんにく　トマト	パン　フィッシュフライ（こむぎこ）　あぶら　りんごゼリー マカロニ　オリーブあぶら　さとう　ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃボーロ	ポテトフライ	
14	土	鮭おにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　いちごヨーグルト					野菜せんべい	クラッカー	
16	月	ごはん 牛乳	肉団子　チンゲンサイの和え物 えびのすまし汁　おかかふりかけ	牛乳　にくだんご（とりにく） えび　とうふ	にくだんご（たまねぎ）　もやし　チンゲンサイ たまねぎ　みずな　にんじん	ごはん　さとう おかかふりかけ	赤ちゃんせんべい	おにぎりせんべい	
17	火	ごはん 牛乳	さわらの香味焼き　大豆の五目煮 いもこん汁	牛乳　さわら　だいず　こんぶ　とりにく かまぼこ	ねぎ　しょうが　にんじん　さやいんげん たまねぎ　こんにゃく　ほうれんそう　しいたけ	ごはん　さとう　でんぷん さといも	とうもろこしスナック	アスパラビスケット	
18	水	ごはん 牛乳	中華飯　幼）パインコンポート　未）一口みかんゼリー ぎょうざ　春雨サラダ	牛乳　ぶたにく ぎょうざ（ぶたにく　とりにく）	**キャベツ**　たまねぎ　にんじん　たけのこ　パイナップル ぎょうざ（キャベツ　たまねぎ　にら）　こまつな　とうもろこし	ごはん　あぶら　でんぷん　みかんゼリー ぎょうざ（こむぎこ）　はるさめ　さとう	しらすせんべい	ワッフル	郷土料理の日「愛知
19	木	ごはん 牛乳	あじフリッター　愛知野菜の和え物 八杯汁	牛乳　あじフリッター（あじ　あおのり） とうふ	**キャベツ**　**きゅうり** たまねぎ　こんにゃく　にんじん　ねぎ　しいたけ	ごはん　あじフリッター（こむぎこ）　あぶら　さとう	むらさき芋せんべい	動物ビスケット	食育の日 「愛知を食べる献立」
20	金	ロールパン 牛乳	鶏肉のレモン焼き　まめまめサラダ オニオンスープ	牛乳　とりにく　ひよこまめ ベーコン（ぶたにく）	レモン　**きゅうり**　えだまめ にんにく　たまねぎ　パセリ　にんじん	パン　さとう　オリーブあぶら オリーブあぶら	かぼちゃボーロ	揚げせんべい	
21	土	おかかおにぎり　幼）ツナマヨおにぎり　牛乳　りんごゼリー					おこめボール	サッポロポテト	
23	月	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ　三色和え かぼちゃのみそ汁	牛乳　ちくわ　あおのり みそ	もやし　こまつな　にんじん かぼちゃ　たまねぎ　ごぼう　しめじ	ごはん　こむぎこ　あぶら　さとう	赤ちゃんせんべい	ドーナツ	
24	火	ごはん 牛乳	ねぎ鶏丼　いんげんのごま和え 冬瓜と厚揚げのカレー煮	牛乳　とりにく ぶたにく　あつあげ	にんにく　しょうが　ねぎ　さやいんげん　**キャベツ** とうがん　たまねぎ　にんじん　えだまめ　しょうが	ごはん　さとう　あぶら　でんぷん　ごま あぶら　カレールウ（こむぎこ）	とうもろこしスナック	愛知のみかんゼリー	
25	水	ごはん 牛乳	さばのしょうゆ麹焼き　沢煮椀 水菜ともやしの和え物　のりふりかけ	牛乳　さば　ぶたにく	たまねぎ　こんにゃく　にんじん　えのきたけ みずな　もやし　**きゅうり**	ごはん さとう　のりふりかけ	しらすせんべい	ミニパン ぶどうジュース	
26	木	ごはん 牛乳	ピラフ　別）ソース コロッケ　コンソメスープ	牛乳　ウインナー コロッケ（ぶたにく　ぎゅうにく）　とりにく	とうもろこし　マッシュルーム　パプリカ コロッケ（たまねぎ）　にんにく　**キャベツ**　にんじん　たまねぎ	ごはん　あぶら コロッケ（じゃがいも　こむぎこ）　あぶら　オリーブあぶら	むらさき芋せんべい	コンソメコーン	
27	金	ソフト麺 牛乳	肉みそソフト麺 厚焼き卵　マスカットゼリーポンチ	牛乳　ぶたにく　はんぺん　みそ あつやきたまご（たまご）	たまねぎ　にんじん　たけのこ　しょうが りんご　パイナップル　もも　レモン	ソフトめん　さとう　あぶら　でんぷん マスカットゼリー　さとう	かぼちゃボーロ	ソフトせんべい	
28	土	鮭おにぎり　幼）梅おにぎり　牛乳　野菜ゼリー					野菜せんべい	クラッカー	
30	月	ごはん 牛乳	鶏肉の揚げ照り　ビーフン入り野菜炒め 豆腐のすまし汁	牛乳　とりにく　ぶたにく　かつおぶし とうふ	しょうが　たまねぎ　にんじん　**キャベツ** こんにゃく　しめじ　にんじん　みつば	ごはん　でんぷん　こめこ　あぶら　さとう　ビーフン	赤ちゃんせんべい	幼）シュークリーム 未）豆乳プリン	

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

☆6月の愛知の野菜は『きゅうり・キャベツ』です。（太字で表記しています。）