

R7年



7月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ	ん	だ	て	め	い	血や肉になる食品(赤)	からだの調子をよくする食品(緑)	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
1	火	ごはん	牛乳	夏野菜カレー	フランクフルト	福神和え		牛乳 とりにく みそ フランクフルト(ぶたにく)	しょうが にんにく たまねぎ にんじん スッキーニ かぼちゃ なす トマト りんご キャベツ ぶくじんづけ(だいこん うり なす きゅうり れんこん)	ごはん カレールウ(こむぎこ) あぶら とうもろこしスナック		マンナビスケット	
2	水	ごはん	牛乳	ヒビンパ(肉炒め ナムル) 幼) 冷凍黄桃	ワンタンスープ	末) 一口みかんゼリー		牛乳 ぎゅうにく みそ とりにく	しょうが にんにく もやし ほうれんそう もも こまつな たまねぎ にんじん	ごはん さとう ごまあぶら あぶら ワンタンのかわ みかんゼリー	しらすせんべい	アスバラビスケット	
3	木	ごはん	牛乳	白身魚の甘酢和え もやしときゅうりのおひたし	冬瓜とえびのすまし汁			牛乳 ホキ えび とうふ とりにく	きゅうり もやし とうがん にんじん しいたけ みつば	ごはん あぶら さとう でんぶん でんぶん	むらさき芋せんべい	ワッフル	
4	金	ロールパン	牛乳	オムレツ フルーツ和え	ペンネトマトソース			牛乳 オムレツ(たまご) ベーコン(ぶたにく)	りんご もも パイナップル レモン にんにく たまねぎ にんじん トマト	ロールパン ゼリー さとう マカロニ オリーブあぶら さとう	かぼちゃボーロ	クラッカー りんごジュース	
5	土	おかかおにぎり	幼) 鶏五目おにぎり	牛乳 ヨーグルト							ふんわりコーン	星たべよ	
7	月	ごはん	牛乳	お星さまハンバーグ 天の川風和え物	七タ汁			牛乳 ハンバーグ(とりにく) かまぼこ とうふ	ハンバーグ(たまねぎ) チンゲンサイ にんじん えのきたけ オクラ たまねぎ	ごはん さとう でんぶん はるさめ	赤ちゃんせんべい	七夕ゼリー	七夕献立
8	火	ごはん	牛乳	鶏肉の甘辛焼き 十六ささげの和え物	豚汁 おかかふりかけ			牛乳 とりにく ぶたにく あつあげ みそ	にんにく じゅうろくささげ もやし だいこん にんじん ごぼう	ごはん さとう じゃがいも おかかふりかけ	とうもろこしスナック	サッポロポテト	
9	水	ごはん	牛乳	チヂミ きゅうりの香り漬け	八宝菜 プリン			牛乳 チヂミ(いか) ぶたにく	チヂミ(キャベツ にら) きゅうり キャベツ たまねぎ たけのこ にんじん チンゲンサイ しいたけ	ごはん チヂミ(こむぎこ) あぶら さとう ごまあぶら あぶら でんぶん プリン	しらすせんべい	ココアブチクッキー	
10	木	ごはん	牛乳	ひじきごはん いわしのしょうが煮	夏野菜のみそ汁			牛乳 ひじき とりにく いわしのしょうがに(いわし) とうふ みそ	さやいんげん にんじん いわしのしょうがに(しょうが) なす かぼちゃ みつば	ごはん あぶら さとう	むらさき芋せんべい	幼) ムースシュー 末) みかんゼリー	
11	金	白玉うどん	牛乳	カレーうどん	れんこんの合わせ揚げ まめまめサラダ			牛乳 ぶたにく あぶらあげ れんこんのあわせあげ(とりにく) ひよこめ	にんじん たまねぎ ほうれんそう しめじ ねぎ れんこんのあわせあげ(れんこん) えだまめ とうもろこし きゅうり レモン	しらたまうどん カレールウ(こむぎこ) でんぶん あぶら さとう オリーブあぶら	かぼちゃボーロ	おこめりんぐ	
12	土	鮭おにぎり	幼) 昆布おにぎり	牛乳 ももゼリー							食べっこBABY	揚げせん	
14	月	ごはん	牛乳	けんちんしのだの甘みそかけ しそ和え	じゃがいものうま煮			牛乳 けんちんしのだ(さかなすりみ とうふ ひじき あぶらあげ) みそ ぶたにく ちくわ	けんちんしのだ(にんじん) キャベツ きゅうり しそ たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん	ごはん けんちんしのだ(あぶら) さとう じゃがいも あぶら さとう	赤ちゃんせんべい	マンナビスケット	
15	火	ごはん	牛乳	ぎょうざ カットコーン	中華スープ いちごヨーグルト			牛乳 ぎょうざ(ぶたにく とりにく) とりにく なんと いちごヨーグルト	ぎょうざ(キャベツ たまねぎ にら) とうもろこし にんじん チンゲンサイ たまねぎ たけのこ	ごはん ぎょうざ(こむぎこ)	とうもろこしスナック	ぶどうゼリー	
16	水	ごはん	牛乳	あじフリッター きんぴらごぼう	ふのすまし汁			牛乳 あじフリッター(あじ あおさ) きゅうにく かまぼこ	ごぼう にんじん だいこん にんじん たまねぎ みつば	ごはん あじフリッター(こむぎこ) あぶら さとう ごまあぶら ふ	しらすせんべい	コーンスナック(ソース)	郷土料理の 日「沖縄」
17	木	ごはん	牛乳	豚の角煮 ゴーヤチャンプルー	もずくスープ			牛乳 ぶたのかくに(ぶたにく) あつあげ ぶたにく たまご もずく	ゴーヤ もやし たまねぎ みずな にんじん たけのこ えのきたけ	ごはん ごまあぶら さとう	むらさき芋せんべい	パインクレープ	卵除去食 「ゴーヤチャンプ ルー」
18	金	ごはん	牛乳	焼肉丼 夏野菜サラダ	かぼちゃのみそ汁			牛乳 ぶたにく とりにく あぶらあげ みそ	たまねぎ ビーマン しょうが にんにく りんご きゅうり えだまめ とうもろこし かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな	ごはん あぶら さとう でんぶん ドレッシング	かぼちゃボーロ	サッポロポテト	食育の日 「夏野菜を味わう」
19	土	おかかおにぎり	幼) ツナマヨおにぎり	牛乳 プリン							ふんわりコーン	星たべよ	
22	火	ごはん	牛乳	鮭フレークごはん 青菜和え	貝だくさん汁			牛乳 さけ ぶたにく	とうもろこし チンゲンサイ キャベツ きゅうり だいこんば ごぼう にんじん とうがん こんにゃく みずな	ごはん さとう	とうもろこしスナック	ココアブチクッキー	
23	水	ごはん	牛乳	たれカツ 小松菜のおひたし	すまし汁 のりふりかけ			牛乳 ヒレカツ(ぶたにく) とうふ かまぼこ	こまつな もやし だいこん にんじん みつば しめじ	ごはん ヒレカツ(こむぎこ) あぶら さとう のりふりかけ	しらすせんべい	おこめりんぐ	
24	木	ドッグパン	牛乳	焼きそば	ミニウインナー コーンサラダ			牛乳 ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし ウインナー(ぶたにく)	キャベツ にんじん とうもろこし えだまめ たまねぎ きゅうり	ドッグパン やきそばめん あぶら ドレッシング	むらさき芋せんべい	マンナビスケット	
25	金	ごはん	牛乳	天むす たくあん和え 幼) 手巻きのり	鶏団子汁 末) 一口洋梨ゼリー			牛乳 えびフリッター(えび) のり チキンボール(とりにく)	キャベツ たくあん たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	ごはん あぶら えびフリッター(こむぎこ) ようなしゼリー	かぼちゃボーロ	豆乳ドーナツ(いちご) 野菜果物ジュース	
26	土	鮭おにぎり	幼) 梅おにぎり	牛乳 野菜ゼリー							食べっこBABY	揚げせん	
28	月	ごはん	牛乳	ピラフ オニオンスープ	星のコロッケ 別) ソース			牛乳 ウインナー ベーコン(ぶたにく) コロッケ(ぶたにく)	とうもろこし あかハフリカ マッシュルーム にんにく たまねぎ パセリ にんじん コロッケ(たまねぎ)	ごはん あぶら オリーブあぶら さとう コロッケ(じゃがいも こむぎこ) あぶら	赤ちゃんせんべい	コンソメコーン(ソース)	
29	火	ごはん	牛乳	つくね 切干大根の炒め煮	わかめのみそ汁			牛乳 つくね(とりにく) ぶたにく とうふ わかめ みそ	つくね(たまねぎ) きりぼしだいこん さやいんげん たまねぎ にんじん えのきたけ	ごはん あぶら さとう	とうもろこしスナック	クラッカー	
30	水	中華麺	牛乳	パイタンラーメン	揚げたこやき チンゲンサイのナムル			牛乳 ぶたにく なんと たこやき(たこ)	にんじん もやし みずな たけのこ たこやき(キャベツ) チンゲンサイ きゅうり	ちゅうかめん たこやき(こむぎこ) あぶら さとう ごまあぶら	しらすせんべい	サッポロポテト	
31	木	ごはん	牛乳	ねぎ鶏丼 磯香和え	けんちん汁			牛乳 とりにく のり	にんにく しょうが ねぎ キャベツ もやし こんにゃく ごぼう にんじん しめじ	ごはん さとう あぶら でんぶん さといも	むらさき芋せんべい	幼) メロンシャーベット 末) いちごムース	

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
 ※おやつについては、終売等により変更することがあります。



★7月の愛知の野菜は「十六ささげ・なす」です。(太字で表記しています。)

