

R7年



# 7月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
1	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	16	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	軟飯			五分がゆ	軟飯	五分がゆ	軟飯
			副食	鶏肉とキャベツの煮付け風 夏野菜たっぷりポトフ風	豚肉とキャベツの煮付け 夏野菜たっぷりポトフ			豚肉とキャベツの煮付け 夏野菜カレー	鶏肉の煮付け風 ふのすまし汁風	豚肉の甘辛煮 ふのすまし汁	豚肉とごぼうの甘辛煮 ふのすまし汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック					
2	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	17	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	五分がゆ	軟飯	
			副食	ビビンバ風 鶏肉とたまねぎスープ風	ピビンバ風 ワントンスープ			ピビンバ風 ワントンスープ	豆腐と鶏の煮物風 わかめスープ風	豆腐と豚の煮物 もずくスープ	厚揚げと豚の煮物 もずくスープ
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック					
3	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	18	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	五分がゆ	軟飯	
			副食	白身魚の若布煮風 冬瓜汁風	白身魚の甘煮 冬瓜汁			白身魚の甘酢煮 冬瓜汁	焼肉丼風 かぼちゃのみそ汁風	焼肉丼 かぼちゃのみそ汁	焼肉丼 かぼちゃのみそ汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック					
4	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	22	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	スパゲティ			スパゲティ	五分がゆ	軟飯	
			副食	しらす豆腐風 トマトスープ風	しらす豆腐 トマトソーススパゲティ			しらす豆腐 トマトソーススパゲティ	鮭ごはん風 具だくさん汁風	鮭ごはん 具だくさん汁	鮭ごはん 具だくさん汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック					
7	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	23	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	軟飯			五分がゆ	軟飯		
			副食	ツナとチンゲンサイの煮物風 豆腐のすまし汁風	天の川風煮物 豆腐のすまし汁			天の川風煮物 七夕汁	ツナと小松菜の煮物風 すまし汁風	ツナと小松菜の煮物 すまし汁	ツナと小松菜の煮物 すまし汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック					
8	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	24	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	五分がゆ	軟飯	
			副食	鶏肉の甘辛煮風 じゃがいものみそ汁風	鶏肉の甘辛煮 豚汁			鶏肉とごぼうの甘辛煮 豚汁	鶏肉とキャベツの磯煮風 枝豆とコーンのスープ風	豚肉とキャベツの磯煮 枝豆とコーンのスープ	豚肉とキャベツの磯煮 枝豆とコーンの中華風スープ
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック					
9	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	25	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	軟飯			五分がゆ	軟飯		
			副食	チンゲン菜と豆腐の煮物風 八宝菜風	チンゲン菜と豆腐の煮物 八宝菜			チンゲン菜と豆腐の煮物 八宝菜	豆腐とキャベツの煮物風 鶏団子汁風	豆腐とキャベツの煮物 鶏団子汁風	豆腐とキャベツの煮物 鶏団子汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック					
10	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	28	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	五分がゆ	軟飯	
			副食	鶏肉とにんじんの甘煮風 夏野菜のみそ汁風	ひじきごはん 夏野菜のみそ汁			ひじきごはん 夏野菜のみそ汁	ツナコーン煮風 オニオンスープ風	ツナコーン煮 オニオンスープ	ツナコーン煮 オニオンスープ
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック					
11	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	29	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	うどん			五分がゆ	軟飯		
			副食	鶏肉とコーンのミルク煮風 五目汁風	鶏肉とコーンのミルク煮 五目うどん			鶏肉とコーンのミルク煮 カレーうどん	鶏肉といんげんの煮付け風 豆腐とわかめのみそ汁風	豚肉といんげんの煮付け 豆腐とわかめのみそ汁	豚肉といんげんの煮付け 豆腐とわかめのみそ汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック					
14	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	30	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	五分がゆ	軟飯	
			副食	白身魚とキャベツの煮物風 じゃがいものうま煮風	白身魚とキャベツの煮物 じゃがいものうま煮			白身魚とキャベツの煮物 じゃがいものうま煮	鶏肉とチンゲンサイの煮物風 鶏肉とにんじんのスープ風	鶏肉ともやしの煮物 豚肉とにんじんのスープ	鶏肉ともやしの煮物 しょうゆラーメン
14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック					
15	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	31	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ			軟飯	五分がゆ	軟飯	
			副食	鶏肉とチンゲン菜の煮付け風 たまねぎのすまし汁	鶏肉とチンゲン菜の煮付け たまねぎのすまし汁			鶏肉とチンゲン菜の煮付け 中華スープ	鶏丼風 けんちん汁風	ねぎ鶏丼 けんちん汁	ねぎ鶏丼 けんちん汁
14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック					

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。  
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。  
 ※ 食材の調達都合により、食材及び献立を変更することがあります。  
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

