R7年

8月保育園献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	こんだてめい		血や肉になる食品（赤）	からだの調子をよくする食品（緑）	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備考
1	金	ごはん 牛乳	さばのカレー焼き　きゅうりともやしの昆布和え 肉じゃが	牛乳　さば　こんぶ ぶたにく	きゅうり　もやし にんじん　たまねぎ　こんにゃく　グリンピース	ごはん じゃがいも　さとう　あぶら	かぼちゃボーロ	揚げせん	
2	土	おかかおにぎり　幼）牛そぼろおにぎり　牛乳　いちごヨーグルト					おこめボール	サッポロポテト	
4	月	ごはん 牛乳	ぎょうざ　バンサンスー 八宝湯　幼）冷凍白桃　未）一口みかんゼリー	牛乳　ぎょうざ（ぶたにく　とりにく）　とりにく ぶたにく	ぎょうざ（キャベツ　たまねぎ　にら）　きゅうり キャベツ　たまねぎ　にんじん　たけのこ　しいたけ　もも	ごはん　ぎょうざ（こむぎこ）　はるさめ　さとう でんぷん　みかんゼリー	赤ちゃんせんべい	アスパラビスケット	
5	火	ごはん 牛乳	鶏肉の唐揚げ　いんげんのごま和え ふのすまし汁　のりふりかけ	牛乳　とりにく かまぼこ　とうふ　のりふりかけ	しょうが　にんにく　さやいんげん　キャベツ たまねぎ　にんじん　みつば	ごはん　でんぷん　こめこ　あぶら　ごま　さとう ふ	とうもろこしスナック	幼）ソイアイス 未）ぶどうゼリー	
6	水	バンズパン 牛乳	エビカツ　添えキャベツ　別）ソース （備蓄）コーンスープ	牛乳　エビカツ（えび　さかなすりみ）	エビカツ（たまねぎ）　キャベツ　にんじん とうもろこし　たまねぎ　にんじん	パン　エビカツ（こむぎこ）　あぶら げんまい	しらすせんべい	ドーナツ	
7	木	ごはん 牛乳	五目ごはん　いわしの梅煮 豆腐のみそ汁	牛乳　とりにく　いわしのうめに（いわし） とうふ　みそ	ごぼう　にんじん　しいたけ　いわしのうめに（うめ） たまねぎ　えのきたけ	ごはん　あぶら　さとう じゃがいも	むらさき芋せんべい	たべっこ動物	
8	金	中華麺 牛乳	しょうゆラーメン　チンゲンサイのナムル 肉まん	牛乳　ぶたにく　なると にくまん（ぶたにく）	キャベツ　にんじん　とうもろこし　ねぎ　チンゲンサイ　もやし にくまん（たまねぎ　キャベツ）	ちゅうかめん　でんぷん　さとう　ごまあぶら にくまん（こむぎこ）	かぼちゃボーロ	コンソメコーン	
9	土	鮭おにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　ももゼリー					野菜せんべい	星たべよ	
12	火	おかかおにぎり　幼）鶏五目おにぎり　牛乳　豆乳プリン					ふんわりコーン	ソフトせんべい	**簡易給食**
13	水	鮭おにぎり　幼）ツナマヨおにぎり　牛乳　野菜果物ゼリー					たべっこBABY	ポテトフライ	**簡易給食**
14	木	おかかおにぎり　幼）牛そぼろおにぎり　牛乳　みかんゼリー					おこめボール	アスパラビスケット	**簡易給食**
15	金	鮭おにぎり　幼）梅おにぎり　牛乳　ヨーグルト					野菜せんべい	揚げせん	**簡易給食**
16	土	おかかおにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　ぶどうゼリー					ふんわりコーン	クラッカー	
18	月	鮭おにぎり　幼）いなり寿司　牛乳　いちごゼリー					たべっこBABY	おにぎりせんべい	**簡易給食**
19	火	ごはん 牛乳	ビビンバ（肉炒め　ナムル）　幼）パインコンポート 中華スープ　未）一口アセロラゼリー	牛乳　ぎゅうにく　みそ とうふ　とりにく	しょうが　にんにく　もやし　ほうれんそう　パイナップル チンゲンサイ　にんじん　ねぎ	ごはん　あぶら　さとう　ごまあぶら アセロラゼリー	とうもろこしスナック	豆乳ドーナツ りんごジュース	
20	水	ごはん 牛乳	れんこんの合わせ揚げ　ひじきの炒め煮 かきたま汁	牛乳　れんこんのあわせあげ（とりにく）　ひじき　ぶたにく たまご　とりにく　とうふ	れんこんのあわせあげ（れんこん　たまねぎ）　とうもろこし　にんじん にんじん　しめじ　みつば	ごはん　あぶら　さとう　れんこんのあわせあげ（こむぎこ） でんぷん	しらすせんべい	幼）かき氷 未）プリン	**卵除去食** **「かきたま汁」**
21	木	ロールパン 牛乳	チキンナゲット　コーンサラダ 焼きそば	牛乳　ナゲット（とりにく） ぶたにく　ちくわ　あおのり　かつおぶし	とうもろこし　えだまめ　きゅうり　たまねぎ キャベツ　にんじん	パン　ナゲット（こむぎこ）　あぶら　ドレッシング やきそばめん　あぶら	むらさき芋せんべい	星たべよ	
22	金	ごはん 牛乳	ツナ丼　小松菜のおひたし 鶏団子汁	牛乳　ツナ とりだんご（とりにく）	しょうが　たまねぎ　パセリ　こまつな　もやし たまねぎ　だいこん　にんじん　えのきたけ　ねぎ	ごはん　さとう	かぼちゃボーロ	ミニパン（いちご） 野菜果物ジュース	
23	土	おかかおにぎり　幼）ツナマヨおにぎり　牛乳　みかんゼリー					おこめボール	揚げせん	
25	月	ごはん 牛乳	夏野菜カレー ハンバーグ　メロンゼリーポンチ	牛乳　ぶたにく　みそ ハンバーグ（とりにく）	しょうが　にんにく　たまねぎ　にんじん　ズッキーニ　なす　トマト　りんご ハンバーグ（たまねぎ）　りんご　パイナップル　もも　レモン	ごはん　カレールウ（こむぎこ）　じゃがいも　あぶら メロンゼリー　さとう	赤ちゃんせんべい	ポテトフライ	
26	火	ごはん 牛乳	鶏肉の照り焼き　しそ和え 豚汁	牛乳　とりにく ぶたにく　とうふ　あぶらあげ　みそ	もやし　きゅうり　しそ だいこん　にんじん　ごぼう　こまつな	ごはん　さとう　でんぷん さといも	とうもろこしスナック	りんごゼリー	
27	水	ごはん 牛乳	ピラフ　かぼちゃひき肉フライ オニオンスープ　一口洋梨ゼリー	牛乳　ツナ　かぼちゃひきにくフライ（ぶたにく） ベーコン（ぶたにく）	とうもろこし　えだまめ　かぼちゃひきにくフライ（かぼちゃ） にんにく　たまねぎ　キャベツ　パセリ　にんじん	ごはん　あぶら オリーブあぶら　ようなしゼリー	しらすせんべい	おにぎりせんべい ぶどうジュース	
28	木	ごはん 牛乳	白身魚のねぎソース　磯香和え 具だくさん汁　おかかふりかけ	牛乳　ホキ　のり あぶらあげ　おかかふりかけ	ねぎ　キャベツ　チンゲンサイ はくさい　だいこん　たまねぎ　にんじん　えのきたけ	ごはん　でんぷん　あぶら　さとう	むらさき芋せんべい	ソフトせんべい	
29	金	ソフト麺 牛乳	肉みそソフト麺 厚焼き卵　きゅうりの香り漬け	牛乳　ぶたにく　はんぺん　みそ あつやきたまご（たまご）	たまねぎ　にんじん　たけのこ　ねぎ　しょうが きゅうり	ソフトめん　さとう　でんぷん　あぶら さとう　ごまあぶら	かぼちゃボーロ	幼）みかんシャーベット 未）ピーチゼリー	
30	土	鮭おにぎり　幼）鶏五目おにぎり　牛乳　ぶどうヨーグルト					野菜せんべい	クラッカー	

毎日、元気に過ごすために、早寝･早起きの規則正しい生活を心がけ、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等､使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。