

R7年



9月離乳食献立予定表

日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
1	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	17	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ じゃこ豆腐風 オニオンスープ風	七分がゆ じゃこ豆腐 オニオンスープ	軟飯 じゃこ豆腐 ハヤシライス			主食 五分がゆ 白身魚のと大根の煮付け風 麩のすまし汁風	七分がゆ 白身魚のと大根の煮付け 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のと大根の煮付け 麩のすまし汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	とうもろこしスナック
2	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	18	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 白身魚の磯煮風 冬瓜と鶏肉のすまし汁風	七分がゆ 白身魚の磯煮 冬瓜と鶏肉のすまし汁	軟飯 白身魚の磯煮 冬瓜と厚揚げのすまし汁			主食 五分がゆ ツナのコーン煮風 ポトフ風	七分がゆ ツナのコーン煮 ポトフ風	軟飯 ツナのコーン煮 キーマカレー	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック
3	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	19	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ ビビンバ風 コーンスープ風	七分がゆ ビビンバ風 ワントンスープ	軟飯 ビビンバ風 ワントンスープ			主食 五分がゆ ひじきごはん風 玉ねぎのみそ汁風	七分がゆ ひじきごはん 玉ねぎのみそ汁	軟飯 ひじきごはん 玉ねぎのみそ汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	とうもろこしスナック
4	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	22	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ ツナとキャベツの煮物風 じゃがいものスープ風	七分がゆ ツナとキャベツの煮物 じゃがいものスープ	軟飯 ツナとキャベツの煮物 ポークビーンズ			主食 五分がゆ 豆腐とキャベツの煮物風 肉じゃが風	七分がゆ 豆腐とキャベツの煮物 肉じゃが	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 肉じゃが	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック
5	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	24	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉といんげんの甘煮風 たまねぎとにんじんのすまし汁風	七分がゆ 豚肉といんげんの甘煮 たまねぎとにんじんのすまし汁	軟飯 豚肉とごぼうの甘煮 鶏団子汁			主食 五分がゆ 鶏肉とコーンの甘煮風 たまねぎとにんじんのすまし汁風	七分がゆ 鶏肉とコーンの甘煮 いもこん汁	軟飯 鶏肉とごぼうの甘煮 いもこん汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
8	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	25	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 白身魚の若布煮風 豆腐のみそ汁風	七分がゆ 白身魚の若布煮 豆腐のみそ汁	軟飯 白身魚の若布煮 豆腐のみそ汁			主食 五分がゆ 白菜とじゃこの煮物風 豆腐のすまし汁風	七分がゆ 白菜とじゃこの煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 白菜とじゃこの煮物 豆腐のすまし汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
9	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	26	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 八宝菜風 たまねぎとコーンのスープ風	七分がゆ 八宝菜風 春雨とコーンのスープ	軟飯 八宝菜 春雨とコーンのスープ			主食 五分がゆ 鶏肉とたまねぎの甘煮風 鶏肉のトマト煮風	七分がゆ 鶏肉とたまねぎの甘煮 ミートソーススパゲティ	軟飯 スパゲティ 鶏肉とたまねぎの甘煮	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
10	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	29	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鮭の煮付け風 じゃがいもと鶏肉の煮物風	七分がゆ 鮭の煮付け じゃがいもと鶏肉の煮物	軟飯 鮭のカレー煮 じゃがいもと鶏肉の煮物			主食 五分がゆ ツナ丼風 かぼちゃとなすのみそ汁風	七分がゆ ツナ丼 かぼちゃとなすのみそ汁	軟飯 ツナ丼 かぼちゃとなすのみそ汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
11	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	30	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とにんじんの煮付け風 キャベツと鶏肉のスープ風	七分がゆ 鶏肉とにんじんの煮付け キャベツと豚肉のスープ	中華めん 鶏肉とにんじんの煮付け しょうゆラーメン			主食 五分がゆ 白身魚のコーンクリーム煮風 トマトスープ風	七分がゆ 白身魚のコーンクリーム煮 トマトスープ	軟飯 鶏肉とにんじんの煮付け 白身魚のコーンクリーム煮	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
12	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とほうれん草の煮物風 具だくさん汁風	七分がゆ 豚肉とほうれん草の煮物 具だくさん汁	軟飯 豚肉とほうれん草の煮物 具だくさん汁			主食 五分がゆ 鶏肉とたまねぎの甘煮風 トマトスープ風	七分がゆ 鶏肉とたまねぎの甘煮 トマトスープ	軟飯 スパゲティ 鶏肉とたまねぎの甘煮	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
16	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ さつまいものミルク煮風 沢煮椀風	七分がゆ さつまいものミルク煮 沢煮椀	軟飯 さつまいものミルク煮 沢煮椀			主食 五分がゆ 白身魚のコーンクリーム煮風 トマトスープ風	七分がゆ 白身魚のコーンクリーム煮 トマトスープ	軟飯 鶏肉とたまねぎの甘煮 白身魚のコーンクリーム煮	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式サイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※ 食材の調達都合により、食材及び献立を変更することがあります。
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。