

R7年



10月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い		血 や 肉 に な る 食 品 (赤)	か ら だ の 調 子 を よ く す る 食 品 (緑)	は た ら く 力 に な る 食 品 (黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
1	水	ごはん 牛乳	さばのしょうゆ麹焼き 煮合い ぬっぺ汁	牛乳 さば ぶたにく あぶらあげ	れんこん さやいんげん ごぼう こんにゃく にんじん はくさい	ごはん さとう あぶら さといも でんぶん	しらすせんべい	アスパラビスケット	郷土料理の日 「茨城県」
2	木	ごはん 牛乳	春巻 幼) りんご 未) ーロ洋梨ゼリー マーボー豆腐 中華サラダ	牛乳 とうふ ぶたにく みそ	はるまき (キャベツ にんじん たけのこ たまねぎ) りんご しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ きゅうり こまつな とうもろこし	ごはん はるまき (こむぎこ はるさめ) あぶら ようなせゼリー さとう でんぶん ごまあぶら	むらさき芋せんべい	たべっこ動物 野菜果物ジュース	
3	金	ロールパン 牛乳	鶏肉のレモン焼き カラフルサラダ コンソメスープ	牛乳 とりにく ベーコン (ぶたにく)	レモン キャベツ みずな パプリカ	ロールパン さとう オリーブあぶら じゃがいも	かぼちゃポーロ	揚げせんべい	
4	土	おかかおにぎり	幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 いちごヨーグルト				おこめボール	サッポロポテト	
6	月	ごはん 牛乳	十五夜ハンバーグ 五目煮豆 お月見汁 幼) 十五夜ゼリー 未) ーロぶどうゼリー	牛乳 ハンバーグ (とりにく ぶたにく) だいず とりにく こんぶ かまぼこ	ハンバーグ (たまねぎ) にんじん たまねぎ はくさい しめじ みつば	ごはん さとう でんぶん さといも じゅうごやゼリー ぶどうゼリー	赤ちゃんせんべい	ドーナツ	十五夜献立
7	火	ごはん 牛乳	いわしのおろし煮 小松菜とハムの和え物 じゃがいものうま煮 のりふりかけ	牛乳 いわしのおろしに (いわし) ハム (とりにく) ぶたにく はんぺん のりふりかけ	いわしのおろしに (だいこん) こまつな もやし たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん	ごはん さとう じゃがいも あぶら さとう	とうもろこしスナック	ソフトせんべい	
8	水	ごはん 牛乳	たれカツ チンゲンサイの和え物 吉野汁	牛乳 カツ (ぶたにく) とりにく かまぼこ	チンゲンサイ だいこん たまねぎ にんじん みつば ししいだけ	ごはん カツ (こむぎこ) あぶら さとう でんぶん	しらすせんべい	ポテトフライ	
9	木	中華麺 牛乳	みそラーメン しゅうまい きゅうりの香り漬け	牛乳 ぶたにく みそ しゅうまい (ぶたにく)	にんにく しょうが キャベツ にんじん もやし とうもろこし しゅうまい (たまねぎ) きゅうり	ちゅうかめん あぶら しゅうまい (こむぎこ) さとう ごまあぶら	むらさき芋せんべい	コンソメコーン	
10	金	ごはん 牛乳	さけの香味焼き ほうれん草のおひたし 具だくさん汁	牛乳 さけ とりにく あぶらあげ	ねぎ しょうが はくさい ほうれんそう	ごはん さとう でんぶん	かぼちゃポーロ	豆乳ドーナツ (いちご) 乳酸菌飲料	目の愛護デー献立
11	土	鮭おにぎり	幼) 牛そぼろおにぎり 牛乳 野菜果物ゼリー				野菜せんべい	クラッカー	
14	火	ごはん 牛乳	鶏肉の唐揚げ ナムル 八宝湯	牛乳 とりにく とりにく なんと えび	しょうが にんにく チンゲンサイ もやし	ごはん でんぶん こめ さとう あぶら ごまあぶら でんぶん	とうもろこしスナック	星たべよ	
15	水	ごはん 牛乳	カレーライス 豆腐ナゲット オレンジゼリーボンチ	牛乳 ぶたにく みそ ナゲット (とうふ)	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご ナゲット (たまねぎ にんじん えだまめ) パイナップル もも レモン	ごはん じゃがいも カレールウ (こむぎこ) あぶら ナゲット (こむぎこ) あぶら さとう みかんゼリー	しらすせんべい	おにぎりせんべい	
16	木	メロンパン 牛乳	オムレツ 花野菜サラダ ペンネマトソース	牛乳 オムレツ とりにく	ブロッコリー ロマネスコカリフラワー とうもろこし にんにく たまねぎ にんじん ほうれんそう トマト	メロンパン ドレッシング マカロニ オリーブあぶら さとう	むらさき芋せんべい	アスパラビスケット	
17	金	ごはん 牛乳	五目ごはん あじフリッター 秋の吹き寄せ汁	牛乳 とりにく あぶらあげ あじフリッター (あじ) とうふ かまぼこ	しょうが にんじん ごぼう たまねぎ だいこん しめじ えのきたけ みつば	ごはん さとう あじフリッター (こむぎこ) あぶら	かぼちゃポーロ	スイートポテト	食育の日 「秋の実り」
18	土	おかかおにぎり	幼) 梅おにぎり 牛乳 ぶどうゼリー				おこめボール	サッポロポテト	
20	月	ごはん 牛乳	れんこんのあわせ揚げ 豚汁 ビーフン入り野菜炒め ーロりんごゼリー	牛乳 れんこんのあわせあげ (とりにく) ぶたにく みそ とりにく かつおぶし	れんこんのあわせあげ (れんこん たまねぎ) たまねぎ だいこん ごぼう ねぎ にんじん たまねぎ にんじん キャベツ	ごはん れんこんのあわせあげ (こむぎこ) あぶら ビーフン あぶら さとう りんごゼリー	赤ちゃんせんべい	ドーナツ	
21	火	ごはん 牛乳	肉団子 小松菜のおひたし かきたま汁 ヨーグルト	牛乳 にくだんご (とりにく) とりにく かまぼこ たまご ヨーグルト	にくだんご (たまねぎ) こまつな もやし はくさい にんじん えのきたけ みつば	ごはん さとう でんぶん	とうもろこしスナック	たべっこ動物 ぶどうジュース	卵除去食 「かきたま汁」
22	水	ごはん 牛乳	お好みはんぺん 磯香和え 大根と豚肉の煮物	牛乳 はんぺん (さかなすりみ) のり ぶたにく あつあげ	はんぺん (とうもろこし たまねぎ) キャベツ きゅうり だいこん にんじん グリンピース しょうが	ごはん さとう さとう でんぶん	しらすせんべい	揚げせんべい	
23	木	ごはん 牛乳	愛知の野菜と鶏肉のあまから丼 切干大根の和え物 しらす入りつみれ汁	牛乳 とりにく ハム (ぶたにく) つみれ (しらす さかなすりみ) とうふ	にんにく しょうが ねぎ にんじん れんこん きりぼしだいこん チンゲンサイ にんじん たまねぎ みずな	ごはん あぶら さとう でんぶん さとう	むらさき芋せんべい	どら焼き	
24	金	きしめん 牛乳	きしめん みかんゼリー えびの天ぷら ごぼうサラダ	牛乳 とりにく かまぼこ えびてんぷら (えび)	たまねぎ にんじん ほうれんそう ししいだけ ごぼう きゅうり とうもろこし	きしめん でんぶん みかんゼリー えびてんぷら (こむぎこ) あぶら ドレッシング	かぼちゃポーロ	コンソメコーン	
25	土	鮭おにぎり	幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 豆乳プリン				野菜せんべい	クラッカー	
27	月	ごはん 牛乳	白身魚のねぎソース 大根の和え物 和風ポトフ	牛乳 ホキ ウインナー (ぶたにく)	ねぎ だいこん こまつな たまねぎ にんじん キャベツ れんこん	ごはん でんぶん あぶら さとう じゃがいも さとう	赤ちゃんせんべい	ソフトせんべい	
28	火	ごはん 牛乳	スタミナ丼 春雨サラダ ワンタンスープ	牛乳 ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが にんにく りんご こまつな とうもろこし にんじん たけのこ もやし チンゲンサイ	ごはん さとう でんぶん はるさめ さとう ワンタンのかわ	とうもろこしスナック	星たべよ	
29	水	ごはん 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじきの炒め煮 ふのすまし汁	牛乳 とりにく ひじき ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	さやいんげん にんじん たまねぎ しめじ	ごはん さとう でんぶん あぶら ふ	しらすせんべい	ポテトフライ	
30	木	ごはん 牛乳	コロッケ 青菜和え 野菜たっぷりみそ汁 おかかふりかけ	牛乳 コロッケ (ぶたにく きゅうにく) あぶらあげ みそ おかかふりかけ	コロッケ (たまねぎ) はくさい キャベツ だいこんば だいこん にんじん たまねぎ えのきたけ	ごはん コロッケ (じゃがいも こむぎこ) あぶら さつまいも	むらさき芋せんべい	ハロウィンデザート	
31	金	ドッグパン 牛乳	ミニウインナー キャベツソーテー パンブキンシチュー	牛乳 ウインナー (ぶたにく) ベーコン (ぶたにく) 牛乳 とうりゅう なまクリーム	キャベツ とうもろこし かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	ドッグパン あぶら ホワイトルウ (こむぎこ) さとう	かぼちゃポーロ	幼) ふんわりケーキ 未) 豆乳プリン	乳除去食 「パンブキンシチュー」

★10月の愛知の野菜は「れんこん・みつば」です。(太字で表記しています。)

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
 ※おやつについては、終売等により変更することがあります。

えんそくのおやつは
「ハッピーターン」です

