

日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
1	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	17	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉といんげんの甘辛煮風 豆腐のすまし汁風	豚肉とれんこんの甘辛煮 豆腐のすまし汁	豚肉とれんこんの甘辛煮 豆腐のすまし汁			昼食	鶏肉とにんじんの煮物風 大根のすまし汁風	鶏肉とにんじんの煮物 秋の吹き寄せ汁	五目ごはん 秋の吹き寄せ汁
2	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	20	月	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
3	金	昼食	鶏肉と小松菜の煮物風 たまねぎのすまし汁	鶏肉と小松菜の煮物 八宝菜風	鶏肉と小松菜の煮物 マーボー豆腐	21	火	昼食	鶏肉と野菜の煮付け風 たまねぎのみそ汁風	ビーフン入り野菜の煮付け 豚汁	ビーフン入り野菜の煮付け 豚汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
6	月	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯	22	水	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉とキャベツの煮付け風 じゃがいものスープ風	鶏肉とキャベツの煮付け じゃがいものスープ	鶏肉のレモン煮 コンソメスープ			昼食	小松菜のツナ煮風 鶏肉と白菜のすまし汁風	小松菜のツナ煮 鶏肉と白菜のすまし汁	小松菜のツナ煮 鶏肉と白菜のすまし汁風
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
7	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	23	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉の甘煮風 じゃがいものうま煮風	鶏肉の甘煮 じゃがいものうま煮	鶏肉の甘煮 じゃがいものうま煮			昼食	鶏肉の野菜の甘辛煮風 しらす入りすまし汁風	鶏肉の野菜の甘辛煮 しらす入りすまし汁	鶏肉の野菜の甘辛煮 しらす入りすまし汁
8	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	24	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
9	木	昼食	鶏肉と大根の煮物風 吉野汁風	豚肉と大根の煮物 吉野汁	豚肉と大根の煮物 吉野汁	27	月	昼食	鶏肉のコーン煮風 ほうれん草のすまし汁風	鶏肉のコーン煮 五目うどん	鶏肉のコーン煮 五目うどん
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
10	金	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯	28	火	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉とキャベツの若布煮風 豆腐のみそ汁風	鶏肉とキャベツの若布煮 豆腐のみそ汁	鶏肉とキャベツの若布煮 みそラーメン			昼食	白身魚の若布煮風 和風ポトフ風	白身魚の若布煮 和風ポトフ	白身魚の若布煮 和風ポトフ
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
14	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	29	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉とチンゲンサイの煮物風 八宝湯風	鶏肉とチンゲンサイの煮物 八宝湯	鶏肉とチンゲンサイの煮物 八宝湯			昼食	鶏肉といんげんの煮物風 麩のすまし汁風	豚肉といんげんの煮物 麩のすまし汁	豚肉といんげんの煮物 麩のすまし汁
15	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	30	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
16	木	昼食	じゃこ豆腐風 ポトフ風	じゃこ豆腐 ポトフ風	じゃこ豆腐 カレーライス風	31	金	昼食	鮭と白菜のミルク煮風 野菜たっぷりみそ汁風	鮭と白菜のミルク煮 野菜たっぷりみそ汁	鮭と白菜のミルク煮 野菜たっぷりみそ汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	スバゲティ	スバゲティ			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	ツナのコーン煮風 トマトスープ風	ツナのコーン煮 トマトソーススバゲティ	ツナのコーン煮 トマトソーススバゲティ			昼食	ツナとキャベツの煮物風 パンプキンシチュー風	ツナとキャベツの煮物 パンプキンシチュー	ツナとキャベツの煮物 パンプキンシチュー
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※ 食材の調達都合により、食材及び献立を変更することがあります。
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。