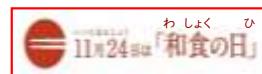


R7年



11月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	血や肉になる食品(赤)	からだの調子をよくする食品(緑)	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
1	土	おかかおにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 りんごゼリー					マンナビスケット	揚げせんべい
4	火	ごはん 牛乳 かきまわし ぶりの照り焼き ハ一杯汁	牛乳 とりにく あぶらあげ ぶりとうふ	ごぼう にんじん たいこん たまねぎ ねぎ しいたけ	ごはん あぶら さとう さとう でんぶん	むらさき芋せんべい	おこめりんぐ 郷土料理の日「愛知県」	
5	水	ごはん 牛乳 厚焼き卵 和風サラダ 白菜のあったか鍋 のりふりかけ	牛乳 あつやきたまご(たまご) ハム(ぶたにく) チキンボール(とりにく) やきどうふ のりふりかけ	もやし きゅうり はくさい にんじん しめじ みずな しょうが	ごはん ドレッシング	かぼちゃボーロ	ロールケーキ	
6	木	ごはん 牛乳 肉詰めいなり ほうれん草と大根のごまあえ 里芋のみぞ汁	牛乳 にくづめいなり(ぶたにく とりにく あぶらあげ) わかめ みぞ	ほうれんそう たいこん にくづめいなり(たまねぎ にんじん) たまねぎ にんじん みつば	ごはん さとう でんぶん ごまさといも	むらさき芋せんべい	コーンスナック(ソース)	
7	金	ロールパン 牛乳 あじフリッター 花野菜サラダ 焼きそば	牛乳 あじフリッター(あじ) とりにく ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし	ロマネスクカリフラワー ブロッコリー とうもろこし キャベツ にんじん	ロールパン あじフリッター(こむぎこ) あぶら ドレッシング やきそばめん あぶら	かぼちゃボーロ	クラッカー	
8	土	鮭おにぎり 幼) 牛そぼろおにぎり 牛乳 ヨーグルト				むらさき芋せんべい	ふんわりコーン サッポロポテト	
10	月	ごはん 牛乳 きょうざ チンゲンサイの中華サラダ マーボー豆腐 みかんゼリー	牛乳 きょうざ(ぶたにく とりにく) ハム(とりにく) とうふ ぶたにく みぞ	きょうざ(キャベツ) チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ しょうが にんにく	ごはん きょうざ(こむぎこ) さとう ごまあぶら さとう でんぶん みかんゼリー	赤ちゃんせんべい	おにぎりせんべい	
11	火	レトルトカレー(ごはん カレー) ハンバーグのデミソース カラフルサラダ いちごのスティックケーキ	牛乳 ハンバーグ(とりにく)	レトルトカレー(とうもろこし にんじん たまねぎ しめじ トマト) ハンバーグ(たまねぎ) キャベツ にんじん とうもろこし レモン	レトルトカレー(ごはん ジャガイモ あぶら) さとう さとう オリーブあぶら スティックケーキ	むらさき芋せんべい	たべっこ水族館	
12	水	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 吉野汁 おかかふりかけ	牛乳 ちくわ あおのり ぎゅうにく とりにく おかかふりかけ	ごぼう さやいんげん たまねぎ にんじん ほうれんそう	ごはん こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら さといも でんぶん	かぼちゃボーロ	ミニパン 野菜果物ジュース	
13	木	ごはん 牛乳 さばのみぞ煮 キャベツの昆布和え 厚揚げの煮物	牛乳 さばのみぞ(さば みぞ) こんぶ ぶたにく あつあげ	キャベツ みずな たいこん れんこん にんじん さやいんげん しょうが	ごはん さとう でんぶん	むらさき芋せんべい	サッポロポテト	
14	金	白玉うどん 牛乳 五目うどん 野菜かきあげ 切干大根のサラダ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ かまぼこ とりにく	たまねぎ しめじ にんじん ねぎ かきあげ(たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく) きりぼしだいこん きゅうり	しらたまうどん でんぶん かきあげ(こむぎこ) あぶら さとう	かぼちゃボーロ	お米のパパロア	
15	土	おかかおにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 ももゼリー					マンナビスケット	揚げせんべい
17	月	ごはん 牛乳 揚げ鶏のレモンソース おかか和え 小松菜のみぞ汁	牛乳 とりにく かつおぶし とうふ あぶらあげ みぞ	しょうが レモン はくさい みずな たまねぎ こまつな にんじん	ごはん でんぶん こめこ あぶら さとう	赤ちゃんせんべい	りんごタルト	
18	火	パンズパン 牛乳 ソースカツ アルファベットスープ フルーツヨーグルト	牛乳 カツ(ぶたにく) とりにく ヨーグルト	にんにく キャベツ たまねぎ にんじん バイナップル もも りんご	パンズパン カツ(こむぎこ) あぶら さとう マカロニ オリーブあぶら さとう	むらさき芋せんべい	ココアブチクッキー ぶどうジュース 「フルーツヨーグルト」	
19	水	ごはん 牛乳 大豆とさつまいもの甘辛揚げ もやしの和え物 すったて汁	牛乳 だいす とうふ	もやし チンゲンサイ たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ えのきたけ	ごはん でんぶん さつまいも あぶら さとう	かぼちゃボーロ	おこめりんぐ 食育の日「豆を味わう」	
20	木	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き しそ和え 関東煮	牛乳 さけ ぶたにく はんぺん がんもどき こんぶ	はくさい きゅうり しそ こんにゃく にんじん だいこん	ごはん さとう	むらさき芋せんべい	どら焼き	
21	金	ごはん 牛乳 手巻きご飯(ツナ) たくあん和え 末)一口洋梨ゼリー ちゃんこ汁 幼)手巻きのり・スイートポテト	牛乳 ツナ ちんこ汁 チキンボール(とりにく) のり	しょうが キャベツ たくあん たまねぎ もやし しめじ にんじん ねぎ	ごはん さとう ようなしぜりー スイートポテト(さつまいも)	かぼちゃボーロ	コーンスナック(ソース)	
22	土	鮭おにぎり 幼)鶏五目おにぎり 牛乳 豆乳プリン				むらさき芋せんべい	ふんわりコーン サッポロポテト	
25	火	ごはん 牛乳 ピビンバ(肉炒め ナマル) ワンタンスープ 幼)りんご 末)一口りんごゼリー	牛乳 ぎゅうにく みぞ とりにく なると	ににく しょうが もやし ほうれんそう にんじん たけのこ たまねぎ チンゲンサイ りんご	ごはん さとう あぶら ごまあぶら ワンタンのかわ りんごゼリー	むらさき芋せんべい	おこめりんぐ	
26	水	ごはん 牛乳 さつまいもコロッケ れんこんサラダ 沢煮椀	牛乳 ぶたにく	れんこん みずな えだまめ ごぼう こんにゃく えのきたけ にんじん みつば	ごはん さつまいもコロッケ(さつまいも こむぎこ) あぶら ドレッシング	かぼちゃボーロ	原宿ドッグ	
27	木	ごはん 牛乳 まぐろのみぞがらめ ひじきの炒め煮 野菜たっぷり汁	牛乳 まぐろ みぞ ひじき ぶたにく とうふ	とうもろこし にんじん ほうれんそう たまねぎ はくさい ねぎ	ごはん でんぶん あぶら さとう あぶら さとう ジャガイモ	むらさき芋せんべい	クラッcker	
28	金	ソフト麺 牛乳 ミートソース 鶏肉のマーマレード焼き イタリアンサラダ	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく とりにく ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト マーマレード キャベツ きゅうり あかパプリカ	ソフトめん でんぶん さとう さとう ドレッシング	かぼちゃボーロ	幼)シフォンケーキ 未)ぶどうゼリー	
29	土	おかかおにぎり 幼)梅おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト				むらさき芋せんべい	マンナビスケット 揚げせんべい	

★11月の愛知の野菜は『れんこん・みつば』です。(太字で表記しています。)

*献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 *青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
 *食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
 *おやつについては、終売等により変更することがあります。

えんそくのおやつは
「ハッピーターン」です。

