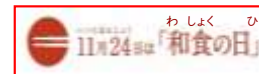


R7年



11月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い		血 や 肉 に な る 食 品 (赤)	か ら だ の 調 子 を よ く す る 食 品 (緑)	は た ら く 力 に な る 食 品 (黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
1	土	おかかおにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 りんごゼリー					マンナビスケット	揚げせんべい	
4	火	ごはん 牛乳	かきまわし ぶりの照り焼き 八杯汁	牛乳 とりにく あぶらあげ ぶり とうふ	ごぼう にんじん だいこん たまねぎ ねぎ しいたけ	ごはん あぶら さとう さとう でんぷん	むらさき芋せんべい	おこめりんぐ	郷土料理の日 「愛知県」
5	水	ごはん 牛乳	厚焼き卵 和風サラダ 白菜のあったか鍋 のりふりかけ	牛乳 あつやきたまご (たまご) ハム (ぶたにく) チキンボール (とりにく) やきとうふ のりふりかけ	もやし きゅうり はくさい にんじん しめじ みずな しょうが	ごはん ドレッシング	かぼちゃポーロ	ロールケーキ	
6	木	ごはん 牛乳	肉詰めいなり ほうれん草と大根のごま和え 里芋のみそ汁	牛乳 にくづめいなり (ぶたにく とりにく あぶらあげ) わかめ みそ	ほうれんそう だいこん にくづめいなり (たまねぎ にんじん) たまねぎ にんじん みつば	ごはん さとう でんぷん ごま さといも	むらさき芋せんべい	コーンスナック (ソース)	
7	金	ロールパン 牛乳	あじフリッター 花野菜サラダ 焼きそば	牛乳 あじフリッター (あじ) とりにく ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし	ロマネスコカリフラワー ブロッコリー とうもろこし キャベツ にんじん	ロールパン あじフリッター (こむぎこ) あぶら ドレッシング やきそばめん あぶら	かぼちゃポーロ	クラッカー	
8	土	鮭おにぎり 幼) 牛そぼろおにぎり 牛乳 ヨーグルト					ふんわりコーン	サッポロポテト	
10	月	ごはん 牛乳	ぎょうざ チンゲンサイの中華サラダ マーボー豆腐 みかんゼリー	牛乳 ぎょうざ (ぶたにく とりにく) ハム (とりにく) とうふ ぶたにく みそ	ぎょうざ (キャベツ) チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ ねぎ だけのこ しょうが にんにく	ごはん ぎょうざ (こむぎこ) さとう ごまあぶら さとう でんぷん みかんゼリー	赤ちゃんせんべい	おにぎりせんべい	
11	火	レトルトカレー 牛乳	(ごはん カレー) ハンバーグのデミソース カラフルサラダ いちごのスティックケーキ	牛乳 ハンバーグ (とりにく)	レトルトカレー (とうもろこし にんじん たまねぎ しめじ トマト) ハンバーグ (たまねぎ) キャベツ にんじん とうもろこし レモン	レトルトカレー (ごはん じゃがいも あぶら) さとう さとう オリーブあぶら スティックケーキ	むらさき芋せんべい	たべっこ水族館	
12	水	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 吉野汁 おかかふりかけ	牛乳 ちくわ あおのり ぎゅうにく とりにく おかかふりかけ	ごぼう さやいんげん たまねぎ にんじん ほうれんそう	ごはん こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら さといも でんぷん	かぼちゃポーロ	ミニパン 野菜果物ジュース	和食の日献立
13	木	ごはん 牛乳	さばのみそ煮 キャベツの昆布和え 厚揚げの煮物	牛乳 さばのみそに (さば みそ) こんぶ ぶたにく あつあげ	キャベツ みずな だいこん れんこん にんじん さやいんげん しょうが	ごはん さとう でんぷん	むらさき芋せんべい	サッポロポテト	
14	金	白玉うどん 牛乳	五目うどん 野菜かきあげ 切干大根のサラダ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ かまぼこ とりにく	たまねぎ しめじ にんじん ねぎ かきあげ (たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく) ぎりぼしだいこん きゅうり	しらたまうどん でんぷん かきあげ (こむぎこ) あぶら さとう	かぼちゃポーロ	お米のパパロア	
15	土	おかかおにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 ももゼリー					マンナビスケット	揚げせんべい	
17	月	ごはん 牛乳	揚げ鶏のレモンソース おかか和え 小松菜のみそ汁	牛乳 とりにく かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ	しょうが レモン はくさい みずな たまねぎ こまつな にんじん	ごはん でんぷん こめこ あぶら さとう	赤ちゃんせんべい	りんごタルト	
18	火	パンズパン 牛乳	ソースカツ アルファベットスープ フルーツヨーグルト	牛乳 カツ (ぶたにく) とりにく ヨーグルト	にんにく キャベツ たまねぎ にんじん パイナップル もも りんご	パンズパン カツ (こむぎこ) あぶら さとう マカロニ オリーブあぶら さとう	むらさき芋せんべい	ココアブチクッキー ぶどうジュース	乳除去食 「フル・ヨーグルト」
19	水	ごはん 牛乳	大豆とさつまいもの甘辛揚げ もやしの和え物 すったて汁	牛乳 だいず だいず とうふ	もやし チンゲンサイ たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ えのきたけ	ごはん でんぷん さつまいも あぶら さとう さとう	かぼちゃポーロ	おこめりんぐ	食育の日 「豆を味わう」
20	木	ごはん 牛乳	鮭の塩焼き しそ和え 関東煮	牛乳 さけ ぶたにく はんぺん がんもどき こんぶ	はくさい きゅうり しそ こんにゃく にんじん だいこん	ごはん さとう	むらさき芋せんべい	どら焼き	
21	金	ごはん 牛乳	手巻きご飯 (ツナ) たくあん和え 末) ーロ洋梨ゼリー ちゃんこ汁 幼) 手巻きのり・スイートポテト	牛乳 ツナ チキンボール (とりにく) のり	しょうが キャベツ たくあん たまねぎ もやし しめじ にんじん ねぎ	ごはん さとう ようなしゼリー スイートポテト (さつまいも)	かぼちゃポーロ	コーンスナック (ソース)	
22	土	鮭おにぎり 幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 豆乳プリン					ふんわりコーン	サッポロポテト	
25	火	ごはん 牛乳	ビビンバ (肉炒め ナムル) ワタンスープ 幼) りんご 末) ーロりんごゼリー	牛乳 ぎゅうにく みそ とりにく なると	にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん だけのこ たまねぎ チンゲンサイ りんご	ごはん さとう あぶら ごまあぶら ワタンのかわ りんごゼリー	むらさき芋せんべい	おこめりんぐ	
26	水	ごはん 牛乳	さつまいもコロッケ れんこんサラダ 沢煮椀	牛乳 ぶたにく	れんこん みずな えだまめ ごぼう こんにゃく えのきたけ にんじん みつば	ごはん さつまいもコロッケ (さつまいも こむぎこ) あぶら ドレッシング	かぼちゃポーロ	原宿ドッグ	
27	木	ごはん 牛乳	まぐろのみそがらめ ひじきの炒め煮 野菜たっぷり汁	牛乳 まぐろ みそ ひじき ぶたにく とうふ	とうもろこし にんじん ほうれんそう たまねぎ はくさい ねぎ	ごはん でんぷん あぶら さとう あぶら さとう じゃがいも	むらさき芋せんべい	クラッカー	
28	金	ソフト麺 牛乳	ミートソース 鶏肉のマーマレード焼き イタリアンサラダ	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく とりにく ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト マーマレード キャベツ きゅうり あかパプリカ	ソフトめん でんぷん さとう さとう ドレッシング	かぼちゃポーロ	幼) シフォンケーキ 末) ぶどうゼリー	
29	土	おかかおにぎり 幼) 梅おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト					マンナビスケット	揚げせんべい	

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

えんそくのおやつは
「ハッピーターン」です。



★11月の愛知の野菜は『れんこん・みつば』です。(太字で表記しています。)