

R7年



## 11月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
4	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	19	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
		昼食	主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯			昼食	主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
			白身魚の照り煮風 八杯汁風	白身魚の照り煮 八杯汁	白身魚の照り煮 八杯汁				大豆とさつま芋の甘辛煮風 すったて汁風	大豆とさつま芋の甘辛煮 すったて汁	大豆とさつま芋の甘辛煮 すったて汁
5	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック	20	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
			主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯				主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
6	木	昼食	鶏肉とにんじんの甘辛煮風 白菜のあったか鍋風	豚肉ともやしの甘辛煮 白菜のあったか鍋	豚肉ともやしの甘辛煮 白菜のあったか鍋	21	金	昼食	大根と鶏肉の煮物風 白菜のみそ汁風	大根と豚肉の煮物 白菜のみそ汁	関東煮 白菜のみそ汁
			むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
7	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい	25	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
			主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯				主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉とキャベツの煮物風 コーンクリームスープ風	豚肉とキャベツの煮物 コーンクリームスープ	豚肉とキャベツの煮物 コーンクリームスープ			昼食	ビビンバ風 チンゲンサイのスープ風	ビビンバ ワンタンスープ	ビビンバ ワンタンスープ
10	月	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	26	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
			主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯				主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
11	火	昼食	鶏肉とチンゲンサイの煮物風 たまねぎのみそ汁風	豚肉とチンゲンサイの煮物 マーボー豆腐	豚肉とチンゲンサイの煮物 マーボー豆腐	27	木	昼食	鶏肉と枝豆の煮物風 沢煮椀風	鶏肉とれんこんの煮物 沢煮椀	鶏肉とれんこんの煮物 沢煮椀
			むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
12	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい	28	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
			主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯				主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	白身魚の磯煮風 吉野汁風	白身魚の磯煮 吉野汁	白身魚の磯煮 吉野汁			昼食	鶏肉とたまねぎの煮物風 トマトスープ風	鶏肉とキャベツの煮物 ミートソーススパゲティ	鶏肉とキャベツの煮物 ミートソーススパゲティ
13	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	29	土	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
			主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯				主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
14	金	昼食	豆腐の煮物風 キャベツとわかめのすまし汁風	豆腐の煮物 キャベツとわかめのすまし汁	厚揚げの煮物 キャベツとわかめのすまし汁	30	日	昼食	鶏肉と白菜の甘煮風 小松菜のみそ汁風	鶏肉と白菜の甘煮 小松菜のみそ汁	鶏肉と白菜の甘煮 小松菜のみそ汁
			むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
17	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい	1	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
			主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯				主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉の白菜の甘煮風 小松菜のみそ汁風	鶏肉の白菜の甘煮 小松菜のみそ汁	鶏肉の白菜の甘煮 小松菜のみそ汁			昼食	鶏肉と白菜の甘煮風 小松菜のみそ汁風	鶏肉と白菜の甘煮 小松菜のみそ汁	鶏肉と白菜の甘煮 小松菜のみそ汁
18	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	2	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
			主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯				主食 五分がゆ	七分がゆ	軟飯
19	水	昼食	鶏肉と玉ねぎの煮物風 野菜スープ風	豚肉と玉ねぎの煮物 野菜スープ	豚肉と玉ねぎの煮物 野菜スープ	3	木	昼食	鶏肉と玉ねぎの煮物風 野菜スープ風	豚肉と玉ねぎの煮物 野菜スープ	豚肉と玉ねぎの煮物 野菜スープ
			むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック				むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック

- ※ 献立について詳しくお知らせになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。  
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。  
 ※ 食材の調達都合により、食材及び献立を変更することがあります。  
 ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

