

R7年



11月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	時間帯	中期（7～8ヶ月）	後期（9～11ヶ月）	完了期（1～1歳2ヶ月）	日	曜	時間帯	中期（7～8ヶ月）	後期（9～11ヶ月）	完了期（1～1歳2ヶ月）
4 火		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	19 水		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	白身魚の照り煮風	白身魚の照り煮	白身魚の照り煮			昼食	大豆とさつま芋の甘辛煮風	大豆とさつま芋の甘辛煮	大豆とさつま芋の甘辛煮
5 水		八杯汁風	八杯汁	八杯汁	14時おやつ	20 木		八時おやつ	すって汁風	すって汁	すって汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
6 木		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯	21 金		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉とんじんの甘辛煮風	豚肉ともやしの甘辛煮	豚肉ともやしの甘辛煮			昼食	大根と鶏肉の煮物風	大根と豚肉の煮物	関東煮
		白菜のあったか鍋風	白菜のあったか鍋	白菜のあったか鍋	14時おやつ			14時おやつ	白菜のみぞ汁風	白菜のみぞ汁	白菜のみぞ汁
7 金		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい			10時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
10 月		鶏肉とキャベツの煮物風	豚肉とキャベツの煮物	豚肉とキャベツの煮物	コーンクリームスープ風	25 火		ビビンバ風	ビビンバ	ビビンバ	ビビンバ
		コーンクリームスープ	コーンクリームスープ	コーンクリームスープ	14時おやつ			チゲ風	ワンタンスープ	ワンタンスープ	ワンタンスープ
		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい			むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
11 火		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい	26 水		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	ツナのコン煮風	ツナのコン煮	ツナのコン煮			昼食	鶏肉と枝豆の煮物風	鶏肉とれんこんの煮物	鶏肉とれんこんの煮物
12 水		豆腐のみぞ汁風	豆腐のみぞ汁	豆腐のみぞ汁	14時おやつ	27 木		沢煮椀風	沢煮椀	沢煮椀	沢煮椀
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
13 木		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯	28 金		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	豆腐の煮物風	豆腐の煮物	厚揚げの煮物			昼食	ツナの甘味噌煮風	ツナの甘味噌煮	ツナの甘味噌煮
		キャベツとわかめのすまし汁風	キャベツとわかめのすまし汁	キャベツとわかめのすまし汁	14時おやつ			野菜たっぷり汁風	野菜たっぷり汁	野菜たっぷり汁	野菜たっぷり汁
14 金		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	むらさき芋せんべい			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
		主食	五分がゆ	うどん	うどん			主食	五分がゆ	スパゲティ	スパゲティ
17 月		昼食	しらす豆腐風	しらす豆腐	しらす豆腐			昼食	鶏肉とまなげの煮物風	鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉とキャベツの煮物
		14時おやつ	麸のすまし汁風	五目うどん	五目うどん			14時おやつ	トマトスープ風	ミートソーススパゲティ	ミートソーススパゲティ
		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	おいもスナック	むらさき芋せんべい			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
18 火		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	むらさき芋せんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	白身魚と玉ねぎの煮物風	豚肉と玉ねぎの煮物	豚肉と玉ねぎの煮物			昼食	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
		野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	14時おやつ			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。

※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。

※ 食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。

※ オヤツについては、終売等により変更することがあります。

