

R7年



12月保育園献立予定表

あま市学校給食センター 

日	曜	こ ん だ て め い	血や肉になる食品(赤)	からだの調子をよくする食品(緑)	はたらく力になる食品(黄)	10時未満児おやつ	14時未満児幼児おやつ	備考
1	月	ごはん 牛乳 ハンバーグ 福神和え	牛乳 とりにく みそ ハンバーグ(とりにく ふたにく)	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご ハンバーグ(たまねぎ) キャベツ ふくじんづけ(きゅうり だいこん うり なす れんこん)	ごはん じゃがいも カレールウ(こむぎこ) あぶら ハンバーグ(たまねぎ) キャベツ ふくじんづけ(きゅうり だいこん うり なす れんこん)	ごはん 赤ちゃんせんべい	アスパラビスケット	
2	火	ごはん 牛乳 石狩鍋	牛乳 とりにく こんぶ さけ とうふ みそ	しょうが にんにく もやし きゅうり しめじ はくさい にんじん ねぎ	ごはん でんぶん こめこ あぶら さとう	むらさき芋せんべい	ドーナツ 野菜果物ジュース	郷土料理の日 「北海道」
3	水	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 切干大根の炒め煮 のっつい汁 のりふりかけ	牛乳 いわしのうめに(いわし) ふたにく のりふりかけ	いわしのうめに(うめ) きりぼしだいこん えだまめ にんじん こんにゃく ごぼう みずな	ごはん あぶら さとう さといも でんぶん	かぼちゃボーロ	ワッフル	
4	木	ごはん 牛乳 八宝菜 幼)りんご(末)一口りんごゼリー	牛乳 はるまき(とりにく) ふたにく えび	はるまき(たまねぎ たけのこ にんじん キャベツ もやし) きゅうり たけのこ たまねぎ にんじん はくさい しいたけ りんご	ごはん はるまき(こむぎこ) あぶら さとう ごまあぶら あぶら でんぶん りんごゼリー	むらさき芋せんべい	たべっこ動物	
5	金	ロールパン 牛乳 ミネストローネ ココア牛乳の素	ツナオムレツ みかんゼリーポンチ ベーコン(ふたにく) だいす	パイナップル もも レモン たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト	ロールパン みかんゼリー さとう マカロニ オリーブあぶら さとう ココア牛乳の素	かぼちゃボーロ	ソフトせんべい	
6	土	鮭おにぎり 幼)牛そぼろおにぎり 牛乳 ぶどうゼリー				コーンバー	サッポロポテト	12月8日は 「有機農業の
8	月	ごはん 牛乳 天むす(えびフリッター) 有機たまねぎのみぞ汁 小松菜のおひたし 幼)手巻きのり(末)一口洋梨ゼリー	牛乳 えびフリッター(えび) とうふ みそ のり	ゆうきたまねぎ はくさい にんじん えのきたけ こまつな もやし	ごはん えびフリッター(こむぎこ) あぶら さとう ようなしぜり	赤ちゃんせんべい	揚げせんべい	
9	火	ごはん 牛乳 ねぎ鶏丼 和風マカロニサラダ 具だくさん汁	牛乳 とりにく かつおぶし ふたにく	にんにく しょうが ねぎ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん だいこん ごぼう こんにゃく	ごはん あぶら さとう でんぶん マカロニ	むらさき芋せんべい	星たべよ	
10	水	ごはん 牛乳 さばのカレー焼き しそ和え 和風ポトフ	牛乳 さば ワインナー(ふたにく)	はくさい みずな しそ たまねぎ にんじん キャベツ れんこん	ごはん さとう じゃがいも	かぼちゃボーロ	コンソメコーン	
11	木	ごはん 牛乳 つくね 五目煮豆 けんちん汁 おかかふりかけ	牛乳 つくね(とりにく) だいす はんぺん こんぶ とうふ おかかふりかけ	つくね(たまねぎ ねぎ) さやいんげん たまねぎ こんにゃく にんじん ねぎ	ごはん さとう つくね(こむぎこ)	むらさき芋せんべい	ももタルト	
12	金	中華麺 牛乳 しゅうまい バンバンジー	牛乳 ふたにく なると しゅうまい(ふたにく) とりにく	にんじん もやし たけのこ ねぎ しゅうまい(たまねぎ) きゅうり ほうれんそう	ちゅうかめん でんぶん しゅうまい(こむぎこ でんぶん) バンバンジーソース(ごま)	かぼちゃボーロ	アスパラビスケット	
13	土	おかかおにぎり 幼)梅おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト				野菜せんべい	クラッカー	
15	月	ごはん 牛乳 みそカツ 磯香和え ちゃんこ汁	牛乳 カツ(ふたにく) みそ のり チキンボール(とりにく) とうふ	だいこん こまつな キャベツ にんじん もやし みずな しいたけ	ごはん カツ(こむぎこ) あぶら さとう	赤ちゃんせんべい	ポテトフライ	
16	火	ごはん 牛乳 たらの揚げ照り 三色和え 高野豆腐の卵とじ	牛乳 たら こうやどうふ とりにく たまご	はくさい チンゲンサイ にんじん にんじん たまねぎ さやいんげん	ごはん でんぶん あぶら さとう じゃがいも さとう	むらさき芋せんべい	どらやき	卵除去食 「高野豆腐の卵とじ」
17	水	ドッグパン 牛乳 さつまいものクリームシチュー	牛乳 フランクフルト(ふたにく) さつまいものクリームシチュー	キャベツ しめじ たまねぎ ほうれんそう にんじん	ドッグパン さつまいも ホワイトルウ(こめこ)	かぼちゃボーロ	アスパラビスケット	乳除去食 「さつまいものクリームシチュー」
18	木	ごはん 牛乳 ビビンバ(肉炒め ナムル) 中華スープ みかんゼリー	牛乳 ぎゅうにく みそ とりにく	にんにく しょうが もやし ほうれんそう チングエンサイ にんじん たまねぎ	ごはん あぶら こまあぶら さとう みかんゼリー	むらさき芋せんべい	クリスマスデザート	
19	金	ごはん 牛乳 さんまのしょうが煮 花野菜のごま和え じゃがいものうま煮	牛乳 さんまのしょうがに(さんま) とりにく	さんまのしょうがに(しょうが) ブロッコリー キャベツ ロマネスクカリフラワー たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん	ごはん さとう ごま じゃがいも さとう あぶら	かぼちゃボーロ	豆乳ドーナツ 乳酸菌飲料	食育の日 「かぜ予防献立」
20	土	鮭おにぎり 幼)ツナマヨおにぎり 牛乳 野菜果物ゼリー				コーンバー	サッポロポテト	
22	月	ごはん 牛乳 花形はんぺん かぼちゃの煮つけ 豚汁 のりふりかけ	牛乳 はんぺん(さかなすりみ) ふたにく とうふ みそ のりふりかけ	かぼちゃ はんぺん(にんじん キャベツ とうもろこし) だいこん ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ	ごはん さとう 	赤ちゃんせんべい	たべっこ動物	冬至献立
23	火	ごはん 牛乳 カラフルピラフ ローストチキン オニオンスープ	牛乳 ウインナー(ふたにく) とりにく ベーコン(ふたにく)	とうもろこし えだまめ マッシュルーム にんにく セロリ たまねぎ パセリ にんじん	ごはん あぶら はちみつ さとう でんぶん オリーブあぶら	むらさき芋せんべい 末)いちごムース	クリスマス 献立	
24	水	おかかおにぎり 幼)昆布おにぎり 牛乳 りんごゼリー				野菜せんべい	揚げせんべい	希望保育
25	木	鮭おにぎり 幼)いなり寿司 牛乳 いちごゼリー				ふんわりコーン	星たべよ	希望保育
26	金	おかかおにぎり 幼)ツナマヨおにぎり 牛乳 ヨーグルト				たべっこBABY	ソフトせんべい	希望保育
27	土	鮭おにぎり 幼)鶏五目おにぎり 牛乳 豆乳プリン				コーンバー	クラッcker	

★12月の愛知の野菜は『ほうれんそう ブロッコリー』です。(太字で表記しています。)

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。

※青果等、使用予定地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。

※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。

※おやつについては、終売等により変更することがあります。

