

R8年



2月保育園献立予定表



あま市学校給食センター



日	曜	こ ん だ て め い		血 や 肉 に な る 食 品 (赤)	か ら だ の 調 子 を よ く す る 食 品 (緑)	は た ら く 力 に な る 食 品 (黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
2	月	ごはん 牛乳	つくね 小松菜のおひたし 高野豆腐の煮物	牛乳 つくね (とりにく) こうやどうふ とりにく	つくね (たまねぎ) こまつな だいこん たまねぎ にんじん さやいんげん	ごはん さとう じゃがいも さとう	赤ちゃんせんべい	ドーナツ	
3	火	ごはん 牛乳	魚フライ ほうれん草の和え物 節分汁	牛乳 さかなフライ (いわし たら とりにく) かまぼこ	さかなフライ (たまねぎ ごぼう れんこん) ほうれんそう もやし かぶ ねぎ えのきたけ にんじん	ごはん さかなフライ (こむぎこ) あぶら さとう	むらさき芋せんべい	節分プリン	節分献立
4	水	ごはん 牛乳	ひじきごはん 花型はんぺん じゃがいものうま煮	牛乳 ひじき ぶたにく あぶらあげ はんぺん (さかなすりみ) とりにく	とうもろこし はんぺん (キャベツ にんじん とうもろこし) たまねぎ にんじん さやいんげん こんにゃく	ごはん あぶら さとう さとう じゃがいも あぶら	かぼちゃポーロ	たべっこ動物	
5	木	ごはん 牛乳	ツナ丼 しそ和え 豚汁	牛乳 ツナ ぶたにく あつあげ みそ	しょうが たまねぎ パセリ はくさい みずな しそ ごぼう にんじん みつば	ごはん さとう さといも	むらさき芋せんべい	スイートポテト 乳酸菌飲料	
6	金	ドッグパン 牛乳	★焼きそば メンチカツ フルーツクリーム 別)ホイップクリーム	牛乳 ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし メンチカツ (とりにく ぶたにく) ホイップクリーム (乳)	キャベツ にんじん メンチカツ (キャベツ) パイナップル もも	ドッグパン やきそばめん あぶら メンチカツ (こむぎこ)	かぼちゃポーロ	ソフトせんべい	乳除去食 「フルーツクリーム」
7	土	おかかおにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 ぶどうゼリー					コーンバー	揚げせんべい	
9	月	ごはん 牛乳	白身魚の揚げ照り 磯香和え 吉野汁	牛乳 ホキ のり とりにく とうふ	はくさい キャベツ たまねぎ にんじん しめじ みつば	ごはん でんぶん あぶら さとう でんぶん	赤ちゃんせんべい	コンソメコーン	
10	火	★ナン 牛乳	★キーマカレー タンドリーチキン コーンサラダ	牛乳 ぶたにく みそ とりにく とうにゅう ツナ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご にんにく しょうが きゅうり とうもろこし レモン	ナン あぶら じゃがいも カレールウ (こむぎこ) さとう さとう オリーブあぶら	むらさき芋せんべい	ワッフル	
12	木	中華麺 牛乳	★しょうゆラーメン 揚げたこやき パンパンジー	牛乳 ぶたにく なんと たこやき (たこ) とりにく	キャベツ たけのこ にんじん ねぎ たこやき (キャベツ) チンゲンサイ きゅうり	ちゅうかめん でんぶん たこやき (こむぎこ) あぶら パンパンジーソース (こま)	むらさき芋せんべい	揚げせんべい	
13	金	ごはん 牛乳	えびピラフ ハートのハンバーグ ★アルファベットスープ	牛乳 えび ハンバーグ (とりにく ぶたにく) とりにく	とうもろこし マッシュルーム えだまめ ハンバーグ (たまねぎ) たまねぎ にんじん にんにく	ごはん あぶら さとう マカロニ オリーブあぶら	かぼちゃポーロ	バレンタインプリン	バレンタイン献立
14	土	鮭おにぎり 幼) 梅おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト					野菜せんべい	サッポロポテト	
16	月	ごはん 牛乳	みそカツ 白菜の和え物 和風ポトフ	牛乳 カツ (ぶたにく) みそ ウインナー (ぶたにく)	はくさい こまつな たまねぎ にんじん キャベツ れんこん	ごはん さとう カツ (こむぎこ) あぶら じゃがいも さとう	赤ちゃんせんべい	星たべよ	
17	火	ごはん 牛乳	ビビンバ (肉炒め ナムル) 中華スープ	牛乳 ぶたにく みそ とりにく	にんにく しょうが もやし にんじん ほうれんそう チンゲンサイ ねぎ たけのこ にんじん	ごはん あぶら さとう ごまあぶら	むらさき芋せんべい	コンソメコーン	
18	水	ごはん 牛乳	★鶏肉のからあげ 大根サラダ トマトと卵のふんわり汁 のりふりかけ	牛乳 とりにく たまご ベーコン (ぶたにく)	にんにく しょうが だいこん みずな とうもろこし トマト にんじん えのきたけ たまねぎ みつば	ごはん でんぶん こめこ あぶら さとう でんぶん	かぼちゃポーロ	揚げせんべい	卵除去食 「トマトと卵のふんわり汁」
19	木	ごはん 牛乳	さんまの生姜煮 いんげんのごま和え 豆腐のみそ汁	牛乳 さんまのしょうがに (さんま) ハム (ぶたにく) わかめ とうふ あぶらあげ みそ	さんまのしょうがに (しょうが) さやいんげん もやし たまねぎ しめじ にんじん	ごはん さとう ごま じゃがいも	むらさき芋せんべい	ミニパン 野菜果物ジュース	食育の日 「まごわやさしい献立」
20	金	ロールパン 牛乳	★れんこんチップス イタリアンサラダ 冬野菜たっぷりシチュー ★ココア牛乳の素	牛乳 ツナ とりにく 牛乳	れんこん キャベツ きゅうり あかパプリカ たまねぎ にんじん ブロッコリー カリフラワー かぶ	ロールパン あぶら ドレッシング じゃがいも ホワイトルウ (こめこ) ココア牛乳のもと	かぼちゃポーロ	たべっこ動物	乳除去食 「冬野菜たっぷりシチュー」
21	土	おかかおにぎり 幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 ももゼリー					コーンバー	星たべよ	
24	火	ごはん 牛乳	春巻 春雨サラダ 八宝菜	牛乳 はるまき (とりにく) とりにく ぶたにく えび	はるまき (キャベツ たまねぎ にんじん もやし) とうもろこし きゅうり はくさい たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ	ごはん はるまき (こむぎこ) あぶら はるさめ さとう あぶら でんぶん	むらさき芋せんべい	どらやき	
25	水	ごはん 牛乳	さばの塩焼き きんぴらごぼう せんべい汁 幼) りんご 未) -ロりんごゼリー	牛乳 さば ぶたにく とりにく	さやいんげん ごぼう だいこん しめじ にんじん こんにゃく ねぎ りんご	ごはん さとう ごまあぶら せんべい りんごゼリー	かぼちゃポーロ	ソフトせんべい	全国郷土料理の日 「青森県」
26	木	ごはん 牛乳	鶏肉のねぎソース ★きゅうりの香り漬け わかめスープ	牛乳 とりにく とうふ ぶたにく わかめ	しょうが ねぎ きゅうり たまねぎ こまつな にんじん	ごはん あぶら でんぶん こめこ さとう ごまあぶら	むらさき芋せんべい	ドーナツ	
27	金	ソフト麺 牛乳	肉みそソフト麺 厚焼き卵 花野菜サラダ	牛乳 ぶたにく はんぺん みそ あつやきたまご (たまご)	たまねぎ にんじん たけのこ しょうが ブロッコリー ロマネスコカリフラワー とうもろこし	ソフトめん あぶら さとう でんぶん ドレッシング	かぼちゃポーロ	幼) ふんわりチョコケーキ 未) ココアムース	
28	土	鮭おにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 野菜ゼリー					野菜せんべい	クラッカー	

☆えんそくのおやつは
「ポテコ (しおあじ)」です☆

☆2月の愛知の野菜は「**ねぎ にんじん**」です。(太字で表記しています。)

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

★リクエスト給食…リクエスト給食とは、年長組に行ったアンケートで人気の高かった献立です。