

R8年



4月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	時間帯	中期 (7～8ヶ月)	後期 (9～11ヶ月)	完了期 (1～1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7～8ヶ月)	後期 (9～11ヶ月)	完了期 (1～1歳2ヶ月)
1	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	16	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	 希望保育のため弁当持参		主食 五分がゆ			七分がゆ	軟飯		
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			主食 ツナのコーン煮風 玉ねぎと豆腐のスープ風	ツナのコーン煮 オニオンスープ	ツナのコーン煮 オニオンスープ	
2	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	17	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	 希望保育のため弁当持参		主食 五分がゆ			七分がゆ	軟飯		
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			主食 ささみと春キャベツの煮物風 小松菜のすまし汁風	ささみと春キャベツの煮物 小松菜のすまし汁	ささみと春キャベツの煮物 桜のすまし汁	
3	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	20	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	 希望保育のため弁当持参		主食 五分がゆ			七分がゆ	軟飯		
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			鶏肉といんげんの煮物 豆腐とわかめのすまし汁風	ひじきごはん けんちん汁	ひじきごはん けんちん汁	
6	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	21	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とキャベツの照り煮風 麩のすまし汁風	七分がゆ 鶏肉とキャベツの照り煮 麩のすまし汁	軟飯 鶏肉とキャベツの照り煮 麩のすまし汁			主食 五分がゆ 白身魚と白菜の煮物風 ツナじゃが風	七分がゆ 白身魚と白菜の煮物 肉じゃが	軟飯 白身魚とはくさいの煮物 肉じゃが	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
7	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	22	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ ビビンバ風 チンゲンサイのスープ風	七分がゆ ビビンバ風 チンゲンサイのスープ	軟飯 ビビンバ風 中華スープ			主食 五分がゆ 鶏肉の磯煮風 豆腐と根菜のすまし汁風	七分がゆ 鶏肉の磯煮 豆腐と根菜のすまし汁	軟飯 鶏肉の磯煮 豆腐と根菜のすまし汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
8	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	23	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ キャベツのしらす煮風 たまねぎのみそ汁風	七分がゆ キャベツのしらす煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 キャベツのしらす煮 たまねぎのみそ汁			主食 五分がゆ 鶏肉とたまねぎの煮物風 わかめのみそ汁風	七分がゆ 豚肉とたまねぎの煮物 わかめのみそ汁	軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 わかめのみそ汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
9	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	24	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ キャベツのツナ煮風 トマトスープ風	七分がゆ キャベツのツナ煮 ミートソース	スバゲティ キャベツのツナ煮 ミートソース			主食 五分がゆ 白身魚といんげんの煮物風 吉野汁風	うどん 白身魚といんげんの煮物 五目うどん	うどん 白身魚といんげんの煮物 五目うどん	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
10	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	27	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 小松菜と豆腐の煮物風 麩のみそ汁風	七分がゆ 小松菜と豆腐の煮物 麩のみそ汁	軟飯 小松菜と豆腐の煮物 麩のみそ汁			主食 五分がゆ にんじんのツナ煮風 豆腐のみそ汁風	七分がゆ にんじんのツナ煮 マーボー豆腐	軟飯 にんじんのツナ煮 マーボー豆腐	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
13	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	28	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ しらす豆腐風 野菜スープ風	七分がゆ しらす豆腐 和風ポトフ	軟飯 しらす豆腐 カレーライス			主食 五分がゆ 鶏肉と白菜の煮物風 たまねぎのすまし汁風	七分がゆ 豚肉と白菜の煮物 たまねぎのすまし汁	軟飯 鶏肉と白菜の煮物 たまねぎのすまし汁	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
14	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	30	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とキャベツの磯煮風 沢煮椀風	七分がゆ 鶏肉とたまねぎの磯煮 沢煮椀	軟飯 ちくわとたまねぎの磯煮 沢煮椀			主食 五分がゆ 鶏肉とにんじんの煮物風 じゃがいものスープ風	七分がゆ 鶏肉とにんじんの煮物 じゃがいものスープ	軟飯 鶏肉とにんじんの煮物 じゃがいものスープ	
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
15	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食 五分がゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物風 具だくさん汁風	七分がゆ 豚肉とチンゲン菜の煮物 具だくさん汁	軟飯 鶏肉とチンゲン菜の煮物 具だくさん汁						
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック						

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※ 食材の調達都合により、食材及び献立を変更することがあります。
※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

