

R8年



7月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター



日	曜	時間帯	中期（7～8ヶ月）	後期（9～11ヶ月）	完了期（1～1歳2ヶ月）	日	曜	時間帯	中期（7～8ヶ月）	後期（9～11ヶ月）	完了期（1～1歳2ヶ月）
1	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	16	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	ツナ豆腐風 ポトフ風	ツナ豆腐 ポトフ	チキンカレーライス			昼食	白身魚と玉ねぎの煮物風 トマトスープ風	白身魚と玉ねぎの煮物 トマトスープ	白身魚と玉ねぎの煮物 トマトスープ
2	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック	17	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 白身魚の磯煮風 鶏肉とたまねぎのすまし汁風	七分がゆ 白身魚の磯煮 豚汁	軟飯 白身魚の磯煮 豚汁			主食	五分がゆ 鶏そぼろ丼風 夏野菜のみそ汁風	七分がゆ 豚そぼろ丼 夏野菜のみそ汁	軟飯 豚そぼろ丼 夏野菜のみそ汁
3	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	21	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物風 オニオンスープ風	七分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物 マカロニスープ	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 マカロニスープ			主食	五分がゆ 白身魚とキャベツのコーン煮風 オニオンスープ風	七分がゆ 白身魚とキャベツのコーン煮 オニオンスープ	軟飯 白身魚とキャベツのコーン煮 オニオンスープ
6	月	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	22	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉と小松菜の煮物風 かぼちゃのみそ汁風	七分がゆ 豚肉と小松菜の煮物 かぼちゃのみそ汁	軟飯 豚肉と小松菜の煮物 かぼちゃのみそ汁			主食	五分がゆ 小松菜と鶏肉の煮物風 あおさのみそ汁風	七分がゆ 小松菜と鶏肉の煮物 あおさのみそ汁	軟飯 小松菜と鶏肉の煮物 あおさのみそ汁
7	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	23	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉とコーンの煮物風 豆腐のすまし汁風	七分がゆ ひじきごはん 豆腐のすまし汁	軟飯 ひじきごはん 豆腐のすまし汁			主食	五分がゆ ツナそぼろごはん風 わかめと豆腐のすまし汁風	七分がゆ ツナそぼろごはん けんちん汁	軟飯 ツナそぼろごはん けんちん汁
8	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	24	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ ツナとにんじんの煮物風 具だくさん汁風	七分がゆ ツナとにんじんの煮物 具だくさん汁	軟飯 ツナとにんじんの煮物 具だくさん汁			主食	五分がゆ 豆腐のわかめ煮風 キャベツスープ風	七分がゆ 豆腐のわかめ煮 キャベツスープ	中華めん 豆腐のわかめ煮 しおラーメン
9	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	27	月	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉と枝豆の煮物風 じゃがいものうま煮風	七分がゆ 豚肉と枝豆の煮物 じゃがいものうま煮	軟飯 豚肉とごぼうの煮物 じゃがいものうま煮			主食	五分がゆ 白身魚のトマト煮風 夏野菜スープ風	七分がゆ 白身魚のトマト煮 夏野菜スープ	軟飯 白身魚のトマト煮 夏野菜カレー
10	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	28	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ しらす豆腐風 五目汁風	うどん しらす豆腐 五目うどん	うどん しらす豆腐 五目うどん			主食	五分がゆ 鶏肉とほうれん草の煮物風 ミネストローネ風	スバゲティ 豚肉とほうれん草の煮物 ミートソース	スバゲティ 豚肉とほうれん草の煮物 ミートソース
13	月	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	29	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉とほうれん草の煮物風 冬瓜汁風	七分がゆ 豚肉とほうれん草の煮物 冬瓜汁	軟飯 豚肉とほうれん草の煮物 冬瓜汁			主食	五分がゆ にんじんしりしり風 麴のすまし汁風	七分がゆ にんじんしりしり 麴のすまし汁	軟飯 にんじんしりしり 麴のすまし汁
14	火	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	30	木	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物風 チンゲンサイのスープ風	七分がゆ 鶏肉とキャベツの煮物 春雨スープ	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 春雨スープ			主食	五分がゆ 鶏肉の磯煮風 わかめのすまし汁風	七分がゆ 鶏肉の磯煮 わかめのすまし汁	軟飯 鶏肉の磯煮 わかめのすまし汁
15	水	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック	31	金	14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
		10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ 鶏肉としらすの煮物風 わかめスープ風	七分がゆ 豚肉としらすの煮物 わかめスープ	軟飯 豚肉としらすの煮物 わかめスープ			主食	五分がゆ 鶏肉とにんじんの煮物風 吉野汁風	七分がゆ 豚肉とにんじんの煮物 吉野汁	軟飯 鶏肉とにんじんの煮物 吉野汁

- ※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※ 食材の調達都合により、食材及び献立を変更することがあります。
※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

